

令和5年度第1回タレント育成能力開発プログラム（1期生）実施報告

1 日時

令和5年5月20日（土） 14時00分から17時00分

2 場所

神奈川県立スポーツセンター スポーツアリーナ2 メインフロア（全面）

3 内容

（1）スポーツ教養プログラム「トップアスリート講話」

『夢を見ること、目標をもつことの大切さ』

講師 安藤 栄次 氏（三菱重工相模原ダイナボアーズ事業担当、元日本代表）

ア ラグビーフットボールについて（起源、ワールドカップ）

イ ラグビーから学んだ大切なこと

努力することの大切さ、挑戦し続けることの大切さ、大切な仲間が存在について

ウ かながわジュニアチャレンジプロジェクト5憲章

①物を大事に！ ②全力で楽しむ！ ③仲間とたくさん話し合い、助け合う！

④コーチ、選手の話をしっかり聞く！ ⑤感謝の気持ちで取り組む！



（2）競技スポーツ体験プログラム 「ラグビーフットボール体験」

『トップアスリートのプレーを体感し、挑戦してみよう！』

講師 安藤 栄次 氏

講師（選手） 坂本 侑翼 氏（三菱重工相模原ダイナボアーズ選手）

奈良 望 氏（三菱重工相模原ダイナボアーズ選手）

小泉 怜史 氏（三菱重工相模原ダイナボアーズ選手）

アシスタント 成 昂徳 氏（三菱重工相模原ダイナボアーズ普及担当）

- ① プレーの紹介
（パス、キック、タックル、ラインアウト）
- ② ウォーミングアップ
（ステップワーク、パス&ランニング）
- ③ パス練習
（フォワードパス、スリーメンパス）
- ④ タグラグビー（練習）
- ⑤ タグラグビー（試合）
- ⑥ ラグビーフットボール体験



プレー紹介



ラインアウト



ウォーミングアップ



パス練習



タグラグビー 練習



タグラグビー 試合



ラグビーフットボール体験



記念撮影