



スポーツ コミュニケーションデー

様々なスポーツを無料で体験できる「スポーツコミュニケーションデー」を実施します。
運動を習慣化することは「未病の改善」につながります。
家族と、友達と、お一人でも、気軽にスポーツを楽しめます。ぜひご参加ください。

開催日 **10月20日** 日

会場 **県立西湘スポーツセンター**

運営協力: 城下町スポーツクラブ、
小田原フレンドリークラブ

参加費無料



時間	体育館	小会議室	会議室	レク広場	
10時～ 11時30分	A	<p>自由参加</p> <p>フリーバドミントン</p> <p>●どなたでも参加できます</p>	<p>事前申込</p> <p>健康支援プログラム (30分)</p> <p>【大人のためのやさしい栄養講座】</p> <p>①10:00～ ②11:00～ (①、②は同内容)</p> <p>【講師】雪印ビーンスターク株式会社</p> <p>●対象:50歳以上又は 50歳以上の親がいらっしゃる方 ※サンプル配布、試飲あります!</p>	<p>当日受付</p> <p>3033 体力測定会</p> <p>【運営】 株式会社 ハイクラス</p> <p>●どなたでも 参加できます</p>	<p>自由参加</p> <p>モルック体験</p> <p>●どなたでも 参加できます ※雨天中止</p>
	B	<p>自由参加</p> <p>フリー卓球</p> <p>●どなたでも参加できます</p> <p>当日受付</p> <p>おやこ体操</p> <p>【講師】城下町スポーツクラブ</p> <p>●対象:未就学児</p>			
12時～ 13時30分	A	<p>自由参加</p> <p>スポーツ縁日</p> <p>アキュラシー、ストラックアウト、 卓球バレー、ポッチャビンゴ、 ポッチャ、ポッチャボーリング</p> <p>忍者体操 (忍者になりきって、からだを動かそう!)</p> <p>●対象:未就学児～小学生</p>	<p>自由参加</p> <p>キッズスペース</p> <p>おやこ体操で使った サーキットを設置します。</p> <p>かまぼこ板の積み木でドミノをやろう! 平均台の一本橋渡れるかな?</p> <p>●対象:未就学児</p>		
	B	<p>当日受付</p> <p>エアロビクス 12:00～12:40 フローヨガ 12:50～13:30</p> <p>●どなたでも参加できます ●定員:各30名</p>			

スポーツコミュニケーションデー

参加料 **無料**

定員・対象 各プログラムの「定員」・「対象」はおもて面の表のとおりです。
定員なしの「当日受付プログラム」や「自由参加プログラム」については参加人数によって、時間制での入替えがあります。
スポーツ縁日はそれぞれの種目を何度でも体験できます。

*「健康支援プログラムの事前申込」が申込多数の場合は、締切日翌日に抽選し**落選者のみ**連絡いたします。

申込先 「健康支援プログラムの事前申込」の受付は
県立スポーツセンター(藤沢市善行)となります。

申込期間 令和6年**8月30日(金)** 9時00分
～ **10月1日(火)** 17時00分

申込方法 (1) 電子申請(スポーツセンターウェブサイトからお申し込みください)
(2) 電話、来所(県立スポーツセンター・藤沢市善行)、または下記「事前申込書」によりファクシミリでお申し込みください。

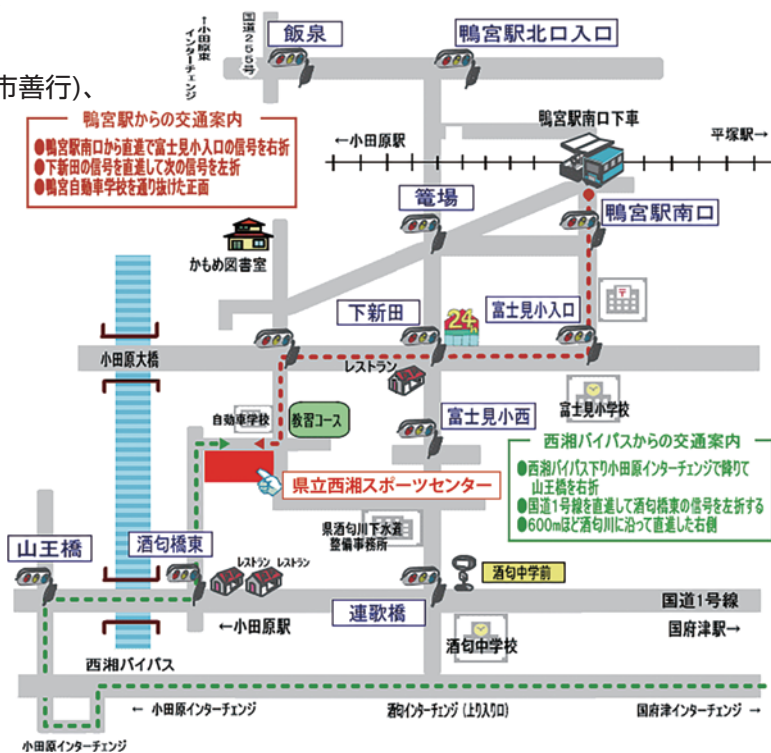


スポーツセンターウェブサイト

* 申込後に欠席される場合はスポーツセンターまでご連絡ください。
* 詳しくは**スポーツセンターウェブサイト**をご覧ください。

お問合せ・申込先 **県立スポーツセンター**
健康・パラスポーツ課健康スポーツ班
電話: **0466-81-5611**
ファクシミリ: **0466-83-4622**

会場・アクセス **【会場】県立西湘スポーツセンター**
【住所】小田原市西酒匂1-1-26
【アクセス】東海道線「鴨宮」駅南口から徒歩10分



事前申込書 (西湘スポーツセンター用)

〈ファクシミリ **0466-83-4622**〉

フリガナ		年齢	電話番号*	連絡希望 時間帯・曜日
氏名				
メールアドレス*				
事前申込が必要な講座	()健康支援プログラム 申込み場合は()の中に○印をご記入ください。		<input type="checkbox"/> 10:00～ <input type="checkbox"/> 11:00～ どちらかにチェックをしてください。	

※こちらから連絡する場合がありますので、ご記入ください。

令和 年 月 日