

スポーツコミュニケーションデー

同時開催 かながわパラスポーツフェスタ 2024

様々なスポーツを無料で体験できる「スポーツコミュニケーションデー」を実施します。

運動を習慣化することは「未病の改善」につながります。

家族と、友達と、お一人でも、気軽にスポーツを楽しめます。ぜひご参加ください。

また、同時開催される「かながわパラスポーツフェスタ2024」では、

どなたでも参加できるパラスポーツ体験会を行います。

開催日 **10月13日** 日

会場 **県立スポーツセンター**

参加費無料



時間	アリーナ2メインフロア	多目的フロア1	多目的フロア2	テニスコート
10時30分～12時	事前申込 親子かけっこ・跳び方教室 親子で走り方の基礎を学び、ジャンプ力向上へと発展させよう ・講師 長谷川 大悟 (陸上リオオリンピック日本代表) 【対象:小学生親子】	当日受付 ボール遊び ドッジボール日本代表が楽しく丁寧にボール遊びを指導してくれます ・講師 篠原 謙生 (ドッジボール日本代表 総合型地域スポーツクラブ ほんもくのみらい) 【対象:小学1年～3年生】	事前申込 初めてのヨガ 身体を丁寧に上手に使うって動かしやすい身体になりましょう ・講師 関根 歩 (神奈川スポーツ コミュニケーションズ株式会社) 【対象:高校生以上、定員:20名】	当日受付 テニス教室 初心者も楽しくテニスの基礎を学べます ・講師 生涯スポーツリーダー会 【どなたでも参加できます*】 ※小学生は保護者と参加
	自由参加 フリーバドミントン 【どなたでも参加できます】			自由参加 フリーテニス① 【どなたでも参加できます】
13時～14時30分	事前申込 親子ラグビー ラグビーのトップチームが指導する安全で楽しいラグビーを親子で体験しましょう ・講師 安藤 栄次 / 成 昂徳 (三菱重工相模原ダイナボアーズ) 【対象:小学生親子、定員:30名】	事前申込 脳トレリズム体操 ダンスとハンドゲームを融合させた体験型プログラムで認知機能の向上を図ります ・講師 早川 嘉一郎 (NPO法人ダンスライフ コミュニケーションズ) 【対象:中高年～高齢者】	当日受付 運動教室 基本的な身体づくりの多彩なメニューを親子で楽しく取り組みます ・講師 金川 純子 (総合型地域スポーツクラブ やんちゃるジム) 【対象:未就学児】	自由参加 フリーテニス② 【どなたでも参加できます】
	自由参加 かながわパラスポーツフェスタ2024 ボッチャ・フライングディスク・ラダーゲッターなどが体験できます。 【どなたでも参加できます】			当日受付 かながわパラスポーツフェスタ2024 車いすテニス体験会 未経験者歓迎! 車いすテニスの体験ができます ・講師 中澤 吉裕 (リオ・東京パラリンピック 車いすテニス日本代表チーム監督、パリパラリンピック日本代表選手団副団長) 【どなたでも参加できます】

時間	未病コーナー	役員室
10時30分～14時30分	3033運動紹介コーナー 自由参加	託児 事前申込 【対象:スポーツコミュニケーションデーに参加する保護者の子供(満2歳～6歳までの未就学児)】

参加料

無料

定員・対象

各プログラムの「定員」「対象」はおもて面の表のとおりです。「当日受付プログラム」や「自由参加プログラム」については参加人数によって、時間制での入替えがあります。

*「事前申込プログラム」および「託児」が申込多数の場合は、締切日翌日に抽選し**落選者のみ**ご連絡いたします。

託児

- 対象 象/スポーツコミュニケーションデーに参加する保護者の子供 (満2歳から6歳の未就学児)
- 事前申込/1人あたり 90分 定員10名



申込期間

令和6年**8月30日(金)** 9時00分 ~ **10月1日(火)** 17時00分

申込方法

- (1) 電子申請(スポーツセンターウェブサイトからお申し込みください)
 - (2) 電話、来所、または下記「事前申込書」によりファクシミリでお申し込みください。
- *事前申込はプログラムによって異なりますので、ご確認ください。
*申込後に欠席される場合はご連絡ください。

詳しくは**スポーツセンターウェブサイト**をご覧ください。



お問合せ・申込先

県立スポーツセンター
健康・パラスポーツ課健康スポーツ班
電話: **0466-81-5611**
ファクシミリ: **0466-83-4622**

かながわパラスポーツフェスタについて

県スポーツ課
健康・パラスポーツ推進室
電話: **045-285-0796**
ファクシミリ: **045-662-5557**

会場・アクセス

【会場】県立スポーツセンター
【住所】藤沢市善行7-1-2
【アクセス】
小田急線「善行」駅東口から徒歩7分

県立スポーツセンター総合受付 案内図



事前申込書 (県立スポーツセンター用)

〈ファクシミリ **0466-83-4622**〉

フリガナ	年齢	電話番号*	連絡希望 時間帯・曜日
氏名			
メールアドレス*			
事前申込が必要なプログラム、託児ボランティア(県立スポーツセンター)	時間帯	プログラム等	・申込む場合は()の中に○印をご記入ください。 ・託児を希望される場合は、プログラム等の時間帯をご確認ください。
	10時30分～12時00分	()親子かけっこ・跳び方教室 ()初めてのヨガ ()託児	
	13時00分～14時30分	()親子タグラグビー ()脳トレリズム体操 ()託児	

※こちらから連絡する場合がありますので、ご記入ください。