

令和 5 年 6 月 29 日

令和 5 年第 2 回神奈川県議会定例会

国際文化観光・スポーツ常任委員会報告資料

スポーツ局

目 次

ページ

1	スポーツ施策の推進について.....	1
---	--------------------	---

1 スポーツ施策の推進について

本県は、誰もが生涯にわたりスポーツに親しむことができる地域社会を実現していくために、総合的かつ計画的に取り組む施策を示した「神奈川県スポーツ推進計画（エンジョイ・スポーツ！ かながわプラン）」を令和4年度に見直し、3つの基本的な視点に基づき、施策を推進している。

今年度を実施する主な取組は次のとおり。

(1) 誰もが生涯を通じて楽しめるスポーツ活動の推進

ア 3033 運動の推進

県では、1日30分、週3回、3ヶ月間継続して運動やスポーツを行い、運動やスポーツをくらしの一部として習慣化する「3033（サンマルサン）運動」を推進している。

今年度は、日常生活における運動の習慣化を促進するため、イベントでのブース出展や、すき間時間でできるストレッチなどの運動プログラムの情報発信などを行うこととしており、5月31日時点での3033運動キャンペーンの参加者数は3,517人。

イ レクリエーションスポーツの普及推進

高齢者や子どもの運動・スポーツへの参加機会を促進するため、高齢者施設や保育所・幼稚園等へ、指導経験が豊富な「日本レクリエーション協会公認指導者」の派遣事業を行う。

募集期間：令和5年5月22日（月）から同年6月22日（木）まで

実施期間：令和5年9月1日（金）から同年11月30日（木）まで

ウ かながわシニアスポーツフェスタの開催

高齢者の日ごろの健康づくり、スポーツ・文化活動の成果を発表する機会及び交流の場を提供することにより、高齢者の健康・生きがいづくりを支援し、明るく活力あるかながわの長寿社会づくりを推進する。

年間を通じて34種目を順次開催し、参加記録を参考に、「全国健康福祉祭（ねんりんピック）」への派遣選手を決定する。

(2) スポーツ活動を拡げる環境づくりの推進

ア タレント発掘・育成事業

スポーツ競技の裾野を拡げるため、ゴールデンエイジ（9歳から12歳まで）や障がいのある児童を対象に、神奈川県育ちのアスリートの早期発掘から育成及び計画的な競技力向上を図る。

(ア) タレント発掘事業

スポーツ能力測定会やスポーツ競技体験会（適格性診断）を行い、その測定値等を用いて50名程度を選考する。

(イ) タレント育成事業

タレント発掘事業で選考した児童を対象に、2年間のタレント育成・能力開発プログラムを実施する。

（タレント育成・能力開発プログラムの具体例）

スポーツ医科学サポート事業の活用、食育プログラム、トップアスリート・トップコーチからの指導、スポーツ生理学に関する指導、管理栄養士による食事指導、宿泊研修、フィジカルトレーニング、競技体験、等

イ スポーツ医科学・栄養サポート事業

競技力向上やスポーツ障害の予防につながる適切なトレーニングや栄養補給の方法、身体・運動能力に関する正しい知識等の習得ができるよう、スポーツ医科学及び栄養学に専門的な知見を有する医療機関、企業、大学、競技団体等と連携して県内のアスリートをサポートする。

(ア) ジュニア・ユースアスリートサポートコース

アスリート枠（スピードスケート・ショートトラックの選手5名）とパラアスリート枠（CPサッカー（脳性まひ者7人制サッカー）の選手4名）のサポートを6月から実施。

(イ) 部活動等支援コース

中高生の部活動等の単位で指導を行うコースで、現在対象団体を調整中。

(ウ) 栄養サポートコース

ジュニア・ユースアスリートサポートコースを受講しているアスリートを対象とした個別指導を行うとともに、広く県民を対象とする体験型セミナー・栄養講習会・料理セミナーを6回（1回につき対面20名程度、オンライン100名程度）開催予定。

(3) スポーツを通じた地域活性化、共生社会の実現

ア スポーツツーリズムの推進

スポーツを通じた地域活性化を図るため、グルメ、観光、スポーツ体験を楽しみながら県内地域を巡る広域的なサイクルツーリズムを推進し、県内外からの誘客を促進する。

今年度は、市町村をはじめとした関係機関・団体等と意見交換しながら、広域的なルートプランの作成、アプリ・ウェブサイトによる情報発信、メディアツアーを実施する。

イ かながわセーリング祭 2023

東京 2020 大会のレガシーの取組みとして、セーリングの魅力を伝えるとともに実際に知る、観る、触れる機会を創設するため、(公財)日本セーリング連盟が主催するヨットレース「オリンピックウィーク」を活用したイベント（パブリックビューイング、ステージイベント、トークショー等）を実施した。

開催日：令和5年6月24日（土）、25日（日）

会場：江の島ヨットハーバー

ウ パラスポーツ教室

障がい者が継続的にスポーツに取り組めるよう、障がい種別に応じた「スポーツ教室」と、それに先立ってスポーツ教室の種目を体験する体験会を開催する。

(ア) パラスポーツ教室体験会

開催日：令和5年7月8日（土）

会場：県立スポーツセンター

実施種目：トランポリン、サッカー、ボッチャ、車いすバスケットボール、卓球、フライングディスク、ボルダリング、ダンス

(イ) パラスポーツ教室

開催時期：令和5年8月4日（金）から令和6年2月27日（火）まで

会場：県立スポーツセンター（チアダンスを除く）

県立スポーツ会館（チアダンス、ボッチャのみ）

実施種目：10種目（計138教室）

水泳、卓球、サウンドテーブルテニス、ダンス、トランポリン、フライングディスク、ボルダリング、サッカー、ボッチャ、チアダンス