



神奈川県

KANAGAWA



変化が著しいこの時代だからこそ

初期キャリア期の悩みを乗り越える 私らしいキャリアデザインセミナー

11/17 (金) 10:00 ~ 16:30 ▶ セミナー

11/22 (水) 又は 30 (木) ▶ キャリア
カウンセリング

*セミナーとキャリアカウンセリング(10:00~17:00のうち、お一人につき50分)はセットです。

必死に覚えた仕事も落ち着いてくると「このままで良いのか?」「今は良いけれども先のキャリアを描くことができない」など初期キャリア期に悩みを抱く人は少なくありません。そこで、入社3年目~5年目程度の方々に、ワークとライフのバランスを取りながらキャリアをどのように築いていくかを考え、自分らしいキャリアのヒントを見つけてほしいという思いを込めた、かなテラスならではの新たな講座です。

開催方法 [11月17日] 集合形式 [11月22又は30日] 個別面談

*キャリアカウンセリングは、日程が合わない場合はオンライン(Zoom)で対応します。

実施場所 かながわ県民センター(横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2)

受講対象 入社3年目~5年目程度の女性

定員 20名程度(申込み多数の場合は抽選)

「かながわ女性の活躍応援サポーター」企業等にお勤めの方は、抽選時に優先します。

受講料 2,000円(セミナー当日、会場受付にて現金でお支払いください)

申込締切 令和5年10月17日(火)

裏面の「注意事項」を必ずご確認の上、かなテラスホームページよりお申込みください。

ホームページは
こちらからご覧
いただけます



セミナー講師プロフィール



片岡 裕子氏 株式会社キャリア・ブリッジ 代表取締役
キャリアコンサルタント

(かたおか ゆうこ) 大手クレジットカード会社にて企画・広報、国際営業を経験。2度の育児休業を取得しながら部下34名を持つ部長代理職を務める中、キャリア支援に尽力したいと考え、退職。キャリアカウンセラー資格を取得し、現在まで約15年。再就職支援、企業内カウンセリング、大学就職支援室での相談業務、また1級キャリアコンサルティング技能士として養成講座講師・後輩育成などにも従事。特に女性のキャリア支援には力を入れている。

主催



共催

横須賀市、平塚市、藤沢市、茅ヶ崎市、三浦市
伊勢原市、海老名市、二宮町、大井町、山北町

概要

ベテランキャリアコンサルタントが「あなたらしさ」を考えるためのお手伝いをします!

セミナープログラム(予定)

キャリアとは?

自分の役割を考える

自分らしさとは何か?

モチベーションの源泉は何?

先輩から学ぼう(先輩ご紹介・登壇)

キャリアプランを作る

キャリアカウンセリング

セミナーで感じた事、自分ならではの考え、思い、悩みなどをお気軽にご相談ください。

セミナー中に作成したキャリアプラン完成に向けたご相談も承ります。

仕事だけではなくライフも含めた「自分らしい人生」を充実させるために、

どう行動するかを考えることができるようお手伝いします。

*キャリアカウンセリング実施時間は、別途調整し連絡します。なお、セミナー講師である片岡氏と森安氏の2名で担当いたします。

キャリアカウンセラー プロフィール

森安 みわ氏 キャリアコンサルタント

(もりやす みわ) 大学在学中から、英語教育教材を大手出版社や塾などで企画開発。これまでにプロジェクトリーダーとして日米のスタッフをマネジメントし、数多くのプロジェクトに携わる経験を持つ。キャリアカウンセラーの資格取得後は、短大の新設学部設立に伴い、コンサルティングに入った短大の講師として英語教育とキャリア教育を担当することになり本格的にキャリア支援を開始。2012年からは大手転職支援会社や大学でのキャリア相談業務、女性のキャリア支援や再就職支援などを行い、現在は、年間700名前後のキャリア支援を行なっている。



注意事項

1 受講申込みについて

本講座は、セミナーとキャリアカウンセリングの両日参加を原則とします。なお、キャリアカウンセリングのみの受講は不可とします。キャリアカウンセリングは、国家資格キャリアコンサルタントと受講者の2者で行い、対面で実施します。
*日程の調整がつかない方のみ、別日(12月14日(木)まで)にオンラインで実施します。

2 カウンセリングをオンラインとした場合の環境等

カメラ機能(パソコン等)を用いてZoomを利用します。
ご自身で機器・通信環境、受講環境をご準備いただく必要があります。

3 キャンセル

キャンセルの場合は、速やかに、**かなテラス参画推進課(電話0466-27-2117)**にご連絡ください。
なお、主催者都合による中止の場合を除き、支払い後の受講料の返金はできません。あらかじめご了承ください。

かなテラスホームページより電子申請にてお申込みください。

- 申込必要事項：①氏名(フリガナ) ②電話番号 ③メールアドレス ④住所 ⑤お勤め先の業種 ⑥企業(団体)名
⑦総就業年数(前職等の経歴を含む) ⑧応募理由 ⑨キャリアカウンセリング希望日時

受講可否の決定は**11月1日(水)**までに電子メールにてお知らせします。

万が一、11月1日(水)を過ぎても、電子メールが届かない場合は、かなテラス参画推進課までご連絡ください。

お問合せ

かなテラス(神奈川県立かながわ男女共同参画センター)参画推進課

電話 **0466-27-2117**

●休館日/月曜日、9月19日(火)、9月26日(火)、
10月10日(火)、11月3日(金)、11月23日(木)

https://www.pref.kanagawa.jp/docs/x2t/kouza_event/shoki_career2023.html

