

かながわ健康プラン2 1（第2次）指標とかながわ健康プラン2 1（第3次）指標案について

かながわ健康プラン2 1（第2次）指標

1 健康寿命の延伸と健康格差の縮小	
健康寿命の延伸	
健康格差の縮小	
2 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	
(1) がん	
(参考値)がんの75歳未満の年齢調整死亡率の減少(人口10万対)	
がん検診受診率の向上	
(2) 循環器疾患	
・脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少(人口10万対)	
・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少(人口10万対)	
高血圧の改善(平均収縮期血圧を下げる)(40～89歳)	
脂質異常症の減少(40～74歳)	
メタボリックシンドロームの該当者、メタボリックシンドロームの予備群(%)の減少	
・特定健康診査の実施率の向上	
・特定保健指導の実施率の向上	
(3) 糖尿病	
合併症(糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数)の減少	
糖尿病治療継続者の割合の増加(20歳以上)	
血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少(HbA1cがJDS値8.0%(NGSP値8.4%以上)の者の割合の減少(40～74歳)	
糖尿病有病者の増加の抑制(40～74歳)	
メタボリックシンドロームの該当者、メタボリックシンドロームの予備群(%)の減少	
・特定健康診査の実施率の向上	
・特定保健指導の実施率の向上	
(4) COPD	
慢性閉塞性肺疾患(COPD)認知度の向上	

3 社会生活を営むために必要な機能の維持・向上

(1) こころの健康	
気分障害(躁うつ病含む)の患者数の減少	
(2) 次世代の健康	
健康な生活習慣(栄養・食生活、運動)を有する子どもの割合の増加	
朝食を欠食する小学5年生の割合の減少	
子どもの週3回以上のスポーツ実施率の増加、非実施率の減少	
適正体重の子どもの増加	
全出生数中の低出生体重児の割合の減少	
小学5年生の肥満傾向の割合の減少	
(3) 高齢者の健康	
介護保険サービス利用者の増加の縮小	
低栄養傾向の高齢者の増加の抑制	
(参考値)健康や医療サービスに関係したボランティア活動をしている割合	

4 健康を支え、守るための社会環境の整備

(参考値)健康や医療サービスに関係したボランティア活動をしている割合	
健康づくり事業等において、健康格差対策を図っている市町村の増加	

5 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒・喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善

(1) 栄養・食生活	
適正体重を維持している者の割合の増加	
・20～60歳代 男性の肥満者の減少	
・40～60歳代 女性の肥満者の減少	
・20歳代 女性のやせの減少	
適切な量と質の食事をとる者の増加	
主食・主菜・副菜を組合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合の増加	
食塩一日摂取量が8g未満の者の割合の増加	
ウ 野菜一日摂取量が350g以上の者の割合の増加	
エ 果物一日摂取量が100g未満の者の割合の減少	
朝食又は夕食を家族と一緒に食べる共食の回数の増加	
利用者に応じた食事の計画、調理及び栄養の評価、改善を実施している特定給食施設の割合の増加	
(2) 身体活動・運動	
成人の日常生活における歩数の増加	
・20～59歳	
・60歳以上	
・成人の運動習慣者(1回30分、週2回以上の運動を1年以上継続している者)の割合の増加(20～59歳)	
・60歳以上	

(3) 休養・こころの健康づくり	
目覚めた時に疲労感が残る者の割合の減少	
週労働時間60時間以上の就業者の割合の減少(年間200日以上就業)	

(4) 飲酒	
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者(成人1日当たりの純アルコール摂取量男性40g以上、女性20g以上の者)の割合の減少	
未成年者の飲酒をなくす(0%にする)	
妊娠中の飲酒をなくす(0%にする)	

(4) 喫煙	
成人の喫煙率の減少	
(参考値)未成年者の喫煙をなくす(0%にする)	
妊娠中の喫煙をなくす(0%にする)	
公共的施設で受動喫煙を経験した人の割合の減少	

(5) 歯・口腔の健康	
60歳代における咀嚼満足者の割合の増加	
歯の喪失防止	
80歳(75～84歳)で20本以上の自分の歯を有する者の割合の増加	
60歳(55～64歳)で24本以上自分の歯を有する者の割合の増加	
40歳(35～44歳)で喪失歯のない者の割合の増加	
歯周病を有する者の割合の減少	
20歳代における歯肉に異常所見の無い者の割合の増加	
40歳代における進行した歯周疾患を有する者の割合の減少	
60歳代における進行した歯周疾患を有する者の割合の減少	
乳幼児・学齢期のう蝕のない者の増加	
3歳児でむし歯がない者の割合が80%以上の市町村の増加	
12歳児の1人平均むし歯数が1.0本未満である圏域の増加	
過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の増加	

かながわ健康プラン2 1（第3次）指標案

1 健康寿命の延伸と健康格差の縮小	
健康寿命の延伸	平均寿命の延伸の増加分を上回る健康寿命の延伸をはかる
健康格差の縮小	県内の各地域の健康格差の縮小をはかる
2 個人の行動と健康状態の改善	
2-1 生活習慣の改善	
(1) 栄養・食生活	
適正体重を維持している者の増加(肥満、やせ、低栄養傾向の高齢者の減少)	BMI18.5以上25未満(65歳以上はBMI20を超え25未満)の者の割合
児童・生徒における肥満傾向児の減少	児童・生徒における肥満傾向児の割合
バランスの良い食事を食べている者の増加	主食・主菜・副菜を組合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合
野菜摂取量の増加	・野菜摂取量の平均値 ・野菜一日摂取量が350g以上の者の割合の増加
果物摂取量の改善	・果物摂取量の平均値 ・果物一日摂取量が200g未満の者の割合の減少
食塩摂取量の減少	・食塩摂取量の平均値 ・食塩一日摂取量が7g未満の者の割合の増加
(2) 身体活動・運動	
日常生活における歩数の増加	1日の歩数の平均値(年齢調整値)
運動習慣者の増加	運動習慣者の割合(年齢調整値)
運動やスポーツを習慣的に行っていないこどもの減少	1週間の総運動時間(体育授業を除く。)が60分未満の児童の割合

(3) 休養	
睡眠で休養が取れている者の増加	睡眠で休養が取れている者の割合
睡眠時間が十分に確保できている者の増	睡眠時間が6～9時間(60歳以上については、6～8時間)の者の割合(年齢調整値)
週労働時間60時間以上の雇用者の減少	週労働時間60時間以上の就業者の割合の減少(年間200日以上就業)

(4) 飲酒	
生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している者の減少	1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の割合
20歳未満の飲酒をなくす	20歳未満の飲酒をなくす(0%にする)

(5) 喫煙	
喫煙率の減少(喫煙をやめたい者がやめる)	20歳以上の者の喫煙率
20歳未満の喫煙をなくす	20歳未満の喫煙をなくす(0%にする)
妊娠中の喫煙をなくす	妊婦の喫煙率

(6) 歯・口腔の健康	
歯周病を有する者の減少	40歳以上における歯周炎を有する者の割合(年齢調整値)
よく噛んで食べることができる者の増加	50歳以上における咀嚼良好者の割合(年齢調整値)
歯科検診の受診者の増加	過去1年間に歯科検診を受診した者の割合

2-2 生活習慣病の発症予防・重症化予防	
(1) がん	
がんの年齢調整罹患率の減少	がんの年齢調整罹患率(人口10万人あたり)
がんの年齢調整死亡率の減少	がんの年齢調整死亡率(人口10万人あたり)
がん検診の受診率の向上	がん検診の受診率
(2) 循環器	
脳血管疾患・心疾患の年齢調整死亡率の減少	脳血管疾患・心疾患の年齢調整死亡率(人口10万人あたり)
高血圧の改善	収縮期血圧の平均値(40歳以上、内服加療中の者を含む。)(年齢調整値)
脂質(LDLコレステロール)高値の者の減少	脂質異常症の減少(40～74歳)
(3) 糖尿病	
糖尿病の合併症(糖尿病腎症)の減少	糖尿病腎症の年間新規透析導入患者数
治療継続者の増加	治療継続者の割合
血糖コントロール不良者の減少	HbA1c8.0%以上の者の割合(40～74歳)
糖尿病有病者の増加の抑制	糖尿病有病者数(糖尿病が強く疑われる者)の推計値(40～74歳)

(4) COPDの死亡率の減少	
COPDの死亡率の減少	COPDの死亡率(人口10万人当たり)
(5) 健診等	
メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の人数(年齢調整値)
特定健康診査の実施率の向上	特定健康診査の実施率
特定保健指導の実施率の向上	特定保健指導の実施率

2-3 心身の生活機能の維持・向上	
ロコモティブシンドロームの減少	足腰に痛みのある高齢者の人数(人口千人当たり)(65歳以上)
骨粗鬆症検診受診率の向上	骨粗鬆症検診受診率
心理的苦痛を感じている者の減少	K6(こころの状態を評価する指標)の合計得点が10点以上の者の割合

(4) COPDの死亡率の減少	
COPDの死亡率の減少	COPDの死亡率(人口10万人当たり)

(5) 健診等	
メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の人数(年齢調整値)
特定健康診査の実施率の向上	特定健康診査の実施率
特定保健指導の実施率の向上	特定保健指導の実施率
心身の生活機能の維持・向上	ロコモティブシンドロームの減少
骨粗鬆症検診受診率の向上	骨粗鬆症検診受診率
心理的苦痛を感じている者の減少	K6(こころの状態を評価する指標)の合計得点が10点以上の者の割合

3 社会環境の質の向上

3-1 社会とのつながりの維持・向上	
地域の人々とのつながりが強いと思う者の増加	地域の人々とのつながりが強いと思う者の割合
社会活動を行っている者の増加	いずれかの社会活動(就労・就学を含む。)を行っている者の割合
地域等で共食している者の増加	地域等で共食している者の割合
メンタルヘルス対策に取り組む事業場の増加	メンタルヘルス対策に取り組む事業場の割合
心のサポーター数の増加	心のサポーター数
3-2 自然に健康になれる環境づくり	
「健康的で持続可能な食環境づくりのための戦略的イニシアチブ」の推進	「健康的で持続可能な食環境づくりのための戦略的イニシアチブ」への参画
「居心地が良く歩きたくなる」まちなかづくりに取り組む市町村数の増加	滞在快適性等向上区域(まちなかウォークアップ区域)を設定している市町村数
望まない受動喫煙の機会を有する者の減少	望まない受動喫煙(家庭・職場・飲食店)の機会を有する者の割合
3-3 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備	
スマート・ライフ・プロジェクト活動企業・団体の増加	スマート・ライフ・プロジェクトへ参画し活動している企業・団体数
健康経営の推進	保険者とともに健康経営に取り組む企業数
利用者に応じた食事提供をしている特定給食施設の増加	栄養成分(4項目)を表示している特定給食施設の割合の増加
必要な産業保健サービスを提供している事業者の増加	各事業場において必要な産業保健サービスを提供している事業場の割合

4 ライフコース

4-1 こども	
運動やスポーツを習慣的に行ってないこどもの減少	1週間の総運動時間(体育授業を除く。)が60分未満の児童の割合
児童・生徒における肥満傾向児の減少	児童・生徒における肥満傾向児の割合
20歳未満の飲酒をなくす	20歳未満の飲酒をなくす(0%にする)
20歳未満の喫煙をなくす	20歳未満の喫煙をなくす(0%にする)
4-2 高齢者	
低栄養傾向の高齢者の減少	BMI20未満の高齢者(65歳以上75歳未満)の割合
ロコモティブシンドロームの減少	足腰に痛みのある高齢者の人数(人口千人当たり)(65歳以上)
社会活動を行っている高齢者の増加	いずれかの社会活動(就労・就学を含む。)を行っている高齢者(65歳以上)の割合
4-3 女性	
若年女性のやせの減少(適正体重を維持している者の増加の一部を再掲)	BMI18.5未満の20～30歳代女性の割合
骨粗鬆症検診受診率の向上	骨粗鬆症検診受診率
生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している者の減少	1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の割合
妊娠中の喫煙をなくす	妊婦の喫煙率

※ 県独自指標

「未病改善」の取組を行っている人の割合の増加	
未病センターの利用者数の増加	

参考資料3