

# ひきこもる家族を持つ 親・きょうだいの集い

ひきこもっている家族がいるけれど、  
どう接したらよいかわからない。  
相談機関に通っているけれど、  
状況が一向に変わらない。  
そうした悩みを家族だけで  
抱え込んでいませんか？

同じ立場の皆さんと語り合うことで  
分かち合い、一緒に考えます。



■日時 2026年7月30日(木) 14時~16時

■場所 県立青少年センター 3階 研修室1・2

参加  
無料

問合せ先

神奈川県立青少年センター青少年サポート課

☎ 045-263-4467

<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/ch3/index.html>

電子メールはホームページから「問合せフォームメール」をご利用ください



## 会場案内

### 県立青少年センター（横浜市西区紅葉ヶ丘9-1）

JR 根岸線「桜木町駅」北口改札から徒歩約8分  
横浜市営地下鉄「桜木町駅」から徒歩約10分  
京浜急行「日ノ出町駅」から徒歩約13分



## 対象者

ひきこもり状態にある家族と何らかの生活上の関わりがある方。  
父母、配偶者、きょうだい、同居親族、祖父母など。

## 内容

神奈川県ひきこもり地域支援センターの職員の進行により、同じような立場の参加者どうしで日々の過ごし方を語り合ったり情報を交換したりするグループトークを行います。

### 参加者の声

「同じような思いをしている家庭が他にもあるのだとわかった」  
「子どもへの接し方のヒントをもらえた」  
「つらい気持ちに共感してもらえた」

## 参加方法

事前の申し込みは不要です。直接、会場にお越しください。

年齢を問わず県内に在住のひきこもりでお悩みの方やその御家族等の相談窓口があります

神奈川県ひきこもり地域支援センター

相談専用電話

045-242-8205

ひきこもり支援  
ポータルサイト

