

参加費
無料

～女性のココロとカラダの整え方～ 健康×経済リテラシー向上セミナー

開催日時 : 2023年12月2日(土) 10:00～11:30

場所 : かながわ県民センター 304会議室
神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町 2-24-2

定員 : 30名(先着順)

プログラム : ①女性の身体の劳わり方～「わたし」に寄り添う東洋医学～ 40分

②女性のためのお金の教養について 40分

主催 : SOMPO ひまわり生命保険株式会社・神奈川県

申し込みフォーム



ご夫婦での参加も歓迎します



女性の身体の劳わり方 ～「わたし」に寄り添う東洋医学～

株式会社ウィメンズ漢方・臨床漢方カウンセリング協会
薬剤師・国際中医専門員 /ME-BYO スタイルアンバサダー

猪子 英恵(いのこ はなえ)

日々の不調を当たり前、と感じていませんか？
女性の身体はホルモンの動きで繊細に変化します。
しかし体質は100人いれば100通り。必要なケアも異なります。
健康的で気力と体力が充実した身体になるために、東洋医学の世界観から
ご自身を見つめなおす時間を過ごしましょう。

女性のためのお金の教養について

SOMPOひまわり生命保険株式会社

ファイナンシャルプランナー

夫・長男(5歳)・次男(2歳)/家族旅行(沖縄大好きです！)

長谷川 知子(はせがわともし)

女性は女性ホルモンからくる様々な影響を受けながら、生きていかなければ
いけません。女性ならではの備えは、わたしたちが健康に生活していくためにも、
大切なものになります。カラダの事を理解しながら、お金のアレコレを学び、
賢く備えましょう！



ME-BYO STYLE(未病スタイル)とは、手軽にできる未病の改善方法を生活習慣に取り入れた
ライフスタイルのことです。生活習慣を改善することで、心身をより健康な状態に近づけていく
ことを目指し、ME-BYO スタイルアンバサダーが、食・運動・社会参加の観点から SNS や
イベントなどで様々なコンテンツを配信しています。



お問い合わせ先：神奈川県政策局いのち・未来戦略本部室未病産業グループ 045-210-2715 平日9:00～17:00