

夢の献立用
 (小学校3・4学年)
 (義務教育学校前期)

ふりがな	いからしけい
なまえ 名前	五十嵐 圭

がっこうめい 学校名	金兼倉市 立	今泉小 学校
がくねん 学年・組	3 年	1 組

こんだてめい
献立名

大好き!! 神奈川きょう食祭り

ざいりょうめい
<材料名>

- <シウマイ>
 - 赤玉ねぎ
 - 木黄ぼし
 - 三浦だいこん
- <天ぷら>
 - いちょうの葉
 - 佐島たに
- <に物>
 - 木黄はまワカメ
 - 三浦んじき
- <ごはん>
 - はるみ米
 - 三浦だいこんの葉
- <フルーツ> - あい川みかん

しゃしん
<写真または絵 ※うらめんを見てね>

神奈川県の木
いちょうの天ぷら

佐島のたに
天ぷら

木黄はまワカメ
三浦んじきのに物

こんだて
<献立のとくちょうや工夫したことを書きましよう。>

×には木黄はま名物がきょうげんのシウマイをさんこうに里予さいでヘルシーにしました。天ぷらのいちょうは神奈川の県木です。いちょうの葉の天ぷらはめずらしいと思いきょう三浦だいこんの葉もおてすに菜めしとしていただきます。神奈川祭りをぜひどうぞ!!

こんだて
<献立を考えてみた感想を書きましよう>

神奈川県のいろんな所から食ざいを集ることや食ざいのねだん、えいようバランスが合うかどうかをむずがしかたです。きょう食のこんたてを考えるのは大へんだなと思いました。いもおれがとうござます。