

令和5年度かながわ学校給食夢コンテスト応募用紙

ふりがな	かない たいち
なまえ 名前	金井 大矢

夢の献立用

がっこうめい 学校名	かまくら市立 第二小 学校
がくねん ぐみ 学年・組	3年 2組

こんだてめい
献立名

湘南里子さいといっほのいハンバーグしらす丼

<材料名>
 牛ひき肉、玉ねぎ、
 パン粉、たまご、
 しお、こしょう、ナツメグ
 トマト、ヒーマン、
 いんじん、しらす、
 かながわ県産米
 「あるみ」



かまくらのしらす、トマト、ヒーマンのハンバーグ、きんぴら

<献立のとくちょうや工夫したことを書きましょう。>
 ほかの大女子きなハンバーグとしらすごはんを合本しました。
 三浦やかまくらでとれた里子さいといっほのいを使いました。

<献立を考えた感想を書きましょう>
 お肉と里子さいと魚が入っていて栄養バランスが
 よかった。いんじんとヒーマンのきんぴらがごはんにあった。