

令和5年度かながわ学校給食夢コンテスト応募用紙

ふりがな	ふじたに ひなた
なまえ 名前	藤谷 ひなた

夢の献立用

がっこうめい 学校名	よこはましりつ 横浜市立	樽町中 学校	がっこう 学校
がくねん くみ 学年・組	1年	8組	

こんだてめい 献立名	栄養たっぷり! 神奈川県野菜ボール
---------------	-------------------

- ざいりょうめい
<材料名>
- ・ふたバラ肉
 - ・キャベツ
 - ・こまな
 - ・トマト
 - ・チーズ
 - ・油
 - ・てりやきソース
 - ・砂糖・酒
 - ・みりん・しょうゆ



こんだて
<献立のとくちょうや工夫したことを書きましょう。>

地産地消にたくさん取りくみたくて、地場産物をできるだけ使いました。切るといろいろ良くて、野菜を入れたことでジューシーになりました。一口食べるだけで、「シャキシャキ」など、食感がいっぱいです。

こんだて かんが
<献立を考えてみた感想を書きましょう>

おかずを考えて、いろんなことに注意しながらつくるのは、難しかったです。色とりと栄養バランスは、合わせるのが大変でした。

とくに、