

夢の献立用  
(中学生)  
(義務教育学校後期)

ふりがな	おおだて
なまえ 名前	大舘 さくら

がっこうめい 学校名	開成町	りつ 立	文命中	がっこう 学校
がくねん 学年・組	1	ねん 年	A	ぐみ 組

こんだてめい 献立名	HARUMI ライスバーガー
---------------	----------------

ざいりょうめい  
<材料名>

- ・はるみ米
- ・牛肉
- ・レタス
- ・トマト
- ・ベーコン
- ・油
- ・しょうゆ
- ・片栗粉
- ・焼肉のタレ

しやしん  
<写真または絵 ※裏面を見てね>



こんだて とくちょう くふう  
<献立の特徴や工夫したことを書きましょう。>

- ・はるみ米の特徴であるもちり感を焼き目をつけてライスバーガーのパンズにすることでパンズの外はカリッと、中はモチットするように使った。
- ・バーガーにすることで、野菜・肉・米をとれるので、1つでもおんごくでき、栄養もちゃんととれる。
- ・中にはさむ具は自分好みで作れる。

こんだて かんが かんそう か  
<献立を考えてみた感想を書きしょう>

はるみ米を使うということで、お米の味や食感をどう生かすか考えたとき、なかなか思いつかず、とても難しかったです。ですが、ライスバーガーにしたらいいのではないかと案がでてきたときはとてもうれしかったです。献立を考えている方は、こんなに難しく、それを実現するというのはとても大変だなと思いました。