

令和6年度タレント育成能力開発プログラム⑥（2期生）

1 開催日時	令和6年10月19日（土） 9時00分～12時00分
2 開催場所	県立スポーツセンター スポーツアリーナ2 メインフロア
3 参加者	かながわジュニアスターズ 2期生 26名（50名在籍）
4 実施内容	<p>講師 神奈川県ソフトボール協会</p> <p>1 身体能力開発「SAQトレーニング」</p> <p>ア アジリティ、判断ダッシュ</p> <p>（ア）ダッシュ</p> <p>（イ）体を左右に捻りながらダッシュ</p> <p>（ウ）背走しながら笛の音で切り返す（フライキャッチの動き）</p> <p>イ ベースランニングリレー</p> <p>2チームに分かれてベースランニングリレー</p> <div data-bbox="368 987 1442 1341"> </div> <p>2 競技スポーツ体験プログラム「ソフトボール」</p> <p>ア キャッチボール</p> <p>相手に向けて真っすぐ足を踏み出しながら投げる</p> <p>キャッチの時にグローブの向きを意識する</p> <p>イ 守備練習</p> <p>ゴロキャッチ</p> <p>初めに素手でゴロキャッチをした後に、グローブを装着して実施</p> <p>ウ バッティング</p> <p>（ア）講師によるデモンストレーション</p> <p>（イ）ティースタンドを使って4組に分かれてロングティー</p> <p>バッティングと守備に分かれて行う</p> <p>エ ピッチング</p> <p>（ア）講師・現役投手によるデモンストレーション</p> <p>（イ）2人1組で下投げの練習</p> <p>エ ミニゲーム</p> <p>2チームに分かれてミニゲーム</p>



集合写真

