

令和6年度タレント育成能力開発プログラム②（2期生）

1 開催日時	令和6年6月16日（日） 13時00分～16時15分
2 開催場所	川崎競輪場（神奈川県川崎市川崎区富士見2丁目1番6号）
3 参加者	かながわジュニアスターズ 2期生41名（50名在籍）
4 実施内容	<p>競技スポーツ体験プログラム「自転車競技・トライアスロン」</p> <p>講師 神奈川県自転車競技連盟 12名 神奈川県トライアスロン連合4名 計16名</p> <p>4班に分かれて、40分ずつのプログラムをローテーションで実施、全体講義後、高校生模擬レースを見学</p> <p>①講義（自転車競技・トライアスロン）、バンク見学</p> <p>○自転車競技について ロード、トラック、BMXの3つのオリンピック種目を体験</p> <p>○トライアスロンについて トライアスロンの精神「完走者すべてが勝者である」</p> <p>○バンク見学 バンク内を実際に周回歩行しバンク角などを見学</p>   <p>②ロード競技</p> <p>○Zwift（バーチャル体験） ロードバイクに乗車しバーチャル画面での模擬レースを体験</p> <p>○パワー計測 ワットバイクで6秒間の最大パワーや回転数を計測</p>  

③トラック競技

○タイム計測

ギアフリーバイクに乗り、カウントタイマーを使用して実走タイムを電子測定



④BMX レース競技

○BMX の映像を鑑賞

○実走体験

基本的な操作練習、パンプトラックを使用して実走行



〔高校生模擬レース見学〕



集合写真



