

令和5年度当初予算額 2.8 億円 (2.0億円) ※()内は前年度当初予算額

1 事業の目的

○循環器病対策推進基本計画で、脳卒中・心臓病等（循環器病）患者を中心とした包括的な支援体制を構築するため、多職種が連携して、総合的な取組を進めることとしているが、これまでに都道府県が医療計画などで実施している対策よりも幅広い内容であり、各医療施設で個々の取組はされているものの情報が行き渡っていないとはいえず、全ての支援について、十分なレベルで提供することに対して課題がある。

○この取組を効果的に推進するため、専門的な知識を有し、地域の情報提供等の中心的な役割を担う医療機関に脳卒中・心臓病等総合支援センターを配置し、都道府県と連携しつつ、地域の医療機関と勉強会や支援方法などの情報提供を行うなど協力体制を強化し、包括的な支援体制を構築することにより、地域全体の患者支援体制の充実を図ることを目的とする。

2 事業の概要・スキーム

<事業の概要> 都道府県の循環器病対策推進計画等を踏まえ、自治体や関連する学会等とも連携しながら、以下の内容に関する事業を行う。

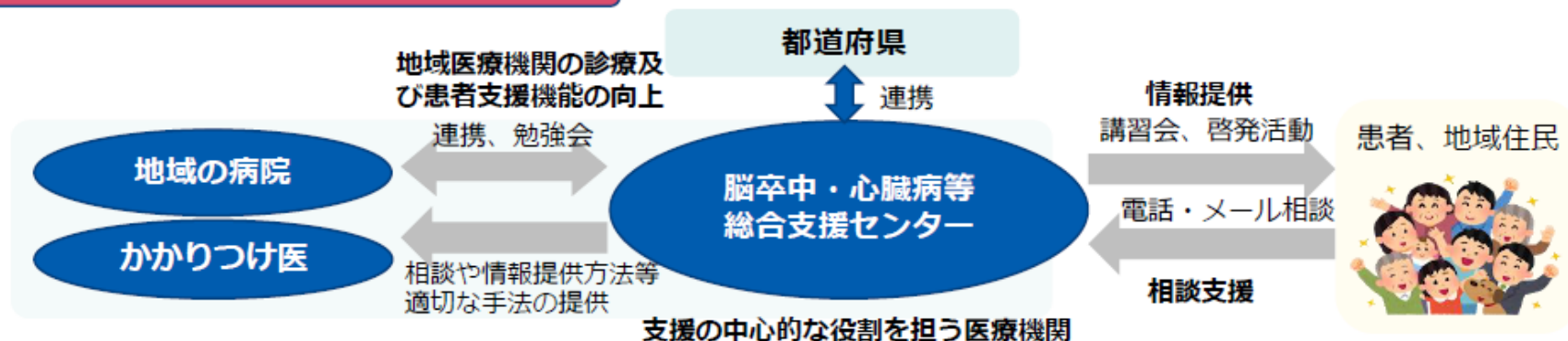
- ・循環器病患者・家族の相談支援窓口の設置（電話、メール相談を含む）
- ・地域住民を対象とした循環器病について、予防に関する内容も含めた情報提供、普及啓発
- ・地域の医療機関、かかりつけ医を対象とした研修会、勉強会等の開催
- ・相談支援を効率的に行う、資材（パンフレットなど）の開発・提供
- ・その他、総合支援を効率的に行うために必要と考えられるもの

<期待される効果>

- ・地域医療機関の診療及び患者支援機能の向上が可能となる
- ・国民がワンストップで必要な情報を得られるとともに、より効率的かつ質の高い支援が可能となる

脳卒中・心臓病等総合支援センターのイメージ

本モデル事業の有効性を検証した上で、好事例として横展開を図る等により将来的に全国に広げることを検討



3 実施主体等

◆実施主体：各都道府県において、脳卒中・心臓病等の循環器病に対する中心的な役割を担う医療機関

①先天性疾患に対する診療、外来リハビリテーション、緩和ケア等、循環器病に対する総合的な診療を行える施設であり、地域の病院、かかりつけ医などとも密接に連携が取れること②自治体との密な連携が取れ、循環器病の後遺症を有する者に対する支援及び治療と仕事の両立支援・就労支援を行っていること

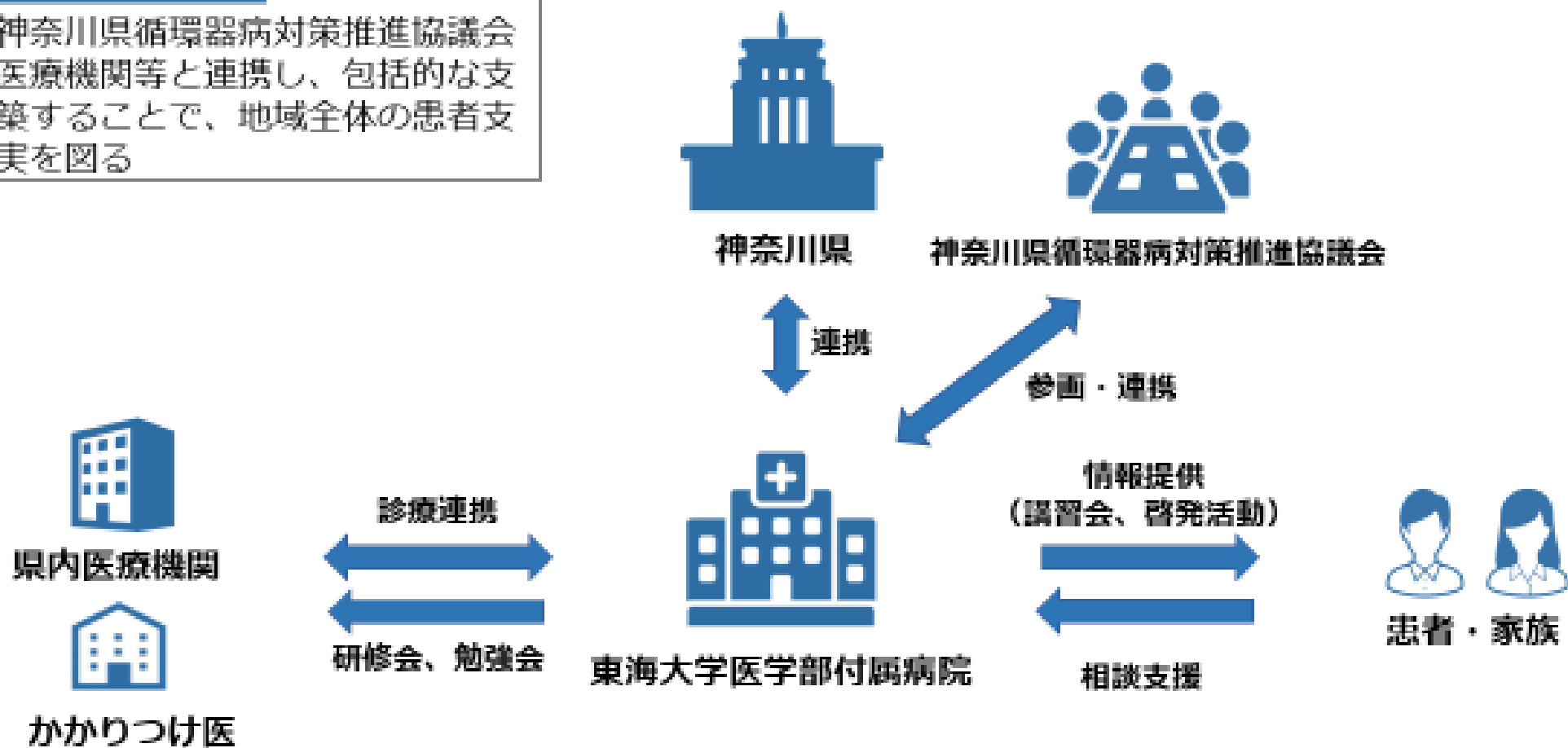
◆箇所数：15箇所 ◆1箇所あたり：1,800万円程度 ◆補助率：定額（10/10相当） ◆事業実績：令和4年度応募数32病院、採択数12病院

東海大学脳卒中中心臓病総合支援センター モデル事業体制






- 運営委員会 30名
 - 脳卒中医師、循環器内科医師、脳神経外科医医師、心臓血管外科医師、総合相談室、医療情報システムユニット、病棟看護師、外来看護師、薬剤師、栄養士、病院事務、臨床工学士、理学療法士
- 実務委員会 8名
 - 脳卒中医師、循環器内科医師、総合相談室、医療情報システムユニット、病院事務

総合支援における実施体制

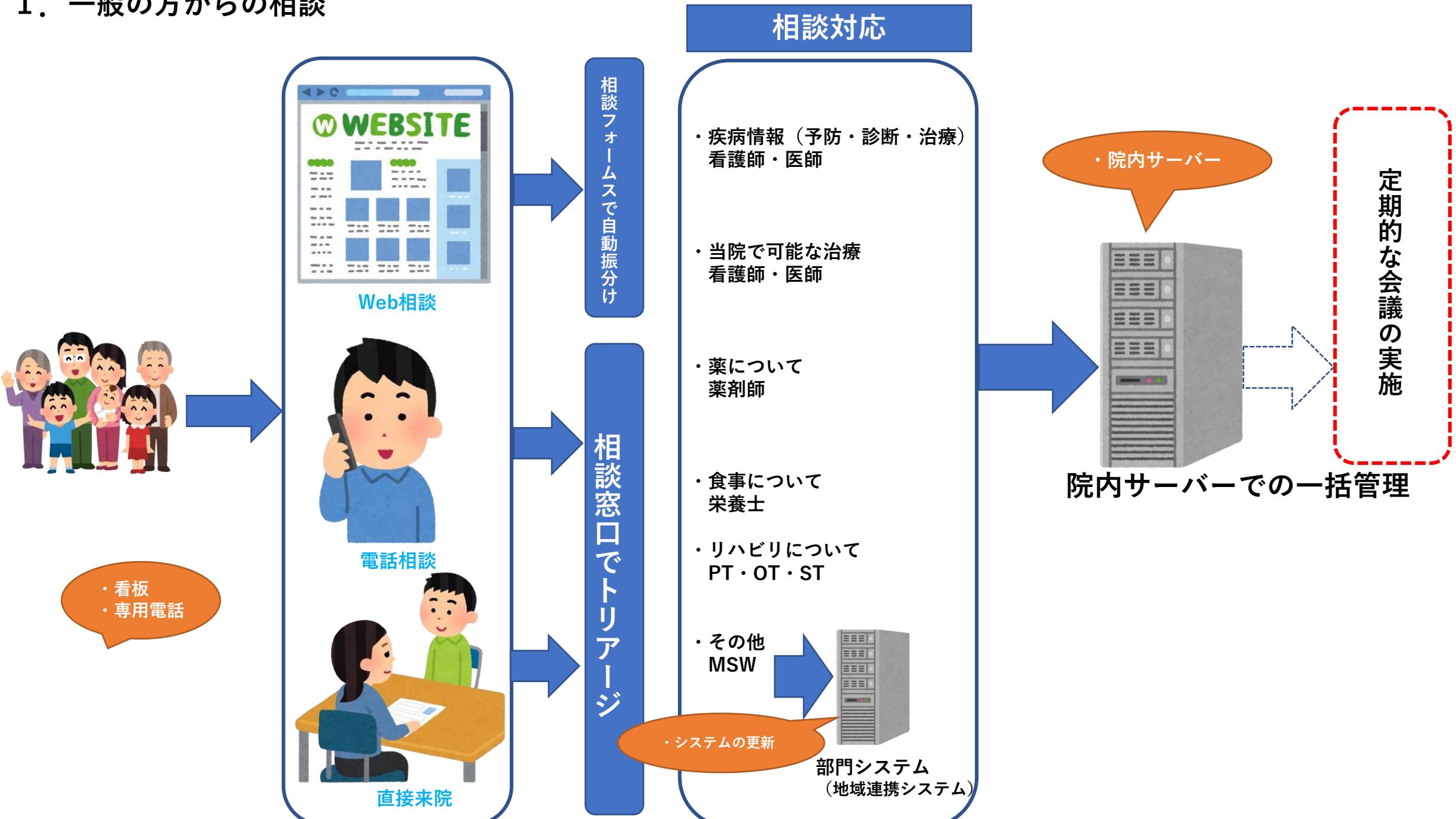
神奈川県、神奈川県循環器病対策推進協議会及び地域の医療機関等と連携し、包括的な支援体制を構築することで、地域全体の患者支援体制の充実を図る



実施計画の骨子

ア		<u>脳卒中・心臓病等の患者、家族の相談支援窓口の設置</u>
イ		<u>予防に関する内容を含めた情報提供、普及啓発</u>
ウ		<u>医療機関（かかりつけ医）を対象とした研修会、勉強会等の開催</u>
エ		<u>資材（パンフレットなど）の開発提供</u>
オ		<u>その他、総合支援を効率的に行うために必要と考えられるもの</u>

1. 一般の方からの相談



2023年11月1日より
面談、電話による相
談は受診歴のない方
でも可

相談体制について		WEB		記録	
全体 (面接・電話)		対応方法	検討事項	対応方法	検討事項
1. 対応時間 9時～15時、 9時～12時 (第1.3.5土)	<ul style="list-style-type: none"> ・あくまでも一般的な回答にとどめる ・脳卒中の担当看護師が不在 	1. チームスのフォームを使用する 資料 1 ①フォームが届いたら、チャットを用いて、関係者で対応を協議する。 ②回答を作成する ③最終確認 ④送付	<ul style="list-style-type: none"> ・プライバシーポリシー (東海大学病院) 資料 2 の使用 ・患者データの管理 	<ul style="list-style-type: none"> ・MSWの記録 →IDあるなしに関わらず部門システムで対応可能 ・MSW以外のもの →紙を使用 	<ul style="list-style-type: none"> ・IDある人 →各記録 ・ID無い人→HIS端末のファイルサーバーに保管する。 →相談内容を保管するか？ データとしてカウントした時点で破棄するか？個人情報になるものをのせずに保管するか？
2. 体制 総合相談室が窓口 以下の場合、多職種に対応してもらう		2. WEB相談の利用方法 ・QRコードを作成し、リーフレット等にのせる ・ホームページ	<ul style="list-style-type: none"> ・ホームページに直接入力ができるようにできるか →業者と直接話をする 		
支援内容②リハビリテーション →リハビリテーション技術科					
支援内容⑦疾病情報 (予防・診断・治療等について) ・疾患管理 →看護師、薬剤師、管理栄養士	<ul style="list-style-type: none"> ・疾病情報の中で看護師やコメディカルで対応できないものについては、医師に相談する 心臓：●●先生 脳卒中：●●先生				
支援内容⑧医療・介護・障害福祉の連携に有効な社会システムの状況 →介護については、入退院センター看護師					
支援内容⑩身体手帳認定の支援	<ul style="list-style-type: none"> ・基本的には、かかりつけ医に返すようにするが、どうしても無理な場合は、当院で作成可能か？ 心臓：●●先生 肢体不自由：●●先生				
支援内容⑬訪問医療・訪問看護または在宅連携 →入退院センター看護師					
3. スタッフ体制 総合相談室は、11月1日～可能 ★当分は当院IDのない患者の相談は少ないと思われる。 ★実績をみながら、検討していく	<ul style="list-style-type: none"> ・専従・専任はどうするのか？ ・MSW以外の職種 a.心臓病担当・入退院センター看護師 →こちらのリクエスト待ち。 心臓病担当看護師が専用PHSを持つ予定 b.リハビリテーション技術科、薬剤科、栄養科 →担当窓口だけ確認し、相談があった際に対応してもらうようにする				

IDがない人の
記録方法開発
を2024年3月
末までに開発

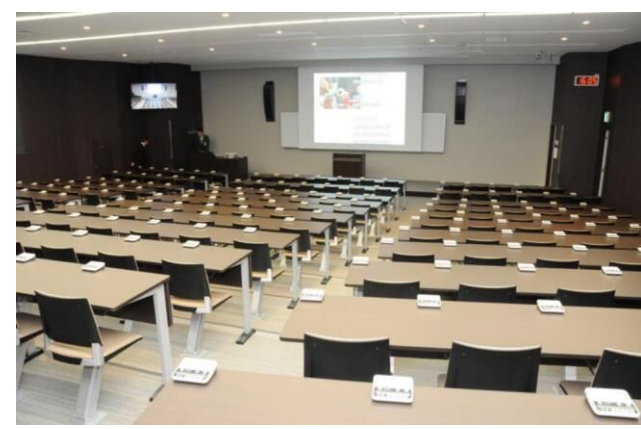
WEB相談は、システム開発中 2024年3月までには稼働予定

市民公開講座

- 趣旨：脳卒中 心臓病に関する市民公開講座の開催
- 目的：循環器病対策推進計画に基づき包括的な対策推進のため設置された脳卒中・心臓病等総合支援センターモデル事業の一つとして、地域住民を対象とした予防に関する情報を含めた情報提供、普及啓発を行う。
- 事業概要：神奈川県内の脳卒中、心臓病に関わるトップリーダーの医師により予防を含めた情報提供を分かりやすく包括的に行う
- 開催日時：令和6年1月20日 午後3時から午後5時10分
- 場所 東海大学医学部松前記念講堂
 - 神奈川県伊勢原市下糟屋143
- 事務局 東海大学脳卒中心臓病総合支援センター
 - 0463-93-1121
- 参加人数 現地参加100名 WEB参加500名



市民公開講座プログラム



開会あいさつ 東海大学医学部附属病院長 渡辺雅彦 神奈川県

第一部 心臓病 (60分)

座長 東海大学心臓血管外科教授 長泰則、東海大学循環器内科教授 吉岡公一郎

- 1) 心不全 北里大学循環器内科教授 阿古潤哉
- 2) 心筋梗塞 東海大学循環器内科教授 伊苅裕二
- 3) 外科治療 川崎幸病院心臓血管外科部長 高梨秀一郎
- 4) 心臓リハビリテーション 聖マリアンナ医科大学循環器内科教授 明石嘉浩

第二部 脳卒中 (60分)

座長 東海大学脳神経外科教授 反町隆俊、東海大学脳神経内科教授 永田栄一郎

- 1) 脳梗塞 聖マリアンナ医科大学名誉教授 長谷川泰弘
- 2) 脳出血 クモ膜下出血 血管内治療 昭和大学横浜市北部病院特任教授 寺田友昭

閉会あいさつ 東海大学脳卒中・心臓病総合支援センター

脳卒中支援パンフレット

全8ページ

1ページ目（左）と最終ページ（右）

「脳卒中」なってからガイド

突然発症する脳卒中。環境が大きく変わってしまい、ご本人もご家族も戸惑うことだらけかと思えます。病気の基礎から、入院中、退院後の生活など、基本的な情報をまとめた冊子を作成しました。



★安部先生へご相談
タイトル案は、病気がかかってしまった方が多く読むということでこのようにしてみました。

★安部先生へご相談
文字やイメージがわかりやすく、私がワーポイントで文字を書いてみたものです。デザインがこの通りになるわけではありませんが、先生もこの方がイメージしやすいかと思いいこの形で確認いただければと存じます。

★安部先生へご相談
表紙のビジュアルですが、他は脳のビジュアルが多いですが、みんなで患者さんを支えているという感じの方がいいかもしれません。（このイラストはただのイメージです。お医者さんや看護師さん、リハビリの方、家族が患者さんを支えているという感じのイラストがいいかと考えています）

そもそも脳卒中とは？

脳の血管が詰まったり、血管がやぶれてしまう病気です。

「脳梗塞」
血管が詰まって脳を養う血液がいかなくなる



「脳出血」
小さな血管が破れて脳の中に出血する

「くも膜下出血」
大きな血管のコブが破れて脳の表面に出血する

日本の脳卒中による死者数は年間13万人、死亡原因の第4位。発症するとずっと後遺症が残る可能性があり、寝たきりの原因では第1位。

いままでも血液によって運ばれていた酸素や栄養が脳細胞に行き渡らなくなるため、発症した瞬間から時間が経つにつれて、後遺症が重くなっていきます。
少しでも異変に気づいたら一刻も早く救急車を呼びましょう！

東海大学医学部附属病院 脳神経内科。。。 (何かいれますか?)

介護サービスで負担を減らしましょう！

介護保険の利用
脳卒中は障害疾病に該当するので、介護保険が利用できます。申請から認定までは約1ヶ月半程度。入院中に申請を済ませておきましょう。

申請先：市区町村の窓口

身体障害者手帳の利用
発症後6ヶ月以上経過すると、障害の程度によって身体障害者手帳が申請できます。申請書等の提出、検診、検診結果の通知、公共交通機関やタクシーの利用割引など、自治体や等級によって受けられるサービスが異なります。お住まいの自治体の窓口へご相談ください。

申請先：市区町村の窓口

お金の問題ありませんか？
高額療養費制度
月の初めから終わりのまでの1ヶ月の間に、医療機関や薬局の窓口で支払った額（入院時の食費や差額ベッド代など）が、自己負担の上限額を超えた場合に、超えた金額が免除される制度。自己負担上限額は、年齢や所得によって異なります。

申請先：加入している医療保険窓口（国民健康保険の場合は、お住まいの市区町村の窓口）

介護手当金
（社会保険被保険者のみ）
就業中の収入を保障するも補助金制度。通常30日の間を4日間以上休んだら、十分に報酬が受けられないなどの条件を満たした場合は、給与の約3分の2の金額（上限1年6ヶ月間）が取得できます。

申請先：全国健康保険協会（協会）

個人で加入している保険もチェック
最近の保険サービスの中には、就労不能保険などもあるので、内容をチェックしましょう。

リハビリをどうするか？
神奈川県リハビリテーション支援センター
専門スタッフがリハビリテーションの立場から、日々のリハビリや後遺症指導など、相談情報提供、訪問などの支援活動を行います。

リハビリテーション
専門相談専用電話
月曜日から金曜日
9時から17時
下記の相談専用電話へお電話ください。
電話046-249-2602

★安部先生へご相談
支援制度や神奈川県での何か他に紹介するところはありませんか？

脳卒中 相談窓口

当院では脳卒中の患者さま・ご家族からの相談を受け、必要があれば関係機関と連携して問題の解決を図ります。

相談日：●～●曜日（土・日・祝日を除く）
相談時間：●時～●時、●時～●時
相談方法：対面相談、電話相談
相談料：無料

窓口：東海大学付属病院
…センター内
TEL：●●●●-●●●●-●●●●
Email◎入れますか？

病気の治癒のこと
治療のこと
生活のこと
その他の不安なこと

秘密厳守お気軽にご相談ください

QR 入る？
↑詳細はこちら

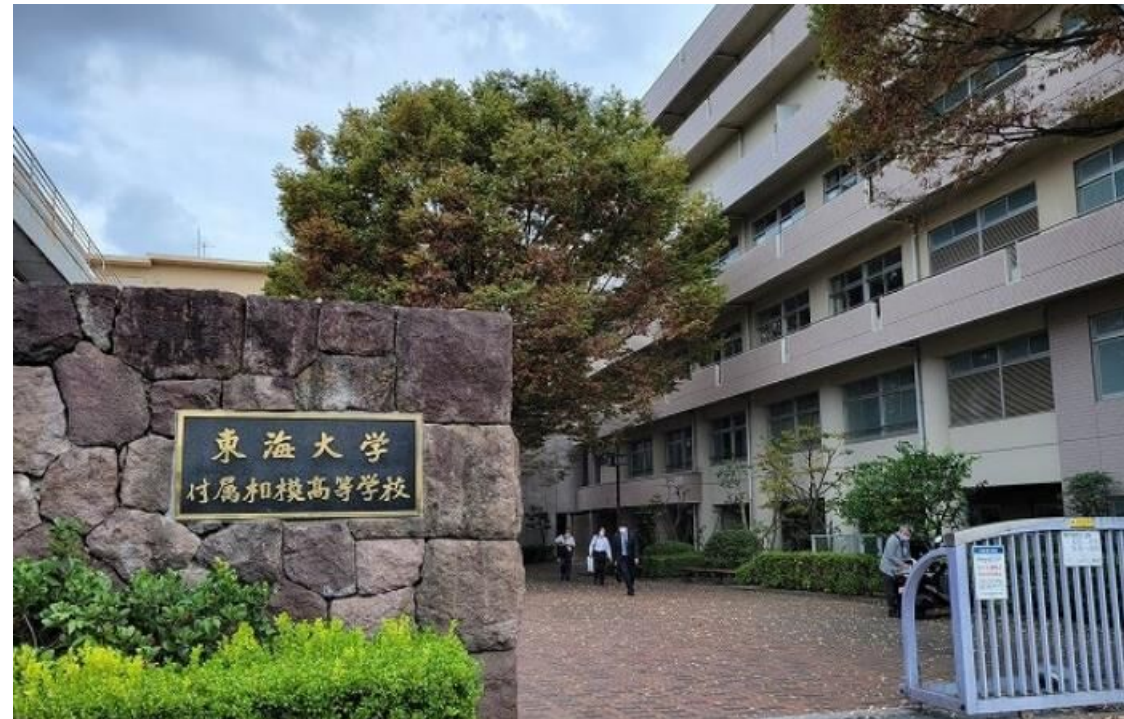
支援編

困った時は、悩まず相談しましょう！
各種支援制度・相談機関

発症も突然、すべてが初めてのことでただで済むこと、悩むことがあると思います。お一人で抱え込まない。プロにご相談ください。

高校教育に心疾患の授業はどうか？ 出前授業の試み

- 2023年12月14日
- 東海大学相模高校
- 「あなたの大事な家族が心筋梗塞になったら？」
というタイトルで授業をします。



東海大学医学部付属病院版 減塩食レシピ本製作



チキンソテー トマトソース

鶏モモ皮なし 60g
塩 0.2g
こしょう 0.12g
小麦粉 0.5g
サラダ油 1g

玉ねぎ (あらみじん) 20g
サラダ油 1.5g
トマトピューレ 8g
白ワイン 2g
野菜ブイヨン 0.5g
塩 0.1g
こしょう 適量
おろしにんにく 1.5g
オレガノ 適量
ローリエ 適量
水 10g
片栗粉 0.3g

インゲン 15g



タンドリーチキン

鶏モモ皮つき 80g
塩 0.4g
こしょう 適量
おろしにんにく 0.5g
プレーンヨーグルト 13.3g

カレー粉 0.5g
ターメリック 適量
ケチャップ 1.2g
野菜ブイヨン 0.9g
サラダ油 3g
パプリカ 適量

ジャガイモ 30g
バター 1g
塩 0.2g
こしょう 適量

パセリ



マリネードチキン

鶏モモ皮なし 80g
塩 0.3g
こしょう 適量
ケチャップ 10g
しょうゆ 2g
おろしにんにく 0.5g
おろししょうが 0.5g
サラダ油 2g



甘辛チキンタツタ

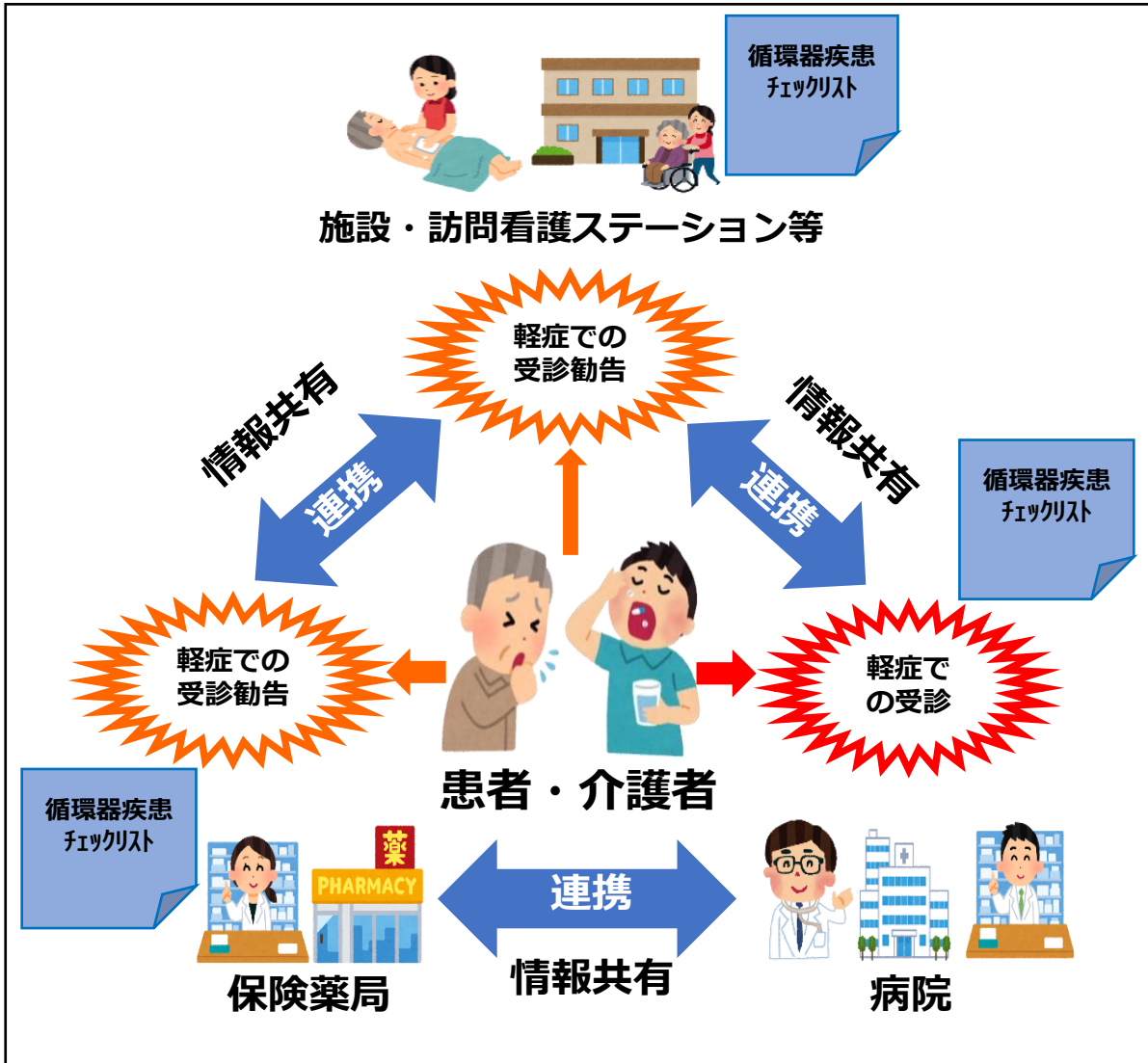
鶏モモ皮つき 80g
おろししょうが 0.5g
片栗粉 5g
サラダ油 7g

しょうゆ 5.5g
みりん 5.5g
砂糖 2g
酒 1.4g
水 10g
白いりごま 0.1g
片栗粉 1.3g

にんじん 10g
玉ねぎ 10g
ジャガイモ 10g
インゲン 8g
バター 1.5g
こしょう 適量

原稿の一部

薬剤指導 (薬薬連携)



【送り先】東海大学医学部付属病院 FAX: 0463-93-3737

心不全チェックリスト (保険薬局→循環器内科外来)

保険薬局の方へ 症状の発現状況を記載してFAXで返信をお願いします。

問診日: _____年__月__日 聴取した相手: 本人・家族・その他 ()

患者ID: _____ キーパーソン: _____

患者氏名: _____ 様 主治医: _____

保険薬局情報 (名称・TEL・FAX等)

担当薬剤師氏名: _____



あてはまるものにチェック☑を入れてください

前回外来と比較して体重が2kg以上増えましたか?	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
むくみはありますか? (靴下のあとがつくなど)	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
日中の息苦しさはありますか?	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
階段などでの息切れはありますか?	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
安静時にふらつき・めまいはありますか?	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
立ち上がる時のふらつき・めまいはありますか?	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
疲れやすいと感じますか?	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
息苦しくて眠れないと感じますか?	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
食欲の低下がありますか?	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
お薬は医師の指示通りに飲んでいますか?	<input type="checkbox"/> おとおね飲んでいる <input type="checkbox"/> ときどき飲み忘れる <input type="checkbox"/> 飲み忘れることが多い <input type="checkbox"/> ほとんど飲んでいない <input type="checkbox"/> 食事をとらないとき	
どんなときにお薬を飲み忘れますか?	<input type="checkbox"/> 外出時にお薬を持参しなかったとき <input type="checkbox"/> 飲んだかどうかわからなくなったとき <input type="checkbox"/> 飲むタイミングがわからない <input type="checkbox"/> その他 ()	

※服薬指導を行った場合はチェックしてください。
飲み忘れの対策について指導を行った。
 その他、報告事項があれば記載してください。

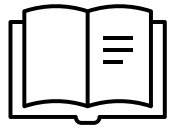
※個人情報にかかる同意について、以下項目のいずれかをチェックしてください。
東海大学医学部付属病院への情報提供は患者の同意を得ています。 施設内掲示にて包括同意を得ています。
 <問い合わせ先>東海大学医学部付属病院 (代表) : 0463-93-1121 循環器内科外来

疾患別シール






↓

おくすり手帳



↓

脳卒中・心臓病等総合支援センターモデル事業（お薬手帳用シール）

①脳血管疾患



②心疾患



③脳血管疾患と心疾患（案1）



④脳血管疾患と心疾患（案2）



⑤血液サラサラ服用中（案1）



⑥血液サラサラ服用中（案2）



⑦ワルファリン（検討中1）



⑧ワルファリン（検討中2）



⑨心不全（案1）



⑩心不全（案2）



その他の進行中事業

- 心不全手帳
- 高血圧手帳
- 弁膜症教育ビデオ

- 進行中です。