

comachi
plus

子育てをまちでプラスに
～こまちぷらすの事例紹介～

認定NPO法人こまちぷらす
マネージャー 多田香菜

comachi
café

こまちぷらすの活動紹介

- Vision（私たちが目指している社会）

子育てが『まちの力』で豊かになる社会へ

- Mission（私たちの役割）

孤立した子育てをなくし、

それぞれの人の力が活きる機会をつくる

- Slogan（私たちのスローガン）

子育てをまちでプラスに



- 名称

認定特定非営利活動法人こまちぷらす

- 設立

2012年2月

- スタッフ人数

約50人（2023年4月現在）、登録こまちパートナー(ボランティア) 約270人（2023年4月現在）

- 所在地

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町145-6奈良ビル2F

- URL

<https://comachiplus.org/>

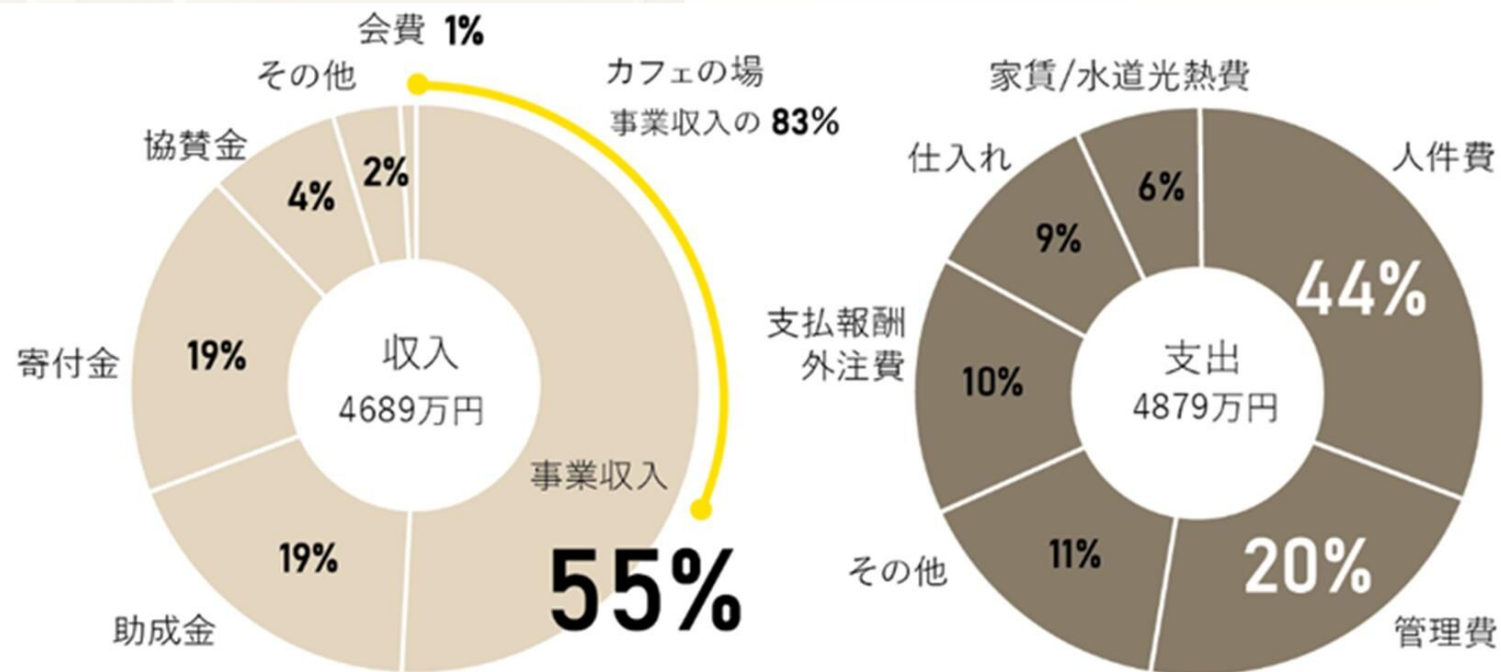
子育てを、まちでプラスに。

comachi
plus

ロゴマーク



- スタッフ人数：約40名、登録ボランティア人数：約300名（2023年10月）
- 設立：2012年
- 拠点：神奈川県横浜市戸塚区（人口約27万人、高齢化率25.5%）
- 事業規模：2022年度約4800万



認定NPO法人こまちぷらすのあゆみ

comachi
café



こまちぶらす10年のあゆみ

2012.3 週一営業
の開始
@コミュニティカ
フェわか

2013.4
初の常設店舗
@戸塚駅東口徒歩5
分

2014.4
常設店舗の移転
@戸塚駅西口徒歩7分



2012.7戸塚区に移転
@うみと森助産院



『一汁三菜』
『同室見守り保育つき』
『子連れで働ける』
『地域のお客さまと一緒に...
参加型カフェ』

こまち親子カフェ
8月にオープン!

in うみと森助産院
東戸塚駅徒歩15分

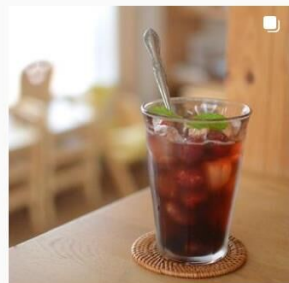
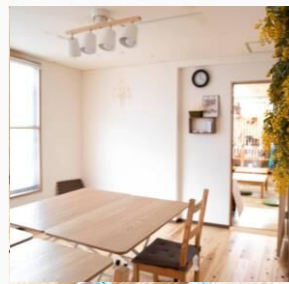
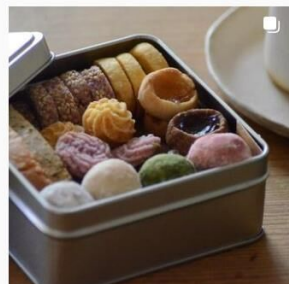


8食限定! 特別ランチ1050円
年齢別お子様用メニューあり



事業の紹介①こまちカフェの運営

comachi
plus



こよりどうカフェ (2022年12月～)

comachi
café

居場所としてのカフェの運営や、お惣菜の販売&お届け♪
「まちの小さなヨリドコロ」として、まちの中に様々な形の「ヨリドコロ」が
増えていくことを目指しています！



まちの小さなヨリドコロ

coyorido
café



事業の紹介② ウェルカムベビープロジェクト

全国で4か所：横浜市戸塚区、横浜市鶴見区、千葉県松戸市、神奈川県茅ヶ崎市（2022年～）

comachi
plus



× ヤマト運輸株式会社



「協業」

日本初おむつ自動販売機誕生



WP × 花王株式会社 × 東京キリンパンパルティ × 日本郵便

• 社会とのつながりがもたらすもの

- 心の健康や幸せを保つ
- 新たな挑戦を支える
- 自己成長を促す

新たな自分として社会参加

こまちぷらすの価値

Reconnecting with society (社会とつながりなおす)

1. 今の自分を「受け入れて」もらえる
2. 多様な参加の機会がある
3. 今の自分にもできることがあると「自信が持てる」
4. 自分の中にある潜在能力が「引き出される」
5. これまでの自分とは違う一歩を踏み出せる「力に気付く」
6. 自ら新たな挑戦に取り組む

妊娠・出産・育児・介護などによる影響

影響:これまで持っていた社会とのつながりが薄くなる
 理由:特定少数の人との関係に大半の時間を費やすから
 解決の方向性:多様性に触れる機会と時間を増やす

影響:これまで持っていた自信や自己肯定感が下がる
 理由:不甲斐なさ※を感じる機会が多いから
 解決の方向性:エンパワメントする

※思うようにならず残念で情けない気持ち

ライフステージの変化

社会的孤立の解消

経営資源の獲得

社会的孤立の長期化

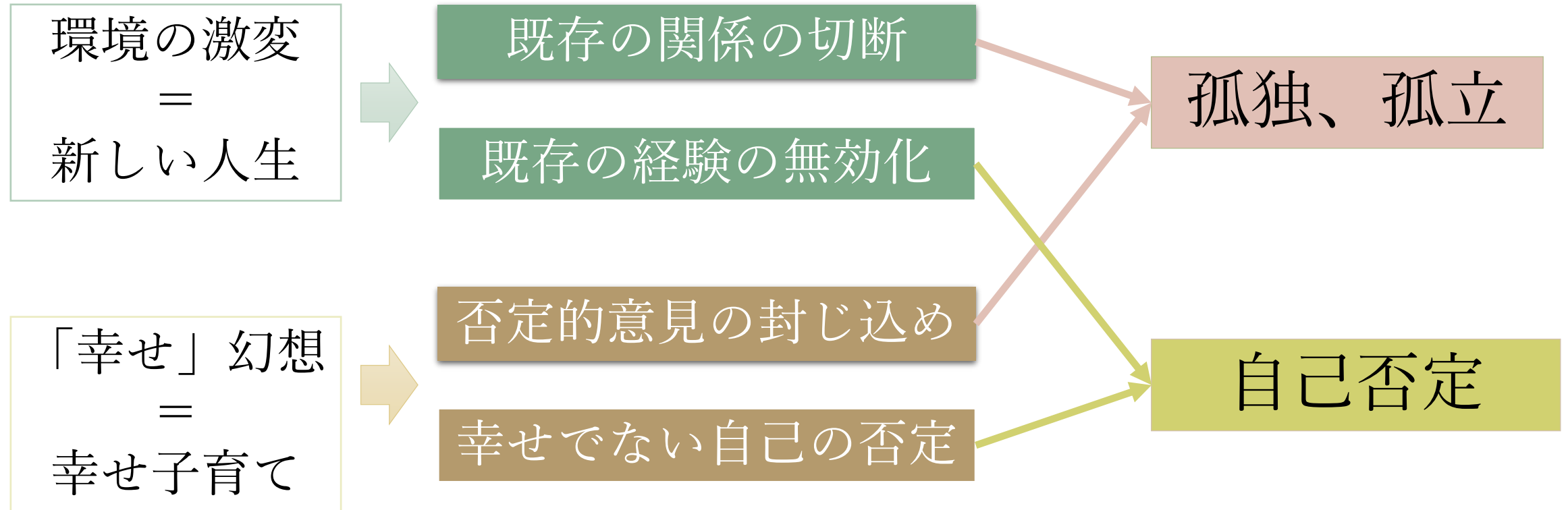
こまちぷらすの基盤

- 多様な社会属性との関係構築と協働
- 具体的活動のための場や事業の運営

育児における孤立が起きる背景について

※早稲田大学石田光則教授とこまちぷらす共同調査より

• 育児にまつわる二つの事項



- 社会とのつながりがもたらすもの
- 心の健康や幸せを保つ
- 新たな挑戦を支える
- 自己成長を促す

新たな自分として社会参加

こまちぷらすの価値

Reconnecting with society (社会とつながりなおす)

1. 今の自分を「受け入れて」もらえる
2. 多様な参加の機会がある
3. 今の自分にもできることがあると「自信が持てる」
4. 自分の中にある潜在能力が「引き出される」
5. これまでの自分とは違う一歩を踏み出せる「力に気付く」
6. 自ら新たな挑戦に取り組む

ライフステージの変化

妊娠・出産・育児・介護などによる影響

影響:これまで持っていた社会とのつながりが薄くなる
理由:特定少数の人との関係に大半の時間を費やすから
解決の方向性:多様性に触れる機会と時間を増やす

影響:これまで持っていた自信や自己肯定感が下がる
理由:不甲斐なさ※を感じる機会が多いから
解決の方向性:エンパワーメントする

※思うようにならず残念で情けない気持ち

社会的孤立の解消

経営資源の獲得

社会的孤立の長期化

こまちぷらすの基盤

- 多様な社会属性との関係構築と協働
- 具体的活動のための場や事業の運営



「参加」



第7回健康寿命をのぼそう！アワード 厚生労働大臣 団体部門 優秀賞受賞（2018年11月）
第13回かながわ子ども・子育て支援大賞「奨励賞」受賞（2019年11月）
第12回地域再生大賞 準大賞受賞（2022年1月）

comachi
café

参加のデザイン



まちの担い手が生まれる「こまちカフェモデル」

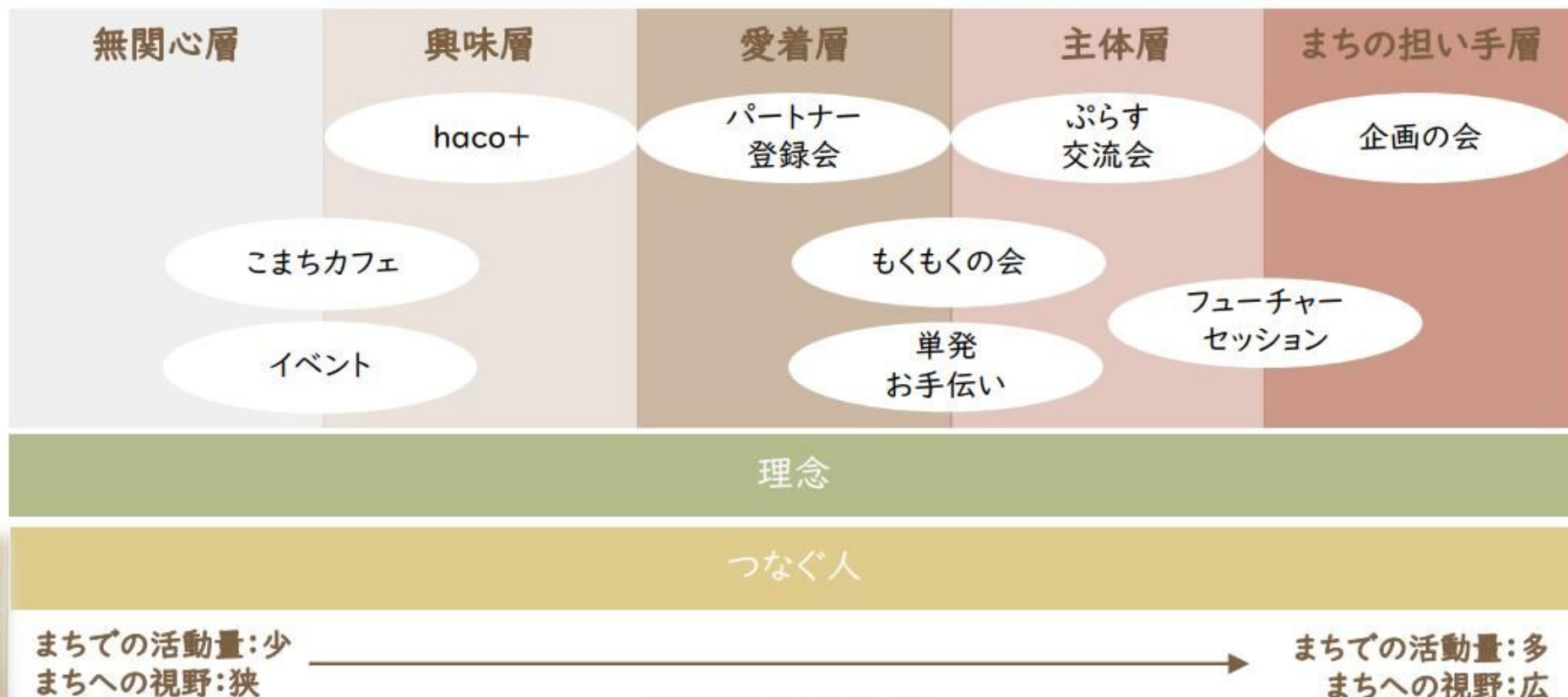
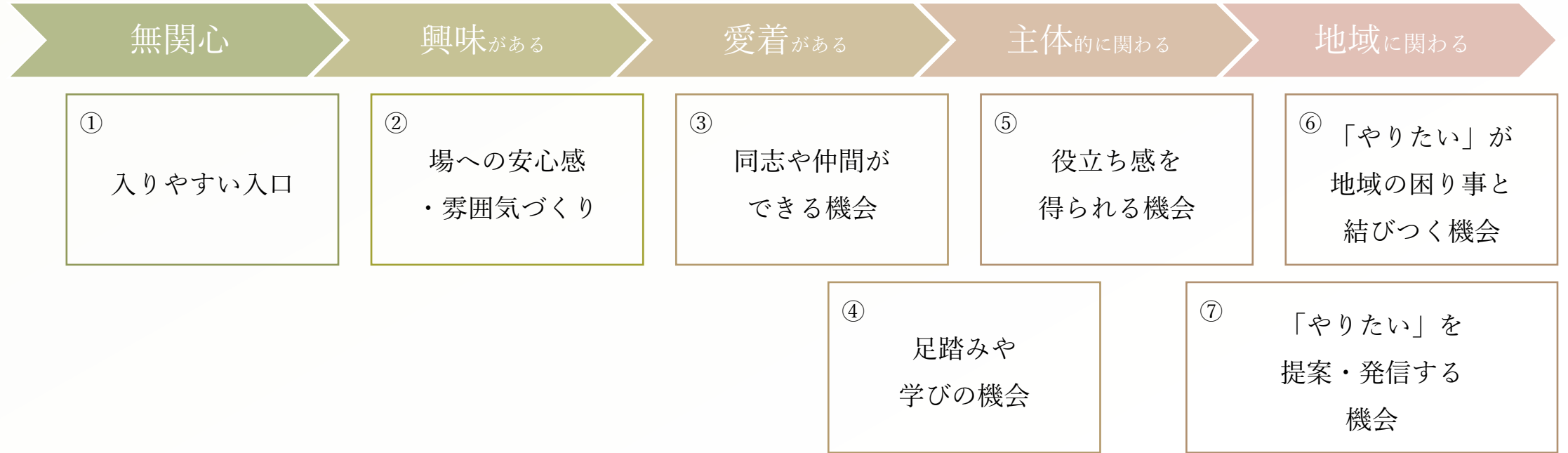


図2:こまちカフェモデル

- 第7回健康寿命をのぼそう！アワード 厚生労働大臣 団体部門 優秀賞受賞 (2018年11月)
- 第13回かながわ子ども・子育て支援大賞「奨励賞」受賞 (2019年11月)
- 第12回地域再生大賞 準大賞受賞 (2022年1月)



関わる人の居場所や地域との関係性



居場所を支えるもの

理念があり、理念に共感する機会

人と人、人と機会をつなぐ人（コーディネーター）の存在

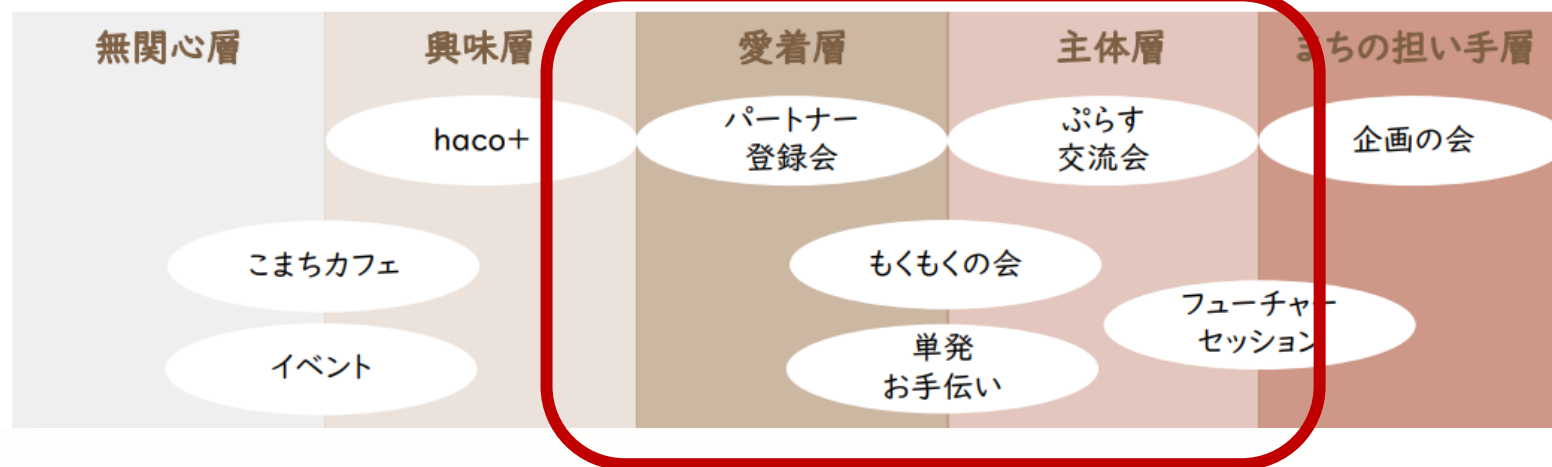
「関わりたい」が生まれる要素

理念に共感

居心地のよさ

「私」の活躍の
余地

まちの担い手が生まれる「こまちカフェモデル」



自分は何をしたいのかを探す
きっかけ/関係性をつくる

価値観の共有と余白づくり



パートナー登録会

月1回開催
参加費：550円

こまちぷらすの
理念や活動

その方自身の思い

めざしていること、どんな活動をしているのか伝える機会に加えて、関わる方自身の思いや共感が重なるところは？

理念には共感している、興味はあるけれど…

自分に関わるチャンスはあるのかな？

“私の活躍の余地”が見えないと関りにくい

➤ 声かけ/ボランティア募集

どんな人がパートナー登録？

パートナー登録時点での「やりたいこと」の有無



■ 具体的な「やりたいこと」がある

■ 漠然とした「やりたいこと」がある

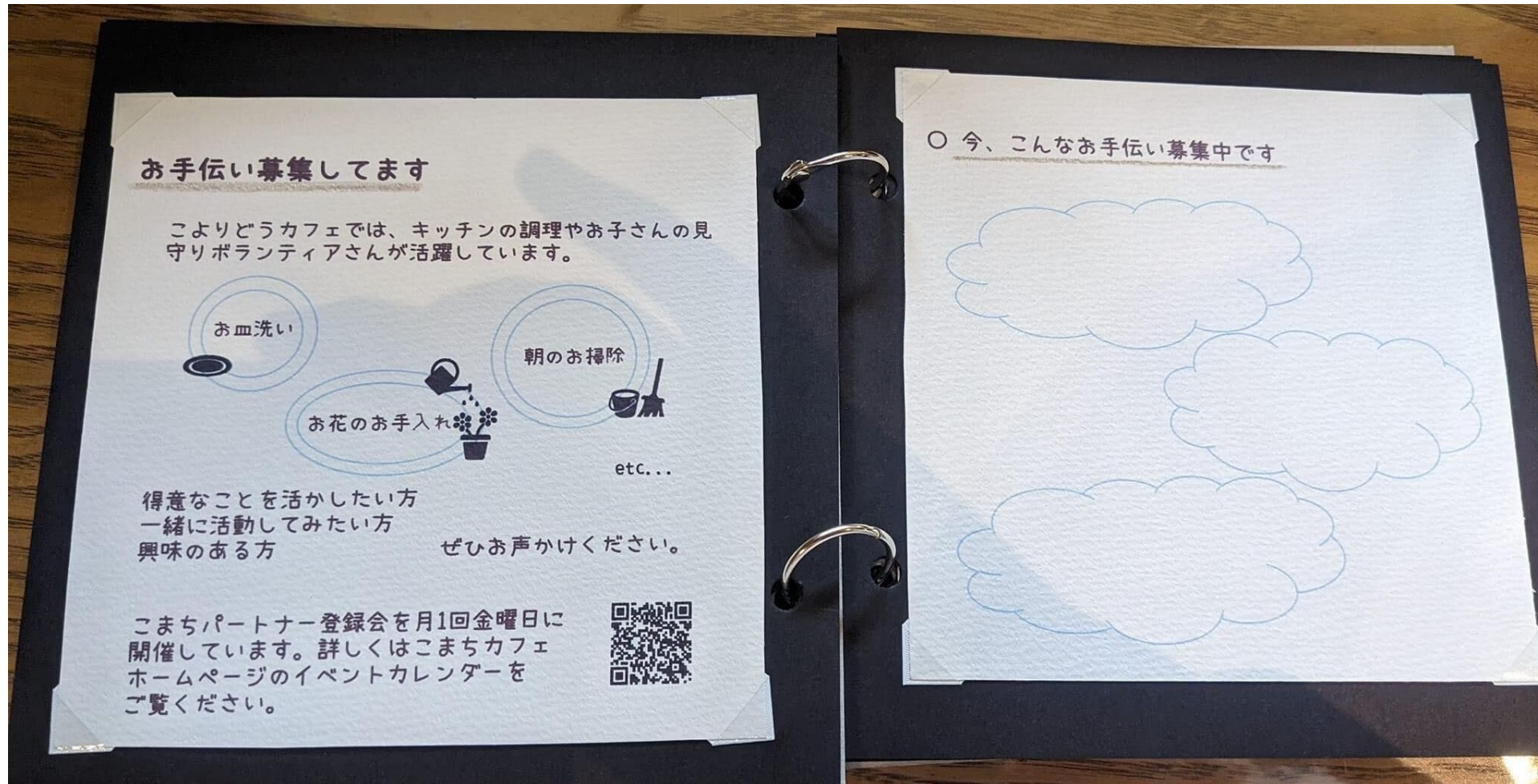
■ 関心のみ

半数以上の方 「やりたいこと」はなく、関心のみある状態で登録

「やりたいこと」「自分にできること」を探すために登録。

余白の例：カフェブック

こんなお手伝いを募集しています！のページ



見守り

comachi
plus

こんな方におすすめ♪ 「子どもや赤ちゃんが好き！」



お菓子づくり

comachi
plus

こんな方におすすめ♪ 「もくもくと作業したい」 「お菓子に興味がある」



調理補助・お皿洗い

comachi
plus

こんな方におすすめ♪ 「居場所づくりに関心がある！」



もくもく作業

comachi
plus

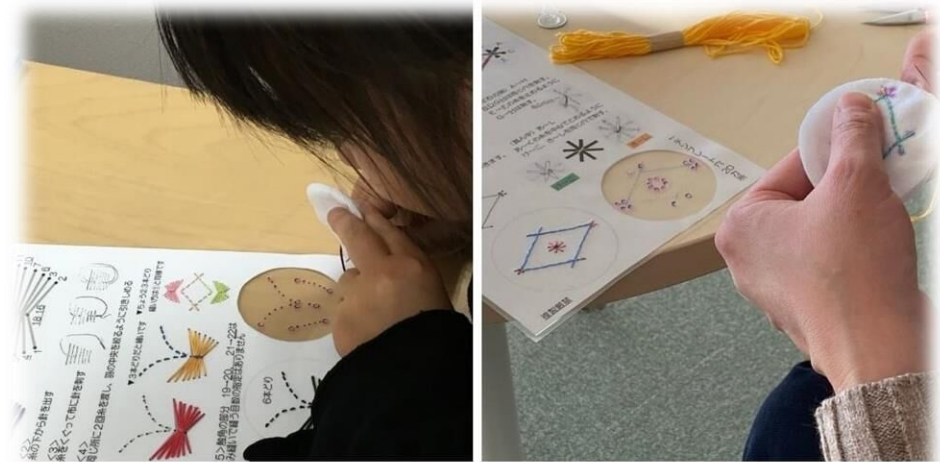
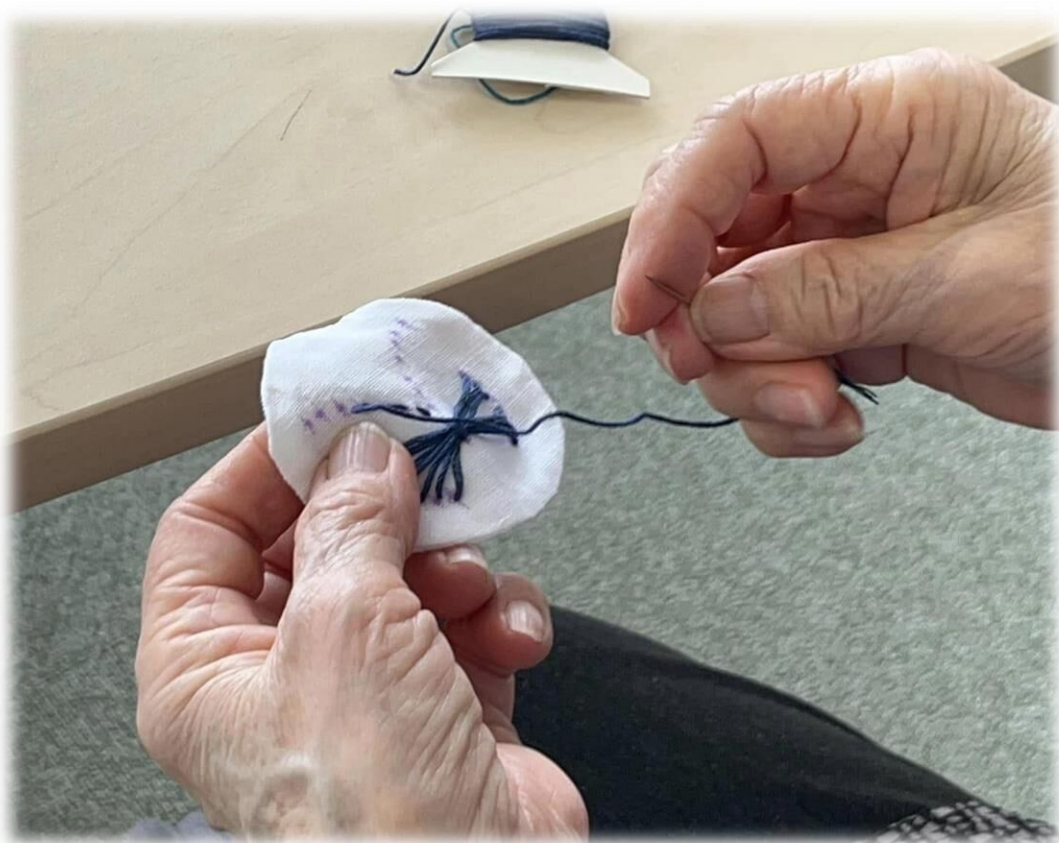
こんな方におすすめ♪ 「もくもくと作業したい」「小さな達成感がほしい」



背守り縫い

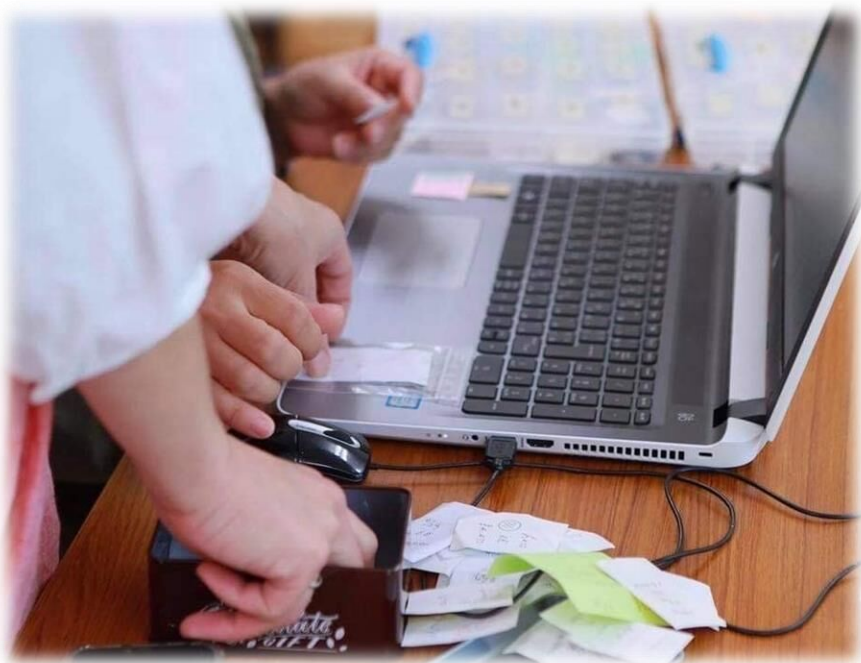
comachi
plus

こんな方におすすめ♪ 「チクチクが好き」「多世代の知り合いがほしい」



こんな方におすすめ♪ 「在宅でも作業したい」「子育て情報に触れたい」

- ・地域子育てカレンダー入力（有償・面談あり）
- ・haco+入力作業



The screenshot shows the comachi plus website interface. At the top, there are navigation links: トップページ, こまちぶらすとは, 寄付・参加する, 依頼する, 団体概要, スタッフ採用, 企業・自治体の方へ. Below these are links for オンラインショップ and お問い合わせ. The main content area displays a calendar for February 2023. A dropdown menu is open, showing a list of regions: 全ての地区, 戸塚, 東戸塚, 大正, 上野原, 藤崎, 舞岡, 松地域, and オンライン. The calendar grid shows dates from 1/29 to 2/4, with columns for 日, 火, 水, 木, 金, and 土. Each date cell contains text, likely representing events or activities.

その他


- 企業調査協力（有償・無償）
- アイデア出し
- 広報撮影協力（有償・無償）
- 施設へチラシをお届け



スタンプカード


1時間で1ポイントのささやかなお礼です・・

☆パートナーさん&見守りさんスタンプカード
作業内容に応じて、スタンプを押させていただきます。
スタンプ5個でお好きなドリンク（期間限定ドリンク除く）を
10個でまかないランチをお召し上がりいただけます。



こちらのQRコードから活動内容の
登録へのご協力をお願いいたします。

お名前 _____



紛失の際は、新規発行での対応となります。ご了承ください。

| | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|---------|---------------------|
| 1 / | 2 / | 3 / | 4 / | 5 / | ドリンク Get★ |
| 6 / | 7 / | 8 / | 9 / | 10 / | まかない ランチ Get♪ |
| 1 / | 2 / | 3 / | 4 / | 5 / | ドリンク Get★ |
| 6 / | 7 / | 8 / | 9 / | 10 / | まかない ランチ Get♪ |

※午前午後の通しでの見守りさんには、その日にまかないランチを召し上がるかスタンプかお選び頂けます。

イベント企画（想いをカタチに企画）

comachi
plus

こんな方におすすめ♪
「イベントを企画、開催してみたい」

2023年度は毎月1回
金曜か土曜日にイベントスペースで開催



こまち
パートナーさん限定



あなたも
こまちカフェで
イベントを企画
してみませんか？
あなたの「やってみたい」を応援します

日時
(1) 2023年3月25日（土）10:00～12:00
(2) 2023年4月21日（金）10:00～12:00

場所
こまちカフェ イベントスペース


費用
無料 ただしドリンクご注文おねがいします

その他
・お子さん連れ可能です
・FPの林崎さんからのお話があります

まずは説明会を開催します
詳しくは、本文をご覧ください

担当 こまちぷらすスタッフ
やぎ・いしだ


こんな方におすすめ♪
「仲間がほしい」「視野をひろげたい」「学びたい」



第10期 (2023年6月～11月)
こまちパートナー
ぷらす会員
募集

とにかく誰かと話したい！
コロナ生活に疲れた
お友達や仲間がほしい
居場所がほしい
イベントの企画をしたい
育休中に活動を通じて学びたい
こまちスタッフやパートナーさんと交流したい
代表の話をきいてみたい
「今の自分にできることってあるのかな…」

そんな思いのある方、
一緒にしませんか？



パートナー会員とパートナーぷらす会員の違い

こまちパートナー会員

- ①こまちパートナー説明会に参加し、書類を提出すると登録
- ②FB内、秘密のグループに登録
(パートナー会員専用)
- ③様々な企画やプロジェクトのお手伝い
- ④お仕事情報が届く(こまちぷらす内だけでなく、地域の方からいただいた求人情報も有。)

パートナーぷらす会員

- ①こまちパートナー会員がぷらす会員の登録をし、半年分の会費を納入して会員登録
- ②FB内、秘密のグループに登録(ぷらす会員専用)
- ③こまちぷらすのプロジェクト・様々な企画に参加可能
- ④学び・研修(月1回)に会員価格で参加可能
- ⑤会員同士の交流の場を企画(月1回)
- ⑥相互メンタリング・壁打ち制度
- ⑦こまちスタッフと交流(月1回)

イベント企画（想いをカタチに企画）

こんな方におすすめ♪
「イベントを企画、開催してみたい」

2023年度は毎月1回
金曜か土曜日にイベントスペースで開催



こまち
パートナーさん限定



あなたも
こまちカフェで
イベントを企画
してみませんか？
あなたの「やってみたい」を応援します

日時
(1) 2023年3月25日（土）10:00～12:00
(2) 2023年4月21日（金）10:00～12:00

場所
こまちカフェ イベントスペース

費用
無料 ただしドリンクご注文おねがいします

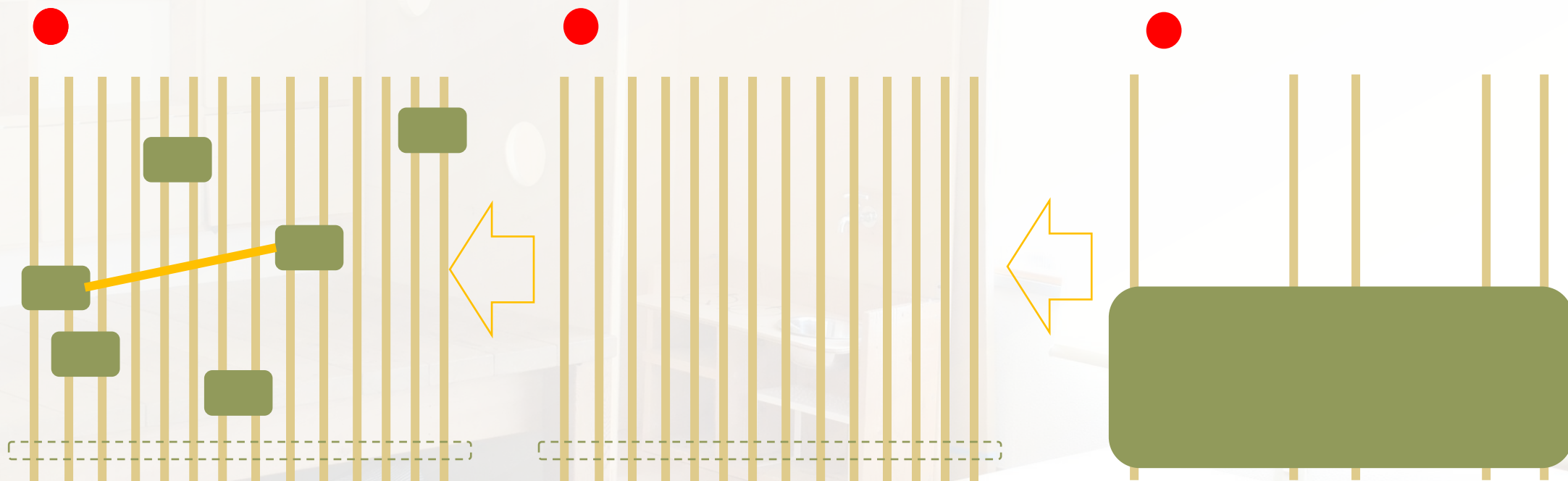
その他
・お子さん連れ可能です
・FPの林崎さんからのお話があります

まずは説明会を開催します
詳しくは、本文をご覧ください

担当 こまちぶらすスタッフ
やぎ・いしだ

市民・民間・行政とともに実現していききたいこと

comachi
plus



とあるパートナーさんのエピソード

こまちぷらす2030年ビジョン

comachi
plus

