

はじめての 神奈川

— 神奈川で学ぶ！働く！暮らす！ —

Contents

- 01 神奈川の基礎情報
- 02 神奈川を楽しむ
- 03 神奈川の暮らし
～1カ月の生活費ってどれくらい？～
- 04 神奈川の暮らし
～先輩おしえて！～
- 05 神奈川で学ぶ！はたらく！



神奈川県からの メッセージ

神奈川県は、横浜開港以来、古くから海外の人や文化を受け入れ、多くの外国籍県民の方々が暮らす国際色豊かな地域となっています。そのなかでも、国籍別で見ると2番目に多いのがベトナムの方であり、神奈川県はベトナムとの交流を促進するために、2015年から横浜市にある県庁周辺で「ベトナムフェスタ in 神奈川」を、2018年からハノイ市で「KANAGAWA FESTIVAL in HANOI」を実施してきました。

神奈川には、国際性豊かな大都市や、歴史・文化に彩られた観光地があります。また、丹沢・大山の山並みや湘南の海など、豊かな自然環境にも恵まれ、それぞれの地域が個性と魅力にあふれています。さらには、世界に誇れる優れた産業や技術、それらを支える県民一人ひとりの力があります。

ぜひ、本紙を通じて、これからの未来を担うベトナムの若い世代の皆様が、将来、神奈川で学ぶこと、働くことに興味を持っていただければ幸いです。



01

神奈川の基礎情報

ようこそ神奈川へ!
まずは、あらかじめ知っておきたい神奈川の基礎情報について紹介します。

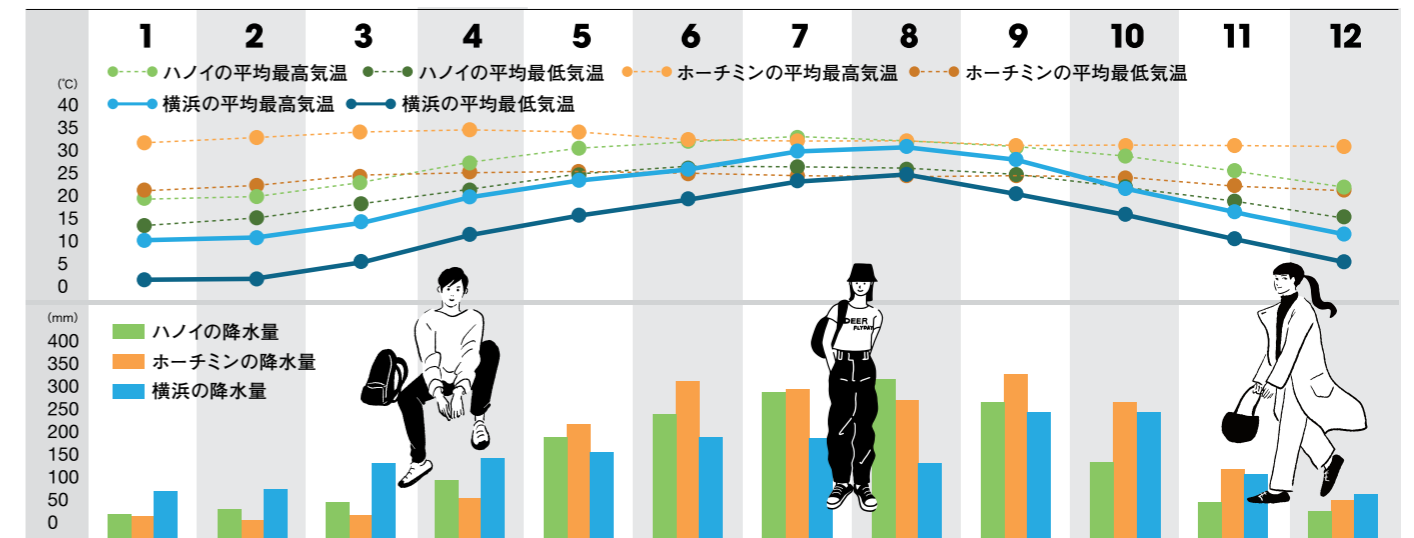
基礎情報 ① | 神奈川ってどんなところ?

神奈川は日本列島のほぼ中央に位置しており、首都東京に隣接しています。33の市町村からなり、3つの政令指定都市(横浜・川崎・相模原)を抱える都道府県は全国で唯一です。そのため神奈川の県庁所在地でもある横浜市は、総人口が377万人で日本一の巨大都市として知られています。



基礎情報 ② | 気候と気温

神奈川の気候は、日本のなかでは比較的温暖なほうですが、ベトナムに比べ四季による気候・気温の差が大きく、服装には注意が必要です。冬は、あまり雪が降る地域ではありませんが、北西部の山地では雪が積もることもあります。



基礎情報 ③ | 物価

日本はベトナムに比べ物価が高いと言えます。為替レートにもよりますが、100円が約16,500ドンです。ハノイと横浜の物価を比較して神奈川での生活をイメージしてみましょう。友人とアパートをシェアしたり、自炊をするなどして節約した生活を送っているベトナム人もいます。



02

神奈川を楽しむ

ホーチミン市よりやや大きい面積を持つ神奈川。横浜の洗練された都会のイメージが先行しますが、山と海に囲まれた自然の宝庫でもあります。大きく5つのエリアに分けられ、歴史と文化に育まれたそれぞれのエリアが異なる魅力を放っています。

県央エリア

山や川、湖など神奈川が誇る豊かな自然を満喫することができます。自然を活かした公園やレジャー施設が多くあり、ハイキングやキャンプ、カヤックなどのアクティビティを通じて、大人も子どもも大自然のパワーを感じることができます。四季折々の花や紅葉の美しさ、川のせせらぎなどの大自然を楽しむのに最適なエリアですが、道路や鉄道が結節する交通の要所にもなっており、都市と自然がバランスよく共存しています。



県西エリア

県西エリア

神奈川県西部は、豊かな自然のなかに人気の温泉地が点在しています。なかでも箱根は日本有数の温泉リゾート。芦ノ湖や大涌谷など数多くの見どころを抱え、観光に訪れる先々で富士山の雄大な姿が堪能できます。箱根のお隣、小田原の高台にそびえ立つのは名城、小田原城。城下町として栄えた歴史ある街並みは、現在もその名残を感じられます。さまざまな角度から歴史、文化を楽しめる場所が充実しており、日本らしい景観にも出会えるエリアです。



横浜・川崎エリア

異国情緒あふれる港町・横浜は、神奈川の行政、経済の中心地。おしゃれなショップが集まるみなとみらい地区や世界最大級の規模の中華街など、多くの観光地が点在しています。「キングの塔」の愛称で親しまれ、国指定重要文化財の県庁本庁舎があるのもこのエリア。歴史的な建造物と都会的な高層ビルとが共存する街並みが美しく、年間数千万人の観光客で賑わいます。また近年、SNSで話題の幻想的な工場夜景が見られる工業都市・川崎は、東京や横浜へのアクセスのよさや駅直結の大型ショッピングモールなど利便性の高さで注目されています。



横浜・川崎エリア

横須賀・三浦エリア

シンボルの鎌倉大仏が鎮座し、歴史的な建造物が数多く現存する鎌倉。四季折々の自然と古都の風情が調和した美しい街並みを残しています。避暑地として発展してきた葉山や逗子、「三崎のまぐろ」で有名な三浦があるのもこのエリア。緑が多く、海も山も満喫できる環境が魅力です。古くから軍港として栄えた横須賀は、日米の文化が融合した独特な雰囲気を持っています。古き良き日本の景観から、異国情緒が漂う海軍の街まで、さまざまな顔を持つエリアです。



横須賀・三浦エリア

湘南エリア

湘南エリア

サーフィンやマリンスポーツのメッカとして知られる相模湾沿岸のエリアです。海沿いには、おしゃれなカフェやショップがたくさんあり、夏のシーズンには海水浴だけでなく、花火大会やフェスなどのイベントがビーチで開催されるため、多くの人で賑わいます。また、湘南の海に浮かぶ江の島は、湘南を代表する観光地。神社めぐりからグルメまで趣向に合わせた楽しみ方ができます。レトロな江ノ電もお見逃しなく。沿線には見どころが多く、湘南の魅力が凝縮されています。



03 神奈川の暮らし ~ 1カ月の生活費ってどれぐらい? ~

神奈川での生活はいったいどれぐらいお金がかかる?先輩たちに1カ月の生活費を教えてくださいました!

Aさんの場合

留学生

Profile

横浜市在住
大学3年生

家賃	ルームシェアのため半額	26,000円
光熱費		8,000円
通信費(インターネット・携帯)		7,500円
食費		28,000円
交通費		6,700円
保険・医療費		3,000円
その他		11,000円
合計		90,200円

Bさんの場合

社会人

Profile

川崎市在住
ITエンジニア歴5年

家賃		55,000円
光熱費		12,000円
通信費(インターネット・携帯)		5,700円
食費		40,000円
交通費		8,000円
保険・医療費		5,000円
その他		15,000円
合計		140,700円

1カ月の生活費(学費は含まず): おおよそ **110,000~130,000円**
*個人差があるので、目安としてください。

住居 留学生の80%ちかくが賃貸住宅(アパートやマンション)に住んでいます

DATA Aさん26,000円/Bさん55,000円

物件を探すには、まず学校の留学生相談窓口や生協(生活協同組合)に聞いてみましょう。その次に住みたい地域の不動産屋を訪れたり、インターネットや住宅情報誌で情報を集めてみるとよいでしょう。神奈川には、外国人のお部屋探しを支援している不動産屋もあります。また賃貸契約にかかる初期費用の相場は、だいたい家賃の3~6か月分と言われています。日本で家を借りる際には連帯保証人も必要です。保証人の代わりに保証会社を利用したり、学校に保証を依頼できる場合もあります。無事に物件が決まったら契約書の内容を必ず守りましょう。許可なく同居人を増やしたり、ペットを飼ったりすることはできません。些細なことが大きなトラブルに発展することがあります。文化や生活習慣の違いをよく理解し、互いに快適な生活を送れるように配慮しましょう。



同じ大学の中国人留学生とルームシェアしてるので家賃は半額!

ゴミ出しのルールはきちんと守らないと回収してもらえないよ!

食生活 神奈川には複数のベトナム料理店やベトナム食材店があります

DATA Aさん28,000円/Bさん40,000円



日本は、高級店からリーズナブルなお店まで、世界各国のさまざまなジャンルの料理を味わうことができます。アジアの中では比較的マイルドな味付けのベトナム料理は日本でも人気があり、県内にもベトナム料理店があります。外食もいいですが、賢く生活するにはやはり自炊がおすすめ。節約になるだけでなく、慣れ親しんだ味を家でも再現できます。日々の食材購入に便利なのはスーパーですが、業務用スーパーやディスカウントストアを活用することで、よりお得に食材を手に入れられることもあります。またベトナム人が多く暮らす神奈川には複数のベトナム食材店やアジアスーパーがあり、最近ではネット通販でもベトナム食材や調味料の取り扱いが増えているので日本でも安心して母国の味を堪能できるでしょう。



大学の食堂は、安くて量も多いのでオススメ!

ベトナム人の友達と家でバイセオパーティしたよ!

医療 ベトナム語で通訳してもらいながら診察を受けられる病院があります

DATA Aさん3,000円/Bさん5,000円

これまでほとんど病気をしたことがないという人でも、異国での生活は食事や習慣の違いなどから病気にかかりやすくなるものです。日本では、3カ月以上日本に滞在する外国人には「健康保険」への加入が義務付けられています。国民健康保険に加入すると、病気やけがをしたとき、医療機関の窓口で保険証を提示すれば、医療費の総額のうち30%を支払うだけで、診察等を受けることができます。(70%は国が負担) また、各自治体により異なりますが、所得のない留学生の場合、申請すれば保険料が減額されます。神奈川県では、外国人患者の受入れが可能な医療機関を公表しています。また、県内の70以上の契約している病院に医療通訳ボランティアを派遣して、通訳してもらえるサービスがあります。



日本に慣れるまではベトナムから使い慣れた薬を持ってくるといいよ!

会社でインフルエンザの予防接種が無料で受けられたよ!

情報と備え 災害から身を守るのは、正しい情報の収集と事前の準備です

DATA Aさん7,500円/Bさん5,700円



今や日々の生活においてネット環境は必要不可欠です。しかし、物件によってその環境はさまざま。すでにネット環境が整っている場合もありますが、自宅でのインターネット接続で最も一般的な方法は、プロバイダーと契約することです。回線の種類などにより手続きが複雑な側面もありますが、ベトナム語でサポートを受けられる業者もあるのでまずは相談してみましょう。



また、日本は地震や台風など自然災害の多い国です。神奈川県では、災害が発生したときは、災害対策本部等からの情報発信や電話相談などが行われ、いずれもやさしい日本語および多言語で対応します。普段から災害について調べたり、もしものときの連絡先や避難所の確認をしておくほか、食料や水などをストックしておくようにしましょう。

携帯の料金プランは人それぞれ!

ハザードマップで自宅の災害リスクを確認しよう!

04

神奈川の暮らし ~先輩おしえて!~

神奈川で学び、就職活動をした先輩たちのインタビューから、生活の実態を知ろう!
神奈川を留学先に選んだ理由、神奈川のいいところ、後輩へのアドバイスなど、先輩たちの生の声をぜひ参考にしてください!



ダナン生まれハイフオン育ち
Vũ Thị Vân Anh **アインさん**
アーツカレッジヨコハマ 国際情報ビジネス学科2年生

在日歴約3年。16カ月間日本語を勉強し来日、日本語学校で2年間学んだ後、アーツカレッジヨコハマ・ITコースに入学。趣味は旅行、温泉、食べ歩き。

クアンガイ出身
Nguyễn Thị Mỹ Hà **ミーハーさん**
アーツカレッジヨコハマ 国際情報ビジネス学科2年生

在日歴4年。7カ月間日本語を勉強し来日。日本語学校で2年間学んだ後、アーツカレッジヨコハマ・ホテルサービスコースに入学。趣味は UFO キャッチャー、夕焼けの写真を撮ること。

——なぜ神奈川を留学先に選んだのですか?

ミーハーさん: 都会すぎる場所は私には合わない、田舎で静かすぎる場所は寂しいと思っていました。横浜は適度に賑やかで、また自然も多くあるので選びました。アルバイトの時給は東京より安いと言われていますが、横浜で探せばよい時給のところもあります。生活費も東京より安いと思います。

アインさん: 他県の日本語学校で学んでいましたが、専門学校は神奈川を選びました。都会ではありますが、箱根には大好きな温泉もあり、都会と自然のバランスがとても良いので神奈川に決めました。知り合いもいなくて一人で引っ越してきたんですが、楽しい生活ができています。東京へのアクセスもよく、電車で乗り継ぎなしで25分で行くことができます。また、東京より家賃が安いのも大きな理由です。

——神奈川の好きなところを教えてください。

ミーハーさん: 箱根の大涌谷とロープウェイが好きです。温泉で茹でられた「黒玉子」は食べれば寿命が延びると言われました。私は2個食べました(笑)。

アインさん: 海がとてもきれいなところです。城ヶ島や江ノ島とかに

も遊びに行きました。特に城ヶ島公園からは富士山がとてもきれいに見えて、美しい海がさらに美しく見えました。あと、美味しいものが多いところも好きです。横浜の家系ラーメンもよく食べに行きます。

——神奈川で暮らしていてよかったと思うことは?

アインさん: 横浜は長い歴史がある街です。留学生にとってもそれは魅力的で、国際交流の機会が非常に多いです。私の住む留学生向けの施設では、節分の豆まき、茶道体験など日本の伝統的なイベントや運動会もあり、ベトナム人以外にもたくさんの国の人と友達になりました。区役所にも外国人のスタッフがいて、外国の人が住みやすいと思います。

ミーハーさん: 横浜で勉強したことがきっかけで、色々な国の友達ができました。私の友達はほとんどがイギリス人やフィリピン人で、日本語だけでなく英語も勉強できてよかったと思います。時々英語と日本語をミックスして会話しています。また、日本語学校のイベントで鎌倉に行って歴史を勉強したことも楽しかったです。江ノ島も好きで時々遊びに行きます。

——日本で暮らすうえで困難だったこと、辛かったことは?

アインさん: アルバイト先で私が最初の外国人だったため、誰にも話しかけてもらえなかったことです。日本は島国だから日本人は人見知りなのかと思います。そこで私は、早くメニューを覚えるよう頑張ったりして真面目に働いていたら、その後はみんなととても仲良くなることができました。

ミーハーさん: 私はベトナムで日本語の会話を何カ月も勉強してきましたが、日本に来て1カ月くらいは日本語を全然聞き取ることができなくて辛かったです。コンビニエンスストアに行った時に店員さんの言う「ビニール袋はどうされますか?」が分からず、いつも「もう1回お願いします」と言っていました(笑)。

アインさん: ビニール袋代を取られちゃうんですね。

ミーハーさん: でも学校に行き始めてみんなと話したら、聞き取れるようになりました。

また、新聞配達を始めたばかりの時も、仕事をうまくこなせなくて、辛かったです。今は仕事にも慣れました。

——神奈川での就職活動はどうでしたか?

アインさん: 神奈川には多くの会社があるので色々な会社の面接に行くことができました。私の希望するITやサービス業界の仕事のチャンスも多いと思います。私は全部で20社くらい受けて、マーケティング会社に内定をいただきました。落とされた会社があっても、他にたくさんの会社があるので不安になることはなかったです(笑)。

ミーハーさん: 就職活動は楽しかったです。私は6社受けて、新潟のリゾートホテルに内定をもらうことができました。

留学生の1日



08:30 通学

電車で通学しています。家から駅までは歩いて20分。ちょっと遠いけど運動不足解消になっています。



09:00 授業

勉強したいコースを選んだから、授業は難しいけど面白いです。分からないことは自分で調べて解決します。



13:00 ランチ

家に帰って簡単なものを作って食べることもありますが、コンビニでおにぎりやパンを買って友達と食べることもあります。



14:00 自習室で勉強

今はITパスポートという国家資格を目指してコツコツ勉強に取り組んでいます。とにかく幅広い知識が必要なんです。



17:00 アルバイト

時給が高いので東京の飲食店でアルバイトをしています。留学生のアルバイトは1週間の上限時間数が決められています。



23:30 帰宅

帰宅後は好きなアニメを見たり本を読んだりしています。アルバイトのない日はもっと早く家に着きます。時々パンケーキを焼いたりもします。

05 神奈川で学ぶ! はたらく!

神奈川で見つけよう、輝く未来

豊かな自然に恵まれた神奈川県は、大学や専門学校といった教育機関が多く集まる地域です。さらに、世界的に有名な企業やたくさんの工場もあり、自分に合った仕事を見つけやすい環境が整っています。

国際色豊かなスポットが多いことでも知られており、外国から来た人でも楽しく勉学や仕事に励むことができるでしょう。学びの場からキャリア形成の機会まで、神奈川県はあなたの夢や希望を叶えるのにぴったりの場所です。

神奈川の学校で実施されている外国人留学生支援の一例

横浜国立大学 留学生数 751名 (内、ベトナム人 32名)

ダナン大学と包括連携協定を結び、大学間で積極的な交流活動を実施。他にもベトナム国内の6大学と大学間交流協定を結んでいる。日本人学生等による留学生支援や学生寮の提供、日本語・日本文化の授業の無料での提供等、留学生向けに様々な支援を行っている。



関東学院大学 留学生数 235名 (内、ベトナム人 18名)

ハノイ貿易大学などとの連携・支援等、ベトナムとの交流を積極的に実施。授業料の減免や無料の日本語教育プログラムの提供、2021年に国際学生寮を新設する等、留学生向けの手厚い支援を行っている。



神奈川大学 留学生数 469名 (内、ベトナム人 0名)

横浜、みなとみらいにキャンパスを持つ総合大学。県内有数の留学生在籍数を誇り、住居支援・経済的支援・日本語学習支援など、留学生へのサポート体制も非常に充実している。



アーツカレッジヨコハマ 留学生数 151名 (内、ベトナム人 59名)

プログラミングや情報処理、デザイン、ゲーム制作などが学べる横浜の専門学校。国際情報ビジネス学科、日本語学科など、日本で就職を目指す留学生のための学科が充実。留学生の在籍数も多く、外国人留学生による日本語スピーチコンテストなども開催されている。ホームページ上では、ベトナム語による学校案内や募集要項も公開。



※留学生数は2022年5月1日時点。また、大学院生を含む。

神奈川の就労サポート

神奈川県では、「かながわ国際ファンクラブ」を設立し、留学生の就職活動を支援するために、様々な取り組みを行っています。また、生活に関する一般的な相談や労働相談等、ベトナム語での相談に対応した窓口が県内に多数設置されており、外国の方が安心して働ける環境づくりに注力しています。そのほか、法務省では生活就労に関するガイドブックを発行しています。



かながわ国際ファンクラブ

「かながわ国際ファンクラブ」は、留学生など神奈川に親しみをもち国内外の外国人の方々や、その方々を支える人々の集まりです。留学生向けに無料の就職支援講座や合同会社説明会を開催し、個別の就職相談も実施していますので、ぜひご利用ください。また、「かながわ国際ファンクラブ」の活動拠点として、「KANAFAN STATION」を横浜駅近くという便利な場所に開設しています。就職などの相談窓口のほか、交流など自由に使えるスペースも用意していますので、お気軽にお立ち寄りください。



生活・就労ガイドブック

法務省では、日本で暮らす外国人の方が安心・安全に生活を送れるようにガイドブックを公開しています。入国・在留の手続きをはじめ、労働や教育、医療に関することまで、日本で生活するために必要な情報が紹介されています。



神奈川のグローバル企業で働く

先進的な経済活動と文化を持つ神奈川には、多くの企業が拠点を構え、そこで働く様々な国籍の人びとによって、国際的なコミュニティが形成されています。今回、神奈川県横浜市で誕生し2023年で90周年を迎える日本を代表する自動車メーカー・日産自動車を例に見ていきましょう。

モデルケース 日産自動車

神奈川県内には、日産自動車のグローバル本社のほか、開発・生産等に関する複数の拠点があり、世界をリードする革新的な商品や技術の開発が行われています。人財の採用においても多様性を尊重し、外国人留学生を含め国籍を問わず採用を行っています。

横浜市にある日産横浜自動車大学校では、東南アジアをはじめとする多くの留学生が在籍しており、留学生対応スタッフが国家資格の取得や日本での就業をサポート。可能性あふれる若い人材の育成に力を入れています。

日産は世界的なグローバル企業として、多国籍の人びとが神奈川の地に根差し、それぞれの文化やアイデンティティを守りながら、自分らしく仕事ができる環境を提供しています。



神奈川で生活するのに役立つウェブサイト

総合	駐日ベトナム大使館 (Tiếng Việt) https://vnembassy-jp.org/vi/	
	公益財団法人 かながわ国際交流財団 外国籍県民をサポートするために様々な情報提供を行っています。 https://www.kifjp.org/#modal-01	
生活	多言語支援センターかながわ (Tiếng Việt) 様々な生活の相談はこちら。ベトナム語で問合せができます。 https://kifjp.org/kmlc/vie/	
	NPO法人 かながわ外国人すまいサポートセンター (Tiếng Việt) 神奈川で住まい探しに困った場合はこちら。 https://sumasen.com/manual/vietnamese.html	
	Xin chào Kanagawa (こんにちは神奈川) (Tiếng Việt) 神奈川県が提供する外国籍県民向け生活情報紙です。 https://www.pref.kanagawa.jp/docs/k2w/mlt/f4010/p941586.html	
	INFO KANAGAWA (Tiếng Việt) 月に2~3回外国人に役立つ情報を届けます。 https://kifjp.org/infokanagawa/vi	
健康	MICかながわ (Tiếng Việt) 神奈川県内の病院、公共機関等への通訳派遣事業について紹介しています。 https://mickanagawa.web.fc2.com/vi-index.html	
就労	外国人労働相談のご案内 (Tiếng Việt) 労働相談をしたい場合はこちら。 https://www.pref.kanagawa.jp/docs/k5n/soudan/vietnamese.html	
就学	独立行政法人 日本学生支援機構 奨学金など留学生支援について知りたい場合はこちら。 https://www.jasso.go.jp/en/	
	STUDY in JAPAN (Tiếng Việt) 日本への留学の基礎知識はこちら。 https://www.studyinjapan.go.jp/vi/	

はじめての神奈川

— 神奈川で学ぶ! 働く! 暮らす! —

編集・発行：ベトナムフェスタ in 神奈川実行委員会/神奈川県
2023年11月発行

※文章、写真、データ等の無断転載・転用を禁じます。

2023 Kanagawa Prefectural Government. All right reserved.