

## 第36回かながわ自殺対策会議

# かながわ自殺対策計画（第2期）の目標

神奈川県健康医療局保健医療部がん・疾病対策課精神保健医療グループ  
令和5年10月24日

# かながわ自殺対策計画(第2期)

## 1 全体目標

平成30年度（平成28年数値）から令和9年度（令和7年数値）までの10年間で、自殺死亡率（人口動態統計）を30%以上減少させる

	計画策定時の数値(H28)	H29	H30	R1	R2	R3	...	改定計画目標値(R7)
自殺死亡率 (県・人口動態統計)	14.6	15.1	14.4	13.4	15.6	15.2		10.2

現行計画目標値部分

※ 国の数値目標：先進諸国の現在の水準まで減少させることを目指し、令和8年までに、自殺死亡率を平成27年と比べて30%以上減少させることとされた。

自殺死亡率18.5（平成27年人口動態統計数値）⇒13.0以下とする。

## 2 施策展開（主な取組）

### 1 地域レベルの実践的な取組への支援を強化する

- 自殺対策に関する統計、情報提供
- 調査研究等の推進
- 市町村自殺対策計画の改定支援 **新**

### 2 県民一人ひとりの気付きと見守りを促す

- 予防週間、強化月間等での普及啓発、広報
- ストレスチェック「こころナビかながわ」
- 「いのちの授業」、SOSの出し方教育
- こころサポーター養成研修の実施 **新**
- 女性に対する自殺対策に関する相談窓口の周知 **新**
- かながわ自殺対策会議ポータルサイト **新**

### 3 自殺対策に係る人材の確保、養成及び資質の向上を図る

- ゲートキーパーの養成、フォローアップ研修の実施
- 自殺対策基礎研修・地域自殺対策担当者研修
- かかりつけ医等へのうつ病患者への対応力向上研修
- 自殺対策に関する出前講座

### 4 心の健康を支援する環境の整備と心の健康づくりを推進する

- メンタルヘルス講演会、ハラスメント対策
- こころの電話相談、特定相談
- ICTを活用した自殺対策(LINE相談、Twitter広告) **新**
- SC、SSW等の配置
- 災害派遣精神医療チーム（DPAT）体制整備

## 2 施策展開（主な取組）

### 5 適切な精神保健医療福祉サービスを受けられる

#### ようにする

- 精神科救急医療体制整備事業
- かかりつけ医等へのうつ病患者への対応力向上研修
- うつ病等のスクリーニングの実施（新）
- 依存症対策
- がん患者、慢性疾患患者等への支援

### 6 社会全体の自殺リスクを低下させる

- 電話相談、ICTを活用した自殺対策（再掲）（新）
- 多重債務者、失業者への相談窓口
- ハイリスク地対策
- 性的マイノリティの理解促進・相談体制
- ひきこもりの方への支援

### 6 社会全体の自殺リスクを低下させる（続き）

- インターネットの使い方教育（新）
- 経営者への支援（新）
- 生活困窮者への支援（新）
- ケアラー・ヤングケアラー支援（新）
- 自殺対策に資する居場所づくり（新）

### 7 自殺未遂者の再度の自殺企図を防ぐ

- 救急搬送された未遂者、家族への支援
- 未遂者支援研修
- ベッドサイド法律相談等、見守りの支援

### 8 遺された人への支援を充実する

- 自死遺族の集い、自死遺族相談
- 公立学校への緊急支援チームの派遣

## 2 施策展開（主な取組）

### 9 民間団体との連携を強化する

- 「かながわ自殺対策会議」における連携強化
- 民間団体の人材育成・電話相談等に関する支援
- 自殺対策検討会の実施
- **かながわ自殺対策会議ポータルサイト（再掲）** **新**

### 10 子ども・若者の自殺対策を更に推進する

- いじめ対策事業
- 24時間子どもSOSダイヤル等支援窓口
- 若年無業者等職業支援
- SC、SSW等の配置（再掲）
- SOSの出し方教育（再掲）
- **ICTを活用した自殺対策（再掲）** **新**
- **ひきこもり対策、居場所づくり再掲）** **新**

### 11 勤務問題による自殺対策を更に推進する

- 経営団体への要請
- セミナー、講演会の実施
- 職場におけるメンタルヘルス対策（再掲）
- ハラスメント対策（再掲）

### 12 女性の自殺対策を更に推進する

- 妊産婦への支援の充実
- 女性への相談支援
- 配偶者等暴力（DV）相談
- **女性に対する相談支援対策に関する相談窓口の周知** **新**
- **女性のためのキャリアカウンセリング** **新**

### 3 かながわ自殺対策計画（第2期）の数値目標

※★は「こども・若者」に関わる施策

施策名		数値目標
1	自殺予防週間等における自殺対策街頭キャンペーン・講演会の実施	毎年度、県内の8 保福事務所・センター所管のいずれか1 箇所 で街頭自殺予防週間キャンペーン・講演会を実施する (計5 箇所)
2	(新) 女性に対する自殺対策に関する相談窓口の周知	配付部数：135,000部/年 (2 組合合計)
3	★生涯学習指導者研修	研修の開催 2回/年
4	★教育事務所人権教育研修講座(社会教育関係団体指導者等)	研修の開催 4回/年
5	★「いのちの授業」の実践	いのちの授業大賞への応募作品数 8000作品/年
6	★中学生・高校生に対する「いのちの大切さを学ぶ教室」の推進	開催回数 40回/年
7	★「いのち」を大切にすることをはぐくむ教育推進研究委託事業	いのちの授業実践研究校 4校/年
8	運営 ストレスチェックホームページ・アプリ「こころナビかながわ」の運	アクセス数 75,000件/年
9	☆ (新) 「Twitter等広告事業」	広告のクリック数 45,000回/年

### 3 かながわ自殺対策計画（第2期）の数値目標

施策名		数値目標
10	性的マイノリティ(LGBT等)交流相談・研修事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>交流会 3会場計12回/年</li> <li>派遣相談事業60件/年</li> <li>企業向け研修 2回80人/年</li> <li>児童福祉施設職員向け研修 2回160人/年</li> </ul>
11	うつ病講演会の開催	講演会参加者 50人/年
12	<b>(新) 心ころサポーター養成研修の実施</b>	<b>養成者数 5箇年累計 33,000名</b>
13	★大学生向けゲートキーパー養成研修の実施	施箇所 2箇所/年
14	心ころといのちの地域医療支援事業	受講者 5箇年累計 1,350人
15	★自殺対策に関する出前講座	開催箇所 5箇年累計 75箇所
16	★教職員向け研修会への講師派遣	講師派遣 5箇年累計 12回
17	自殺対策基礎研修・地域自殺対策担当者研修	各研修 年2回実施
18	ゲートキーパー養成研修	ゲートキーパー養成数 5箇年累計 47,500人

### 3 かながわ自殺対策計画（第2期）の数値目標

施策名		数値目標
19	ゲートキーパーフォローアップ研修	開催機関数 県所管域30機関の50%(15機関)以上で実施(令和9年度時点)
20	介護支援専門員への研修の実施	以下研修を毎年度1回以上実施する。 ア 専門研修課程 イ 更新研修 ウ 主任介護支援専門員研修 エ 主任介護支援専門員更新研修
21	老人クラブとの連携によるゲートキーパー養成研修の実施	全6ブロックの地域で実施 (令和5年度～9年度)
22	メンタルヘルス講演会の開催	メンタルヘルス講演会開催 1回/年
23	職場のハラスメント対策等	中小企業労働改善訪問 370件/年 中小企業労務管理セミナー 6回/年
24	アルコール健康障害対策の推進	アルコール相談員研修 受講者数 5箇年累計 200人
25	薬物乱用防止の推進	薬物相談業務研修 1回実施70名/年
26	(新) かながわSOGI派遣相談	相談実施回数60回/年
27	★ふれあい心の友訪問援助事業	派遣回数86回/年

### 3 かながわ自殺対策計画（第2期）の数値目標

施策名		数値目標
28	★県立高等学校・県立中等教育学校へのスクールカウンセラー配置	スクールカウンセラー 140名配置(令和9年度時点)
29	★県立高等学校等へのスクールソーシャルワーカー配置	スクールソーシャルワーカー 140名配置(令和9年度時点)
30	★県立高等学校へのスクールメンター配置	スクールメンター 20名配置/年
31	★県立学校への自殺予防の啓発	自殺予防啓発会議への参加者数 5箇年累計 1,400名
32	★公立中学校へのスクールカウンセラー配置	県内中学校への配置 100%/年
33	★各教育事務所へのスクールソーシャルワーカー配置	：スクールソーシャルワーカー 50人/年 ：スクールソーシャルワーカースーパーバイザー 2人/年
34	★地域連携による高校生のこころサポート事業	事業の成果を発表する研修会・会議等の累計参加者数500名
35	★県内公立学校への自殺予防の啓発	研修受講者数 5箇年累計 4,500名
36	災害派遣精神医療チーム（DPAT）の体制整備	研修受講数 35人/年

### 3 かながわ自殺対策計画（第2期）の数値目標

施策名		数値目標
37	精神科看護職員研修事業	研修受講者数 新人、中堅合計 50名
38	(新) 薬局を通じた普及啓発	協力薬局数累計 250店舗(令和9年度時点)
39	依存症専門医療機関の選定	依存症専門医療機関 10箇所以上(令和9年度時点)
40	依存症セミナーの実施(保健・福祉・介護・司法等相談従事者向け)	依存症セミナー等 受講者5箇年累計 1,000人
41	(新) かながわこころの情報サイト	アクセス件数 15,000件以上/年
42	包括相談会の開催	包括相談会実施回数 2回/年
43	暮らしとこころの相談会	相談会実施回数 2回/年
44	発達障害支援体制の推進(発達障害支援センターにおける相談の実施)	発達支援センター利用者数 1200人/年 発達障害者地域生活支援マネージャー利用件数 400件/年
45	高次脳機能障害巡回相談の実施	県内6か所の当事者家族会への巡回相談 45回/年
46	障がい福祉相談支援体制の整備促進	5つの保健福祉圏域において、相談支援等ネットワーク事業を委託し、保健福祉圏域ごとに自立支援協議会を平均して、年間2回以上実施する。

### 3 かながわ自殺対策計画（第2期）の数値目標

施策名		数値目標
47	多重債務者相談の周知及び多重債務防止のための普及啓発	リーフレット発行部数 3,500部/年
48	多重債務者特別相談会の実施	実施回数 1回/年
49	(新) 青少年のスマホ利用保護者啓発リーフレット	作成数 100,000部/年
50	(新) かながわケアラー支援ポータルサイト	アクセス数累計 54,000件以上/年
51	★かながわ子ども・若者総合相談事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全体会議1回、ブロック会議5回を開催</li> <li>・子ども・若者支援者セミナー 開催数2回、受講者70名/年</li> </ul>
52	(新) 神奈川県ひきこもり地域支援センター事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひきこもり支援市町村連携会議を、指定都市をのぞく30市町村を対象に開催 4回/年</li> </ul>
53	★支援を要する児童へのメンタルフレンドの派遣	派遣回数 86回/年
54	(新) ワンストップ支援推進事業	研修の受講者数300人/年
55	(新) ケアリーダー支援事業	800件/年
56	自殺未遂者支援研修の実施	実施回数 1回/年

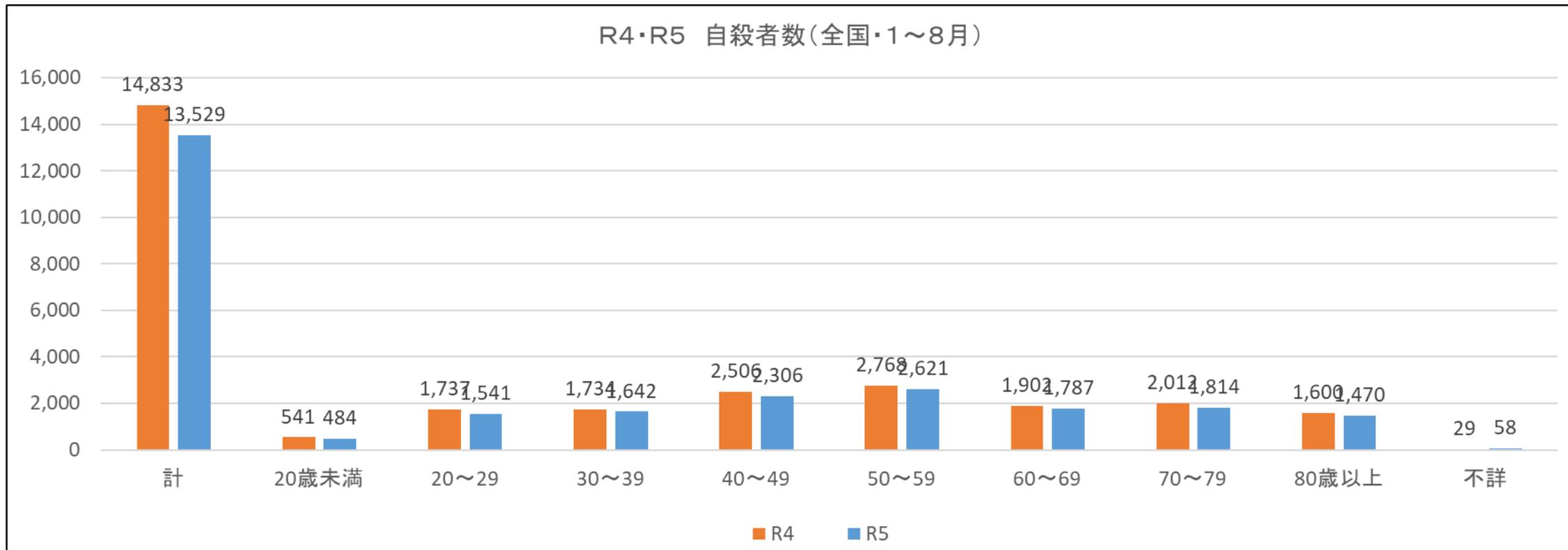
### 3 かながわ自殺対策計画（第2期）の数値目標

施策名		数値目標
57	ベッドサイド法律相談	2次保健医療圏9圏域で実施（5箇年）
58	自死遺族の集いの開催	自死遺族の集い開催回数 6回/年
59	障がい者虐待防止対策	障害者虐待防止・権利擁護研修 受講者数 100人/年
60	★いじめ・暴力行為問題対策協議会	私立中学高等学校協会等の役員を招聘し協議会を開催 1回/年
61	★いじめ問題対策研修会	県内私立小・中・高等学校の教職員を対象に研修を実施 1回/年
62	★いじめ防止対策推進法の推進	いじめ問題に係る点検票の該当2項目のA評価 それぞれ70%
63	★SOSの出し方に関する教育の推進	全県指導主事会議開催 1回/年
64	★かながわ若者就職支援センターでの支援	「かながわ若者就職支援センター」でキャリアカウンセリングを利用した者の就職等進路決定率 55.0%以上
65	★かながわ若者サポートステーション事業	就職率 50%
66	セミナー、講演会等の開催	ワーク・ライフ・バランスのセミナー等への参加者数 150人/年
67	（新）女性のためのキャリアカウンセリング	「かながわ女性キャリアカウンセリング相談室」でキャリアカウンセリングを利用した者の就職等進路決定率 20.0%以上

## 4 令和5年1月～8月の自殺者の状況（全国暫定値）

合計（1～8月）

区分		自殺死亡率 (平均)	年換算した 自殺死亡率 (平均)	自殺者数									
				計	20歳未満	20～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80歳以上	不詳
男性	R5	1.91	22.94	9,374	260	1,008	1,190	1,692	1,830	1,248	1,184	908	48
	R4	2.00	24.00	9,997	325	1,173	1,226	1,769	1,947	1,274	1,279	982	23
	前年比	△ 0.09	△ 1.06	△ 630	△ 65	△ 165	△ 36	△ 77	△ 117	△ 26	△ 95	△ 74	25
女性	R5	0.85	10.15	4,155	224	533	452	614	791	539	630	562	10
	R4	0.92	11.06	4,838	216	566	509	738	822	629	735	619	5
	前年比	△ 0.07	△ 0.91	△ 484	8	△ 33	△ 57	△ 124	△ 31	△ 90	△ 105	△ 57	5
総数	R5	1.37	16.51	13,529	484	1,541	1,642	2,306	2,621	1,787	1,814	1,470	58
	R4	1.43	17.49	14,833	541	1,737	1,734	2,506	2,768	1,902	2,012	1,600	29
	前年比	△ 0.06	△ 0.98	△ 1,106	△ 57	△ 196	△ 92	△ 200	△ 147	△ 115	△ 198	△ 130	29



## 4 令和5年1月～8月の自殺者の状況（神奈川県暫定値）

合計（1～8月）													
区分	自殺死亡率 (平均)	年換算した 自殺死亡率 (平均)	自殺者数										
			計	20歳未満	20～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80歳以上	不詳	
男性	R5	1.36	16.26	476	3	61	60	90	120	64	41	37	0
	R4	1.61	19.33	601	20	81	72	124	130	73	54	47	0
	前年比	△ 0.25	△ 3.07	△ 125	△ 17	△ 20	△ 12	△ 34	△ 10	△ 9	△ 13	△ 10	0
女性	R5	0.70	8.41	259	6	37	29	38	51	41	33	24	0
	R4	0.81	9.72	293	13	42	34	40	67	40	35	22	0
	前年比	△ 0.11	△ 1.31	△ 34	△ 7	△ 5	△ 5	△ 2	△ 16	1	△ 2	2	0
総数	R5	1.01	12.12	735	9	98	89	128	171	105	74	61	0
	R4	1.19	14.21	894	33	123	106	164	197	113	89	69	0
	前年比	△ 0.18	△ 2.09	△ 159	△ 24	△ 25	△ 17	△ 36	△ 26	△ 8	△ 15	△ 8	0

