



ぷくぷく カラフルキャンディー

弾けない泡？消えない泡？

シャボン玉のように泡は消えるもの。でも、キャンディーの泡は消えませんが、コーンシロップの粘り気によって瞬間を閉じ込めます！

見ていて楽しいキャンディーをつくってみましょう！

材料

- コーンシロップ 80 g
- 着色料（赤・青・緑） 少量

作り方

1. オーブンを160℃に予熱しておきます。
2. コーンシロップを4つの容器に等分します。
3. 楊枝の先に着色料をつけて、取り分けたコーンシロップを好みの色に着色します。
4. 天板にオーブンシートを敷き、3を直径4 cm程度の円になるようにスプーンで広げます。
5. 予熱したオーブンで10分程度焼きます。（最初は小さな泡が現れ、大きくなっていきますが、途中で加熱をやめると泡がつぶれてしまいます）
6. 加熱をやめて、オーブンで30分ほど置き、庫内が40℃程になったら取り出します。

指導のポイント

- ・シートにシロップを広げるとき、間隔を空けておくといいです。近いと互いのシロップが混ざったりくっついていたりしてしまいます。
- ・出来立てのキャンディーはとても熱いので、やけどに注意してください。
- ・シロップを薄く広げると焦げずに成功しやすいです。



MEMO

泡が弾けずにその形を保つのは、コーンシロップの「粘度」にあります。シロップの中の水分は、温度が上がると水蒸気（気体）になります。普通はこの気体は外に逃げていきますが、シロップの粘性が高いため、外に逃げられずに閉じ込められてしまうのです。熱いところから逃げ出したい水分の気持ちは何となくわかりますね。

体験



知識



カテゴリ



調理時間



人数



費用

