

第7章 依存症に対する意識【問20～問22】

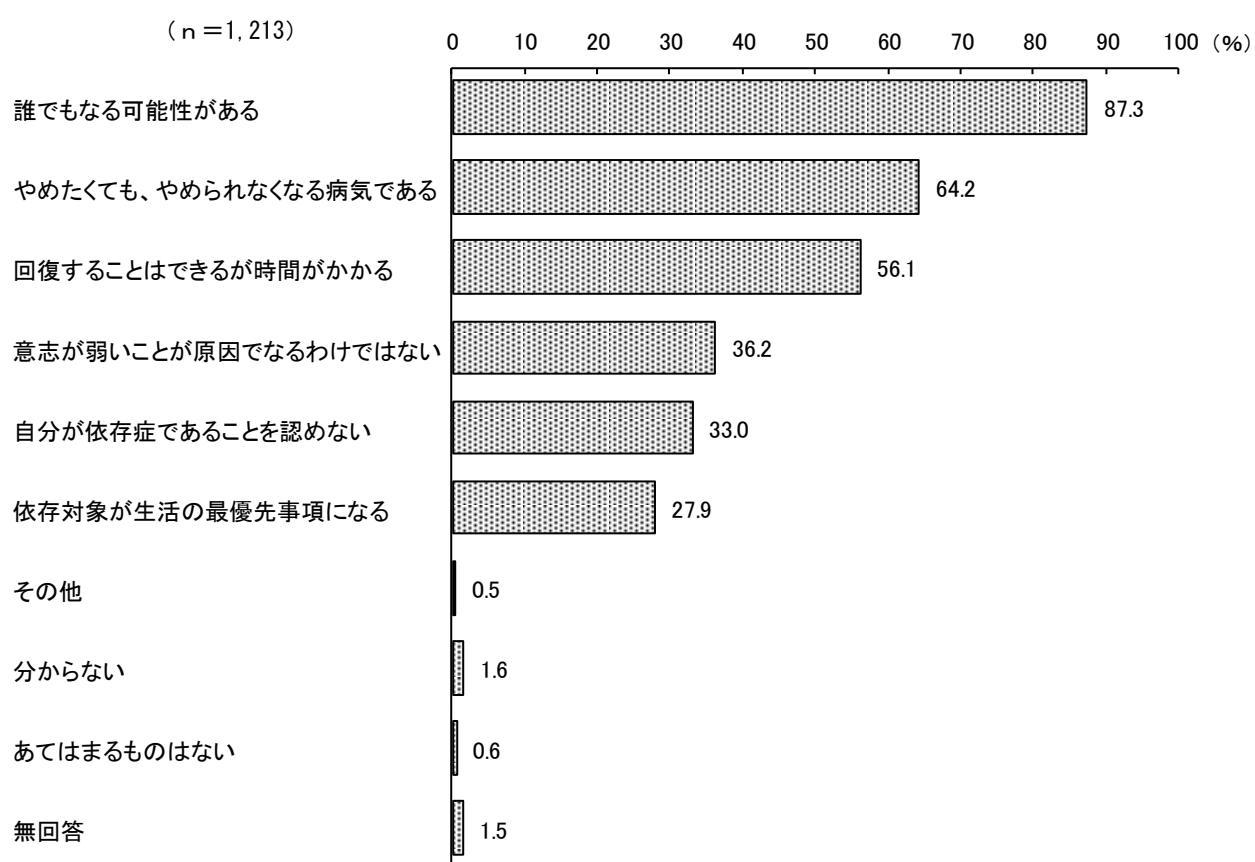
1 依存症に対する意識に関する認知状況【問20】

【全体の状況】

依存症について、あてはまると思うことを複数回答で尋ねたところ、「誰でもなる可能性がある」が87.3%で最も多く、次いで「やめたくても、やめられなくなる病気である」が64.2%であった。

(図表 7-1-1)

図表7-1-1 依存症に対する意識に関する認知状況（複数回答）



図表7-1-2 依存症に対する意識に関する認知状況（複数回答）－地域別、性・年代別

(%)

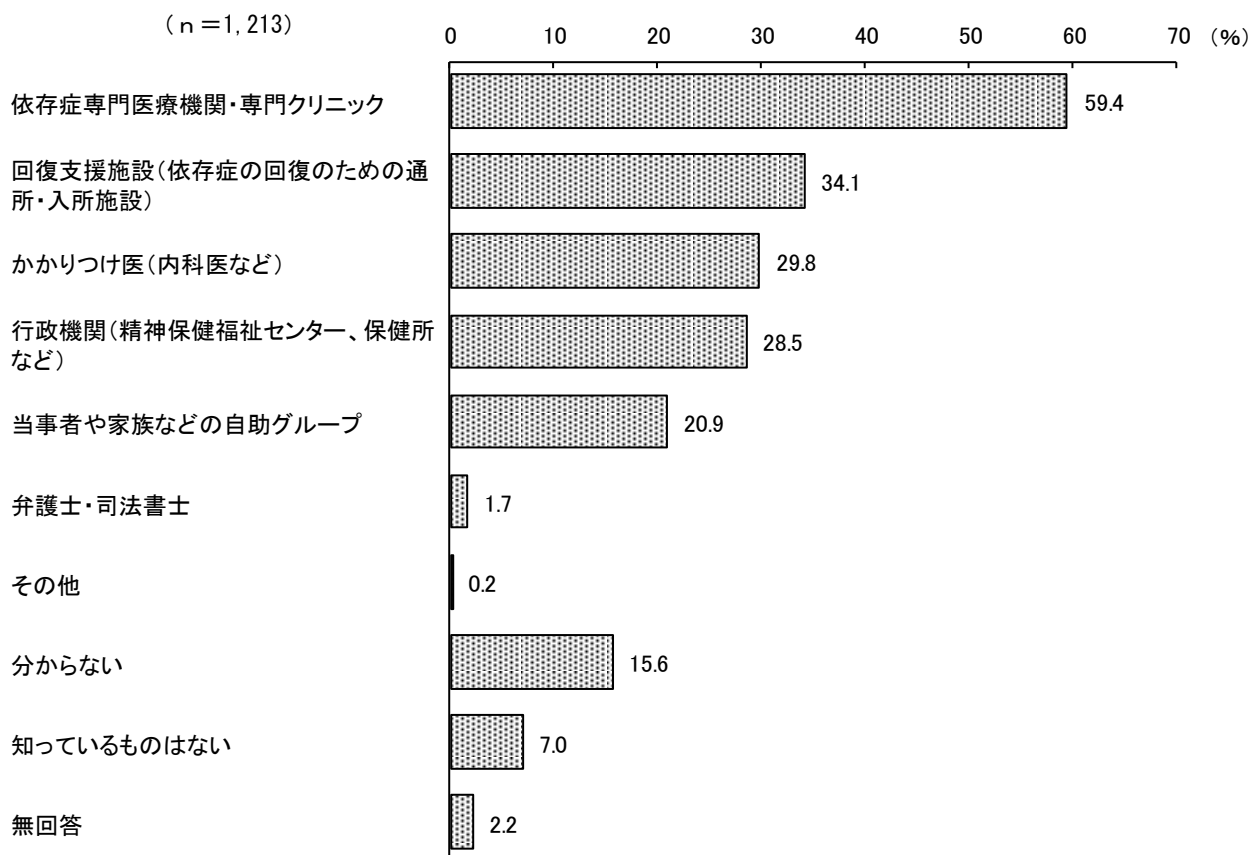
	n	誰でもなる可能性がある	やめたくても、やめられなくなる 病気である	回復することはできるが時間がかかる	意志が弱いことが原因でなるわけではない	自分が依存症であることを認めない	依存対象が生活の最優先事項になる	その他	分からない	あてはまるものはない	無回答
全 体	1,213	87.3	64.2	56.1	36.2	33.0	27.9	0.5	1.6	0.6	1.5
【地 域 別】											
横 浜	471	88.1	61.8	55.4	37.4	32.1	27.6	0.2	2.1	0.2	1.1
川 崎	172	88.4	68.0	61.6	32.6	33.1	28.5	0.6	1.2	-	1.2
相 模 原	89	85.4	56.2	53.9	40.4	30.3	25.8	1.1	1.1	1.1	4.5
横 須 賀 三 浦	95	83.2	65.3	57.9	36.8	31.6	28.4	1.1	3.2	-	2.1
県 央	101	85.1	74.3	55.4	39.6	43.6	30.7	1.0	-	3.0	-
湘 南	204	90.2	68.1	52.9	34.8	30.9	30.4	0.5	0.5	0.5	1.5
県 西	45	91.1	57.8	57.8	33.3	40.0	26.7	-	-	-	-
【性・年代別】											
男 性	542	88.2	61.6	55.9	35.6	30.4	24.7	0.4	1.7	0.4	0.7
女 性	620	87.6	67.4	56.8	37.1	35.5	31.9	0.6	1.3	0.5	1.9
男性18～29歳	20	95.0	55.0	40.0	35.0	30.0	25.0	5.0	-	-	-
30歳代	40	87.5	65.0	52.5	35.0	25.0	35.0	-	-	-	-
40歳代	109	94.5	55.0	56.9	38.5	28.4	29.4	0.9	-	-	-
50歳代	131	90.1	67.2	51.9	45.0	39.7	31.3	-	1.5	-	0.8
60歳代	111	85.6	65.8	61.3	33.3	27.9	20.7	-	2.7	-	0.9
70～74歳	78	83.3	59.0	61.5	24.4	29.5	14.1	-	2.6	-	2.6
75歳以上	52	80.8	57.7	53.8	28.8	23.1	15.4	-	3.8	3.8	-
女性18～29歳	29	96.6	69.0	58.6	48.3	44.8	44.8	-	-	-	-
30歳代	65	89.2	75.4	44.6	35.4	43.1	33.8	-	1.5	-	3.1
40歳代	136	95.6	67.6	55.1	38.2	33.1	33.1	-	-	-	2.2
50歳代	166	89.8	62.7	54.8	40.4	34.3	32.5	1.2	1.2	0.6	1.2
60歳代	105	84.8	72.4	57.1	41.9	39.0	29.5	1.0	1.0	1.0	1.0
70～74歳	62	74.2	69.4	69.4	25.8	25.8	30.6	-	3.2	1.6	1.6
75歳以上	55	74.5	60.0	63.6	25.5	34.5	23.6	1.8	3.6	-	5.5

2 依存症に関する相談場所として知っているもの【問21】

【全体の状況】

依存症について、相談できる場所として知っているものを複数回答で尋ねたところ、「依存症専門医療機関・専門クリニック」が59.4%で最も多く、次いで「回復支援施設（依存症の回復のための通所・入所施設）」が34.1%であった。（図表7-2-1）

図表7-2-1 依存症に関する相談場所として知っているもの（複数回答）



図表7-2-2 依存症に関する相談場所として知っているもの（複数回答）－地域別、性・年代別

(%)

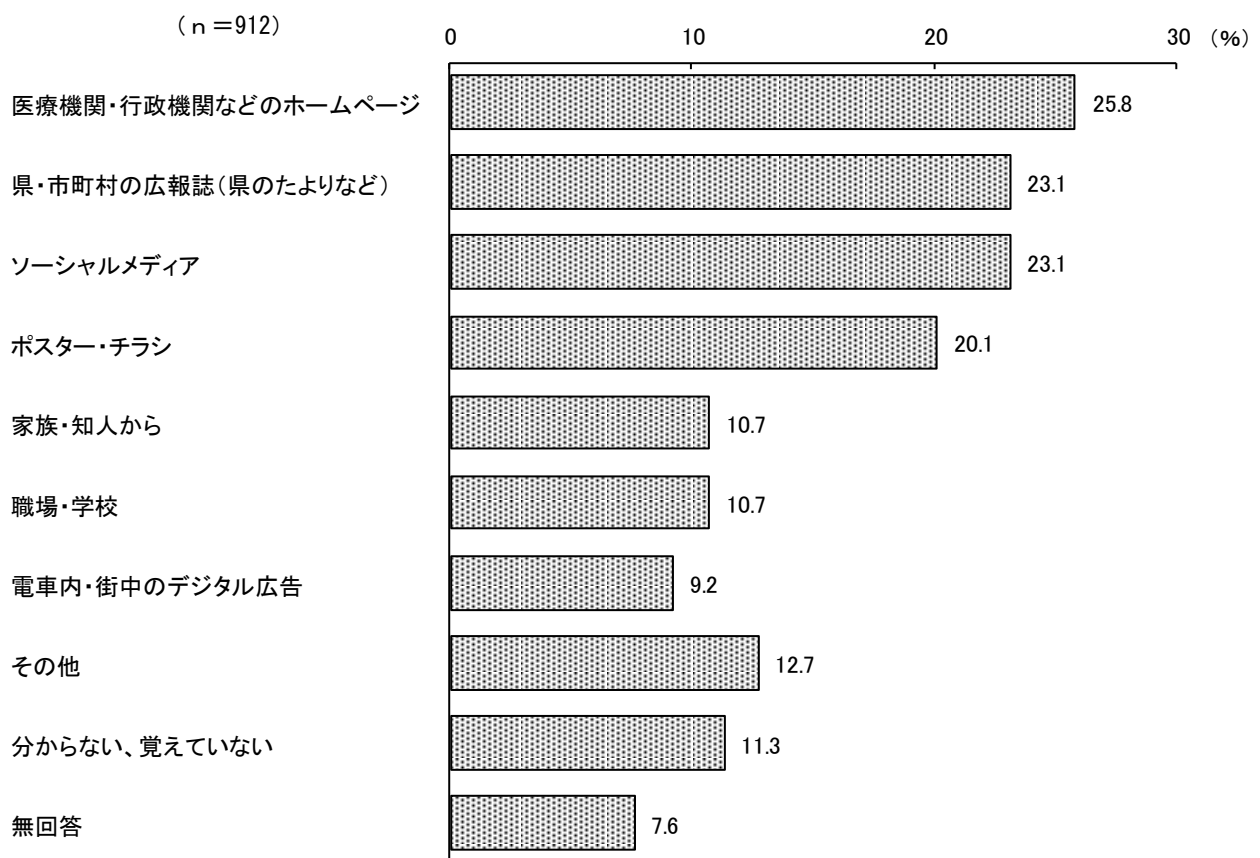
	n	依存症専門医療機関・専門クリニック	回復支援施設（依存症の回復のため通所・入所施設）	かかりつけ医（内科医など）	行政機関（精神保健福祉センター、保健所など）	当事者や家族などの自助グループ	弁護士・司法書士	その他	分からない	知っているものはない	無回答
全 体	1,213	59.4	34.1	29.8	28.5	20.9	1.7	0.2	15.6	7.0	2.2
【地 域 別】											
横 浜	471	59.7	34.6	31.0	30.1	20.2	2.3	-	15.9	5.7	1.5
川 崎	172	61.0	34.9	33.1	27.3	23.3	1.2	-	14.5	7.0	1.2
相 模 原	89	55.1	32.6	34.8	25.8	24.7	5.6	-	15.7	6.7	4.5
横須賀三浦	95	68.4	40.0	27.4	28.4	28.4	-	1.1	12.6	3.2	3.2
県 央	101	57.4	33.7	24.8	24.8	21.8	-	1.0	20.8	7.9	1.0
湘 南	204	55.4	33.8	26.0	28.9	17.6	1.5	0.5	15.2	12.3	2.5
県 西	45	64.4	22.2	35.6	26.7	17.8	-	-	13.3	6.7	4.4
【性・年代別】											
男 性	542	58.7	31.2	33.9	29.7	19.0	1.7	0.2	15.3	7.9	0.9
女 性	620	60.5	37.6	27.1	27.6	23.5	1.9	0.3	15.8	6.5	2.6
男性18～29歳	20	50.0	15.0	35.0	5.0	15.0	-	-	30.0	5.0	-
30歳代	40	70.0	35.0	52.5	22.5	22.5	5.0	-	10.0	7.5	-
40歳代	109	66.1	38.5	37.6	41.3	27.5	2.8	-	8.3	8.3	-
50歳代	131	66.4	32.1	29.8	29.0	22.1	1.5	-	10.7	7.6	0.8
60歳代	111	47.7	29.7	36.0	34.2	18.0	1.8	-	18.0	6.3	0.9
70～74歳	78	53.8	32.1	24.4	23.1	7.7	-	1.3	17.9	11.5	3.8
75歳以上	52	48.1	19.2	32.7	23.1	11.5	-	-	30.8	7.7	-
女性18～29歳	29	58.6	31.0	55.2	17.2	27.6	3.4	-	13.8	3.4	-
30歳代	65	64.6	32.3	32.3	30.8	21.5	-	-	10.8	9.2	1.5
40歳代	136	55.9	33.8	32.4	25.0	21.3	3.7	0.7	23.5	3.7	2.9
50歳代	166	65.7	44.6	21.7	27.1	29.5	3.0	0.6	12.7	6.6	1.2
60歳代	105	61.9	41.9	27.6	28.6	22.9	1.0	-	17.1	4.8	1.9
70～74歳	62	64.5	40.3	14.5	32.3	19.4	-	-	12.9	8.1	4.8
75歳以上	55	45.5	25.5	23.6	29.1	18.2	-	-	14.5	10.9	7.3

3 相談できる場所を知ったきっかけ【問21-1】

【全体の状況】

依存症について相談できる場所（問21）で、知っているとは回答した912人に、相談できる場所を知ったきっかけを複数回答で尋ねたところ、「医療機関・行政機関などのホームページ」が25.8%で最も多く、次いで「県・市町村の広報誌（県のたよりなど）」、「ソーシャルメディア」が23.1%（同率）であった。（図表7-3-1）

図表7-3-1 相談できる場所を知ったきっかけ（複数回答）



図表7-3-2 相談できる場所を知ったきっかけ（複数回答）－地域別、性・年代別

(%)

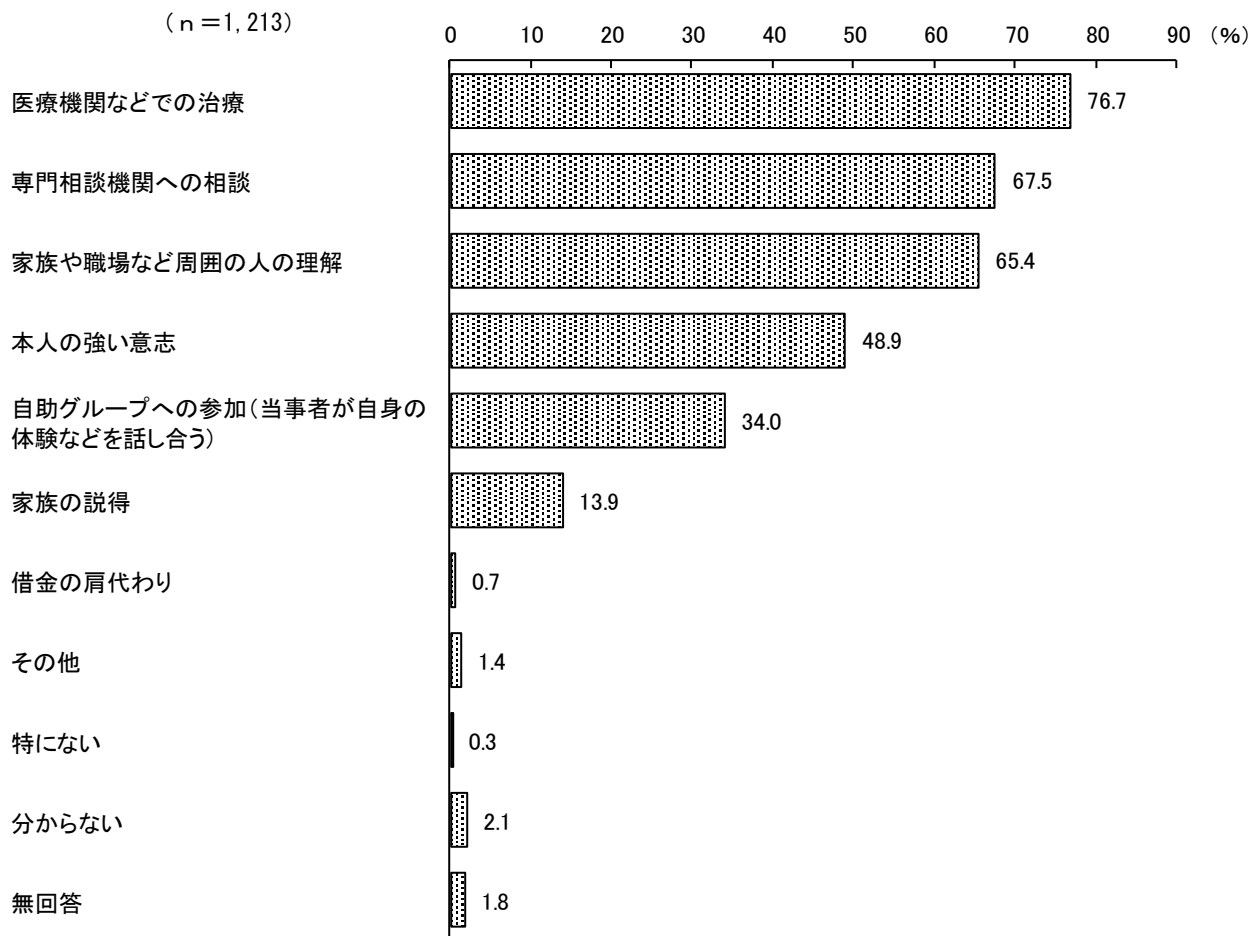
	n	医療機関・行政機関などのホームページ	県・市町村の広報誌（県のたよりなど）	ソーシャルメディア	ポスター・チラシ	家族・知人から	職場・学校	電車内・街中のデジタル広告	その他	分からない、覚えていない	無回答
全 体	912	25.8	23.1	23.1	20.1	10.7	10.7	9.2	12.7	11.3	7.6
【地 域 別】											
横 浜	362	26.2	22.4	25.4	19.9	10.5	9.1	11.3	13.8	11.0	7.2
川 崎	133	24.1	20.3	21.8	17.3	9.0	12.8	8.3	15.8	15.0	6.0
相 模 原	65	27.7	20.0	24.6	26.2	10.8	16.9	12.3	12.3	10.8	4.6
横 須 賀 三 浦	77	16.9	23.4	22.1	20.8	10.4	7.8	11.7	7.8	15.6	10.4
県 央	71	32.4	26.8	19.7	19.7	9.9	9.9	2.8	8.5	9.9	15.5
湘 南	143	23.8	25.9	22.4	17.5	11.2	11.2	7.7	15.4	11.2	5.6
県 西	34	35.3	23.5	20.6	20.6	17.6	14.7	2.9	5.9	-	8.8
【性・年代別】											
男 性	411	27.5	22.1	23.8	23.4	10.2	9.7	10.5	10.2	11.4	8.3
女 性	466	24.0	23.4	23.2	16.3	11.2	11.8	8.6	15.5	11.6	7.1
男性18～29歳	13	23.1	15.4	46.2	30.8	7.7	7.7	15.4	7.7	7.7	15.4
30歳代	33	27.3	21.2	36.4	33.3	12.1	18.2	18.2	3.0	9.1	6.1
40歳代	91	27.5	17.6	31.9	23.1	8.8	9.9	7.7	8.8	14.3	6.6
50歳代	106	26.4	13.2	30.2	19.8	11.3	10.4	12.3	9.4	8.5	8.5
60歳代	83	21.7	24.1	14.5	25.3	8.4	10.8	9.6	14.5	16.9	8.4
70～74歳	52	44.2	36.5	9.6	19.2	13.5	5.8	9.6	11.5	9.6	1.9
75歳以上	32	21.9	40.6	6.3	25.0	9.4	3.1	6.3	12.5	6.3	18.8
女性18～29歳	24	16.7	4.2	54.2	12.5	12.5	29.2	8.3	8.3	8.3	4.2
30歳代	51	19.6	7.8	27.5	9.8	9.8	21.6	17.6	15.7	19.6	2.0
40歳代	95	21.1	11.6	29.5	17.9	8.4	14.7	10.5	16.8	10.5	7.4
50歳代	132	24.2	20.5	23.5	17.4	9.8	11.4	6.8	21.2	15.9	3.8
60歳代	80	32.5	38.8	16.3	21.3	12.5	6.3	7.5	12.5	5.0	7.5
70～74歳	46	23.9	41.3	13.0	17.4	17.4	4.3	4.3	10.9	8.7	17.4
75歳以上	37	24.3	43.2	8.1	5.4	13.5	2.7	5.4	5.4	8.1	13.5

4 依存症の回復に必要と思うもの【問22】

【全体の状況】

依存症の回復に必要と思うものを複数回答で尋ねたところ、「医療機関などでの治療」が76.7%で最も多く、次いで「専門相談機関への相談」が67.5%であった。(図表7-4-1)

図表7-4-1 依存症の回復に必要と思うもの（複数回答）



図表7-4-2 依存症の回復に必要と思うもの（複数回答）－地域別、性・年代別

(%)

	n	医療機関などでの治療	専門相談機関への相談	家族や職場など周囲の人の理解	本人の強い意志	自助グループへの参加（当事者が自身の体験などを話し合う）	家族の説得	借金の肩代わり	その他	特にない	分からない	無回答
全体	1,213	76.7	67.5	65.4	48.9	34.0	13.9	0.7	1.4	0.3	2.1	1.8
【地域別】												
横浜	471	76.0	67.7	66.5	51.6	32.1	14.0	0.8	2.1	0.4	1.5	1.3
川崎	172	77.9	65.7	65.7	48.3	37.2	15.1	0.6	0.6	-	1.7	1.7
相模原	89	71.9	69.7	66.3	47.2	34.8	14.6	-	-	1.1	1.1	4.5
横須賀三浦	95	80.0	63.2	66.3	43.2	41.1	15.8	3.2	4.2	1.1	2.1	2.1
県央	101	79.2	67.3	58.4	46.5	39.6	15.8	-	-	-	4.0	1.0
湘南	204	79.4	71.6	70.1	46.6	30.9	12.7	-	0.5	-	2.0	1.5
県西	45	73.3	66.7	62.2	51.1	31.1	8.9	2.2	2.2	-	4.4	-
【性・年代別】												
男性	542	77.9	61.6	61.4	50.6	27.7	14.8	1.1	1.5	0.6	2.6	1.3
女性	620	76.8	73.1	70.5	47.4	40.5	13.5	0.5	1.5	0.2	1.5	1.9
男性18～29歳	20	70.0	60.0	60.0	55.0	10.0	25.0	-	5.0	-	5.0	-
30歳代	40	85.0	65.0	75.0	60.0	17.5	10.0	-	2.5	-	-	-
40歳代	109	79.8	59.6	68.8	47.7	33.0	8.3	0.9	0.9	-	5.5	-
50歳代	131	78.6	59.5	64.1	50.4	31.3	15.3	3.1	1.5	-	-	2.3
60歳代	111	82.0	60.4	54.1	46.8	27.0	13.5	-	0.9	1.8	0.9	0.9
70～74歳	78	78.2	64.1	57.7	55.1	29.5	21.8	1.3	1.3	-	2.6	2.6
75歳以上	52	61.5	69.2	51.9	50.0	21.2	19.2	-	1.9	1.9	7.7	-
女性18～29歳	29	86.2	72.4	75.9	37.9	31.0	10.3	3.4	-	-	3.4	-
30歳代	65	84.6	66.2	76.9	43.1	29.2	13.8	-	1.5	1.5	-	1.5
40歳代	136	78.7	76.5	77.9	47.8	38.2	16.9	0.7	2.9	-	0.7	2.9
50歳代	166	77.1	70.5	66.9	49.4	41.0	12.0	0.6	1.2	-	3.0	1.2
60歳代	105	77.1	78.1	67.6	50.5	44.8	13.3	-	-	-	1.9	1.0
70～74歳	62	71.0	71.0	66.1	45.2	48.4	14.5	-	1.6	-	-	1.6
75歳以上	55	63.6	74.5	63.6	47.3	45.5	9.1	-	1.8	-	-	5.5