



先天的疾患のあるお子さん、発達に不安のあるお子さん  
とご家族の広場

# リトルbyリトル

## 《リトルbyリトルの目的》

障がいのあるお子さんを持つご家族の孤独感を少しでも軽減できるよう、安心して過ごせる「場」と気兼ねなく話せる「人」のいる居場所を目指している

### 【2016年～】

4月：リトルbyリトル発足  
「発達に不安のある親子の居場所」として  
六浦地域ケアプラザにて広場をスタート

### 【2020年～】

対象に先天的疾患のお子さんを入れる  
・8月～富岡西公園指定管理者「横浜植木株」  
との共催事業スタート  
・9月～親子の居場所おりーぶの樹との協賛  
事業スタート

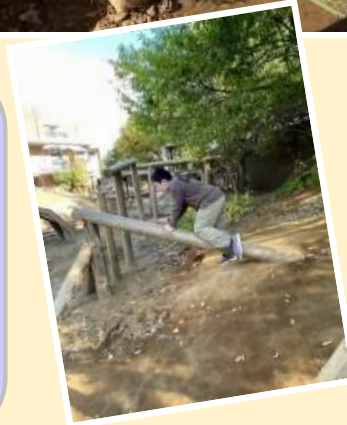
### 【2021年～2023年】

「お外遊びを楽しもう」「ゆっくり話そう」  
「親子で遊ぼう」「情報サロン」  
テーマを4つに分けて開催

### 【2024年】

・「遊び」を中心に、家族が安心して遊べる場の  
提供に力をいれて活動  
・公式LINEの月の投稿数をアップさせ、情報  
量を大幅に増やして提供している





主に金沢区内・区外・横須賀市からご家族で参加してくれています。駐車場は園内の駐車場を利用させていただいているため、きょうだい児も一緒に来てくれます。

子ども同士が遊ぶ姿を見ながら、保護者同士が安心して話をする姿が見られ、一般の公園にはない安全な遊び場としてとても喜ばれています。放課後等デイサービス、児童発達支援事業所のスタッフや、専門の先生が保護者の相談を聞いて下さることもあります。

## お外遊びを楽しもう！

偶数月 1回 / 日曜日午前中開催

場所： 関東学院六浦こども園園庭(外)  
親子の居場所おりーぶの樹(室内)



先天的疾患・医療的ケアが必要なお子さんで  
外遊びが難しいお子さんは  
こども園内にある「おりーぶの樹」のお部屋で  
遊ぶことができます。

日程が合えば、重複障害児専門の先生が関わって下さいます。

**リトルbyリトル 2023年度**  
in 富岡西公園グリーンハウス

リトルbyリトルは  
先天的後天的な障害のあるお子さんと  
ご家族の広場です

**ゆっくり話そう!** 保護者同士ゆっくりお話ができる広場で  
保護者のみの参加も可能です

**第3火曜日 / 9:30~11:30**  
4/18, 5/16, 6/20, 7/18, 8/16, 9/19, 10/17, 11/21, 12/19  
2024年 1/16, 2/20, 3/19  
※駐車場あり(無料あり、予約不要) 参加費100円 申し込み不要

ご家族で室内遊び・外遊びができます  
スタッフも一緒に遊んでいますので、さようじい遊び  
一緒にご利用ください

**親子であそぼう!**

**奇数月 第1日曜日 / 9:30~11:30**  
5/7, 7/2, 11/5, 2024年 1/7, 3/3

富岡西公園11P

※参加費100円 申し込み不要  
※9月以降は「あひの広場」で開会予定です

場所 富岡西公園「グリーンハウス」 横浜正金沢区宮岡南6-3  
武蔵野線西口【西口】より徒歩15分

お問い合わせ  
リトルbyリトル  
LINE公式アカウント  
littleby.little.kanagawa@gmail.com



抱えきれないほどの  
新聞紙で  
あそびながら遊ぼう!

親子で遊び合う時間♪  
リトルbyリトル  
ぐちゃぐちゃ遊びNika

9/24 (日)

10:00~10:45

会場 支援学校 体育館  
事前予約が必要なお子さん  
でも、お子さんとご家族  
ご一緒でもOKです

対象 先天的後天的な障害のあるお子さんとご家族

※参加費100円 申し込み不要  
※9月以降は「あひの広場」で開会予定です

「親子で遊ぼう!」は、室内での日曜日開催のため、お父さんと未就学のお子さんの参加が多いです。今年度から開催場所を広げ、支援学校の体育館も利用できるようになりました。バギーなどのお子さんも来やすく遊びやすい場づくりを心掛けています。

「ゆっくり話そう!」は、平日開催のため保護者だけの参加が多いです。不安な気持ちを出せる場所、共感してもらえる場所を求めて、みなさん参加されています。スタッフへの相談で参加される方もいます。

場所: 富岡西公園「グリーンハウス」



**ゆっくり話そう!**  
毎月第3火曜日午前中開催

**親子で遊ぼう!**  
奇数月1回/日曜日午前中開催

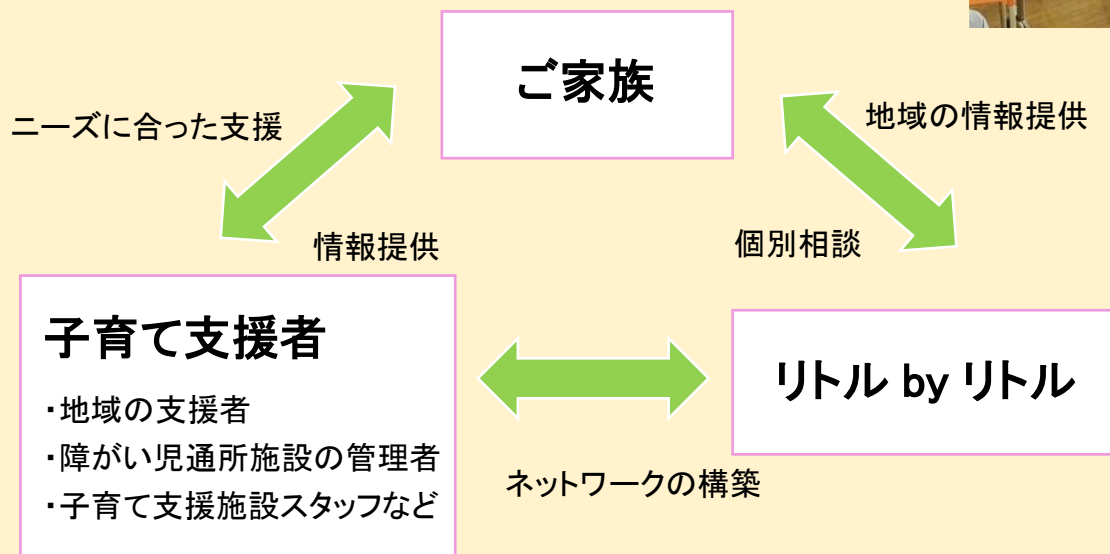
2023. 9. 24(日) 神奈川県立金沢支援学校体育館にて  
親子で遊ぼう!「ぐちゃぐちゃ遊び Nika」とのコラボ企画



登録者数 : 182人(R5. 10月末現在)



### 【公式 LINE の効果】



## 情報サロン

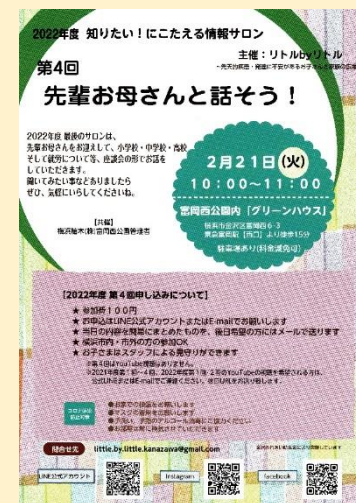
～正しい情報を必要としている人に届けるために～

場所 : 富岡西公園グリーンハウス

2022年度 4回開催

2023年度 2回開催予定

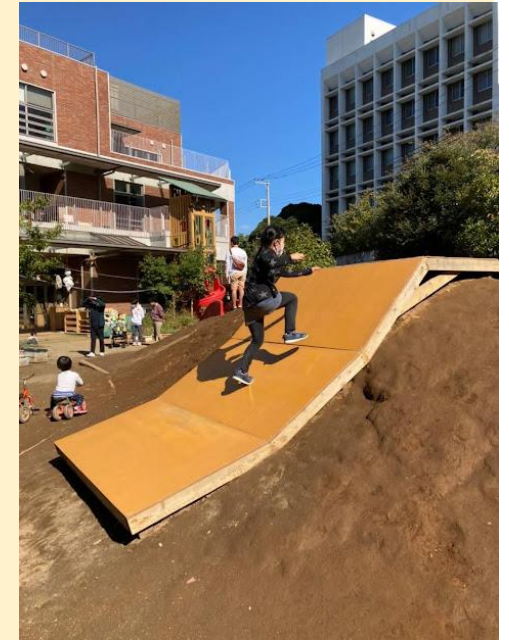
希望者へは YouTube にて限定公開。



正しい情報を必要としている人に届けたい思いから、それぞれの専門スタッフにお話をしてもらった情報サロンを2年間開催しました。昨年ごろから、区内の未就学から通える障がい児通所施設が増加し、子どもの発達の不安を相談したり、療育を早い段階で個別に受けることができる等、正確な情報を得られる環境が出来てきました。そこで、2023年度はサロンを2回に減らし、先輩保護者から生の声が聞ける会を開催することにしました。

# 家族で自由に遊べる場が求められている

## 2023年度 遊びを中心とした活動へ



先天的疾患・発達に不安のあるお子さんとご家族と一緒に遊べる広場  
リトルbyリトル  
お外遊びを  
楽しもう！  
2023年度

会場：親子の居場所おリーふの樹  
（滋賀県彦根市丸根町1-50-1） 関東学院大学付属こども園敷地内  
（お申し込み後、メールにて詳細をお知らせいたします）

6月25日（日）  
9:30～11:30

関東学院大学六浦こども園 園庭で  
外遊びを楽しみましょう！

【参加費】1000円（お申込み1人）  
※お申込み後、当日の開催状況により、開催中止となる場合がございます。その場合は、お申し込みいただいたメールアドレスにお知らせいたします。  
※お申し込み後、当日の開催状況により、開催中止となる場合がございます。その場合は、お申し込みいただいたメールアドレスにお知らせいたします。

最新コロナウイルス感染対策に関するお問い合わせ先・活動情報  
little.by.little.kanazawa@gmail.com

ボランティア募集中

コロナ禍から3年。様々な制限の中での子育ては、私たちの想像以上に大変なものだったと思います。子どもたちは遊びの中で成長し、子ども達の遊んでいるときの笑顔は、保護者のみなさんを元気にしてくれます。今まで苦労した分、子どもも大人も元気になってもらいたい！

「子どもが自由に遊ぶのを、保護者が気兼ねなく見守れる場」  
「親子で「お互いさま」を経験して、ともに成長を喜べる場」  
そんな場所を作っています。

# これからの リトル by リトル

障がいを持つ子の保護者は、特に子どものできないところばかりを見る傾向にあります。

他者との比較で自分の子育てに自信が持てず、子どもたちも認められる経験の少なさから、人と関わるのが苦手になっているように感じます。

私達支援者が子ども達の成長を言葉で伝えても、それは一時の安心感しかありません。

保護者が自分を信じ、子どもを信じられるようになるにはどうしたらいいのか…。

今年度私達は、「遊び」の中で、子ども同士の関わり、保護者同士の関わり、更に、保護者が他の子どもと関わる中で、お互いの成長を喜びあい、他者から褒められる経験をたくさんして欲しいと考えました。それによって、保護者も子どもも自分自身に自信が持てるようになってほしい。

**社会が作り出している障がいというバリアや、一人一人が持つ心のバリア、  
そういったものを小さな成功経験の積み重ねで取り除いていけるような活動を  
今後も考えていきたいと思えます。**