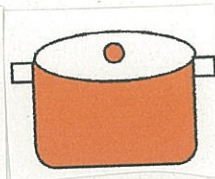


このレシピで

野菜が **200** g
とれます♪

ここがスゴイ！！



カット野菜で
手間もカット!!

冷やししゃぶの カット野菜添え

材料

豚もも肉(しゃぶしゃぶ用) 100g
カット野菜 1袋(150~200g)
大根 50g(輪切り1cm程度)
ポン酢 大さじ1



作り方

- ① 鍋に湯をわかし、野菜を
さっとゆで、加熱後は水か氷水で冷ます。
同じ湯で豚もも肉もゆで、冷ます。
- ② 大根の皮を剥いて おろす。
- ③ 器へ 野菜、豚もも肉、大根おろしの
順に盛り、ポン酢をかけて できあがり!