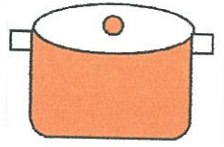


このレシピで  
野菜が 130g  
とれます♪

ここがスゴイ！！



# しょうがたっぷり！！

## 豚の蒸し煮

「カット野菜で簡単おかず」◎



### 材料

- 豚肉(しゃぶしゃぶ用) 90g
- カット野菜(袋) (120~200g)
  - ↳ キャベツ 80g (2枚)
  - たまねぎ 20g (1/6個)
  - もやし 20g (1/6袋)
  - にんにく 10g (1/6個) などなど
- A {
  - 酒 大さじ1
  - だし(素) 小さじ1
  - 水 50ml (1/4カップ)
  - しょうが 1/2個 ポン酢 適量

### 作り方

1. フライパンにカット野菜(袋)と豚肉とAを入れ、フタをして5分。
  2. せん切りにしたしょうがを加え、さらに1分。完成。
- ポン酢をつけてどうぞ！ お好みでねぎをそえてOK!