

ケニア西部より

2021年度7次隊 山本光希



感謝の気持ちを込めて

神奈川県のみなさん、こんにちは。ケニアで青年海外協力隊（コミュニティ開発）として活動している山本光希（みき）です。ケニアに来てから早いもので約2年が経ちました。これが最後の「ケニア西部より」になります。この2年間、いいことも嫌なことも含め、たくさんの方がいました。そんな中で、配属先の上司と出会ったことが、なによりも私のケニア生活を支えたと思います。そんな最高の上司を紹介して終わりたいと思います。彼は時間が守られないケニアで出会った時間を守る人でした。私がケニアになじんで遅れて行く置いて行かれたりしたのもいい思い出です。そして、彼は人格者でした。私がケニア人にお金や物をたかられて嫌だなーと思っている中、彼はサツとお昼代を出したり、売り歩いている食べ物を買ってみんなに配ったりする人でした。お金があったとしても、私にはそんなことはできないと思うことを、軽々とやってのける上司をみていると、自分の小ささを学び、日々嫌なことがあっても、こんな人もいると思わせてくれる貴重な存在でした。



ケニアのきな粉

ケニアにもきな粉があります。きな粉として食べられているわけではなく、「Soya Drink (ソイヤドリンク)」として、お湯にきな粉を溶いて砂糖を加えて飲むのが一般的です。

そのため、活用法として、ケニアでも一般的に食べられているドーナツに加えて、きな粉ドーナツを作るワークショップを開催しました。反応は好評だったので、今後このレシピを作ってくれる人がいることを期待します。

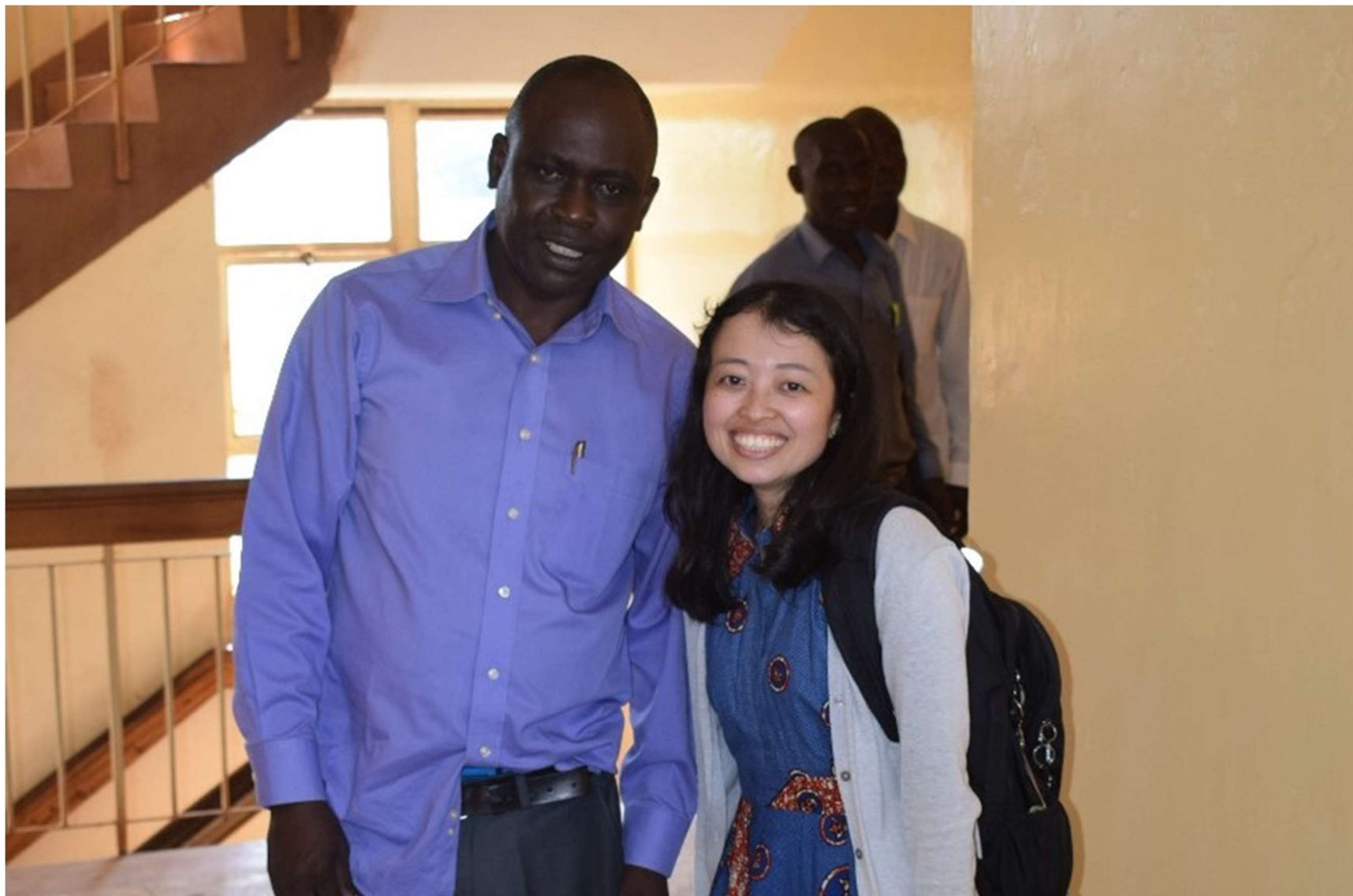
ナイバシャ湖・ナクル湖

日本から友人が遊びに来てくれて、一緒にナイバシャ湖とナクル湖に行ってきました。ナイバシャ湖では、ウォーキングサファリで草食動物を間近に見ることができました。柵のない空間に動物と存在するのは日本ではできない貴重な経験になりました。ナクル湖はフラミンゴが多くいると有名なのですが、時期もあり、そんなに見れなかったのですが、雰囲気もよく楽しむことができました。



From Western Kenya

2021-7 Miki Yamamoto



With Gratitude

Hello, everyone in Kanagawa Prefecture. My name is Miki Yamamoto and I am a JOCV (community development) in Kenya. It has been almost two years since I arrived in Kenya. This will be my last "From Western Kenya". A lot has happened in the past two years, both good and bad. I think the best thing that has helped my life in Kenya more than anything else is that I met my boss to whom I was assigned. I would like to introduce you to the best boss. He was the most punctual person I met in Kenya, where time is not always punctual. I have good memories of him leaving me behind when I was late because I was adjusting to Kenya. And he was a man of character. While I was disgusted by Kenyans asking for money and other things, he was the one who would quickly pay for their lunch or buy food from hawkers and distribute it to everyone. Seeing a boss who could do things that I would not be able to do even if I had the money to do them with impunity taught me how narrow-minded I was, and even though I had bad days, he was a valuable person who made me think that there are people like him.



Kinako in Kenya

Kenya also has kinako (soybean flour). It is not eaten as soybean flour, but rather as "Soya Drink," which is generally made by dissolving soybean flour in hot water and adding sugar. As a way to make use of this, I held a workshop to make soybean flour doughnuts in addition to doughnuts, which are also commonly eaten in Kenya. The response was positive, and I hope that people will try making this recipe in the future.

Lake Naivasha and Nakuru

My friend came to visit me from Japan and we went to Lake Naivasha and Lake Nakuru together. At Lake Naivasha, we were able to see herbivorous animals up close on a walking safari. Lake Nakuru is famous for its many flamingos, but due to the time of year, we were not able to see that many, but we enjoyed the atmosphere.

