

## 目次

### 第1章 子どもの理解

こころとからだが変わる思春期	2
子どもと保護者の関係	3
いのちを大切にすることを育む	4
体力向上と運動・生活習慣	5

### 第2章 中学校生活や環境の理解

子どもたちの学びの充実に向けて	6
キャリア教育の充実	7
人と関わり社会性を育む生徒指導	8
いじめ・暴力行為を見逃さない	9
インターネットトラブルを防ぐ	10
子どもに寄り添う 不登校への支援	11
タバコ・酒・薬物について	12
ゲームを含む依存症について	12

### 第3章 家庭で大切にしたいこと

読書を介したコミュニケーション	13
家庭における5つの心掛け	13
ともに生きる社会かながわ憲章	14

### 裏表紙

相談できる支援機関の紹介  
青少年のインターネット利用

家庭教育ハンドブック「すこやか」  
読者アンケートにご協力ください。



アンケート回答ページで  
中学生用・デジタル版

「かながわ 子どものためのブックリスト」を配布中！

(<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/gt2/sukoyaka.html>)

朝読書や読書感想文の本選びに！