



Silver Week

2024 Special Event

チャレンジ体力測定会

9
15・16
(日) (月・祝)

はかってみよう、あなたの体力!

各日先着
100名様

実施時間：10：00～13：00

協力：神奈川県立スポーツセンター
株式会社ハイクラス（委託事業）

会場：センターコートオートスロープ横

チャレンジ
体力測定会開始

受付で測定会
参加証配布

握力測定

片足立ち上がり

歩行速度

閉眼・開眼片足立ち

2ステップテスト

あなたの現在
運動能力の
測定結果を
お渡しします

3033 運動キャンペーンイベント

実施時間：10：00～15：00

「チラシ配布」&
「普及啓発物品」の
配布も行います



参加自由！缶バッチ制作コーナー

- よみがえる
- わかがえる
- みちがえる

缶バッチを
作ろう！
個数制限なし

