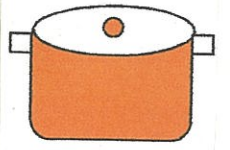


このレシピで

野菜が 75 g

とれます♪

ここがスゴイ！！



簡単！

うまい！

超早い！

キムチ和え

材料 (1人分)

- ・ きゅうり 1/3本 (35g)
- ・ もやし ひとつかみ (40g)
- ・ キムチ 大きじ1 (8g)
- ・ ごま油 小さじ1

作り方

- 1, きゅうりを糸切りにする
- 2, もやしをラップし、レンジで600w 30秒加熱する
- 3, きゅうり、もやし、キムチ、ごま油を混ぜ合わせる
- 4, お皿に盛りつけて **完成**

