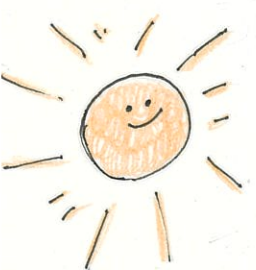


コンビニ食材で作る 簡単お茶づけ



あまがよー!!

材料は全2コンビニで揃います!!



材料

- ごはん 150g (約1杯)
- サラダチキン 30g (約3切)
- ちくわ 40g (1本)
- きゅうり(漬物) 40g (約1/2本)
- キムチ 20g
- お茶 150ml

作り方

- ① サラダチキン・ちくわを一口大に切り、きゅうりは細切りにする。
- ② 盛ったごはんの上にトッピングする。
- ③ お茶をかけた完成!



⚠️ お茶はホットボトルのお茶を容器にうつし、あつためでも大丈夫です。冷たくてもおいしい!!