





親子丼風 たまごかけごはん



材料

-  ごはん ... 1杯
-  やきとり缶 ... 1缶
-  卵 ... 1個

作り方

- ① 卵を溶く 
- ② ごはんの上に、やきとり、溶き卵をのせる
- ③ 完成

「簡単アレンジ」

- ★レンジでチン
- ★ きざみのりや ネギ をのせて 彩りとUP↑↑

パックでもOK 