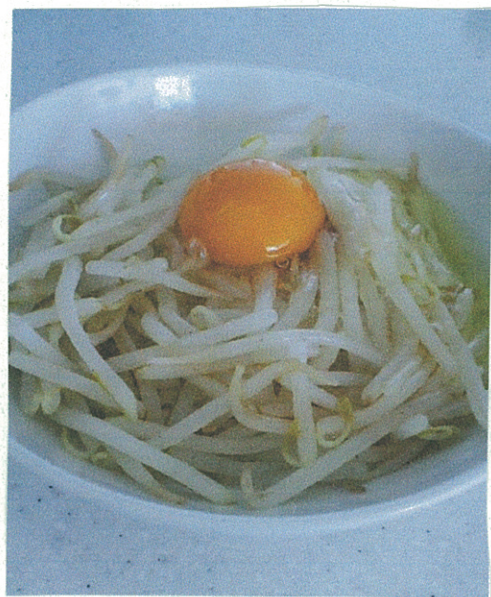


見た目斬新☆味安心☆

# めだまもやし丼

## 〈材料〉

- ・ ごはん 茶碗 1杯
- ・ たまご 1コ
- ・ もやし 1/2袋
- ・ お好み調味料



## 〈作り方〉

洗ったもやしをレンジでチン(2分くらい)。

水気をきってごはんのにのせる。

たまごをわてしょうゆ、塩、こしょうなど、  
お好みの味つけでめしあがれ。

