

令和6年度

愛川町男女共同参画推進セミナー

一般対象

お子さん同伴可

「プラスのストロークと マイナスのストローク」

～誰もが生き生きと活躍するために～



株式会社
ウェルネスライフサポート研究所
加倉井 さおり さん

講師プロフィール

保健師、心理相談員、健康経営アドバイザーなどの資格を持つ。2010年に(株)ウェルネスライフサポート研究所を設立。「笑顔になる、元気になる、幸せになる」講演・研修がモットー。女性の健康や生き方、キャリアビジョン、メンタルヘルスやコミュニケーションなどをテーマにした研修や講演などの活動を行う。「小さなことにクヨクヨしなくなる本」(かんき出版)ほか多数の著書あり。プライベートでは3男児の母であり、自らの実経験を活かした子育て支援活動も行っている。

令和7年2月21日(金)

13時30分～15時30分

レディースプラザ

(中津公民館：愛川町中津293-3)

Point!

「ストローク」とは、コミュニケーションの基本とも言われ、挨拶や声掛けなどを含め、他者の存在を認識し、人と関わる行為全般を指します。

相手に対して投げかける言葉や態度は、受け手がどう感じるかによって、プラスの印象、マイナスの印象に分かれます。

プラスの印象は、相手の存在を認め、人間関係の良い刺激となり、積み重ねによってそれは地域の輪を広げることに繋がります。地域の繋がりが大切ないま、相手の存在を認めるストロークはとても大切です。

お問い合わせ先

愛川町 住民協働課 協働推進班

TEL 046-285-2111(内線3243)

FAX 046-286-5021

メール kyoudou@town.aikawa.kanagawa.jp

◆定員50名(先着順)

◆参加無料

◆申込締切 令和7年2月14日(金)

氏名(ふりがな)、住所、電話番号、性別、年齢を、
直接または電話・FAX・メールにてお申込みください。

主催 愛川町

共催 かなテラス

(神奈川県立かながわ男女共同参画センター)

愛川町男女共同参画推進セミナー

検索