

朝食を食べて 夏バテ予防!!



「薬味たっぷり、納豆ごはん」



Howto!
⚠️ お好みは薬味を
10サイズに刻み、
納豆ごはんに
混ぜるだけ!!

いろいろな薬味を納豆ごはんにプラスしてきましょう。
さわやかな「しょうが」の風味と「かいわれ大根」のピリッとした辛みで、
食が進みます!

神奈川県立保健福祉大学 実習生