

チーズのりパン

材料（1人分）

食パン（8枚切り） 2枚

スライスチーズ 1枚

カットレタス 1/2袋

海苔の佃煮 10g

（小スプーン1杯分）



作り方

- ①食パンに海苔の佃煮を塗る。
- ②海苔の佃煮を塗った上にカットレタスのせる。
- ③その上にチーズをのせる。
- ④食パンをのせる。
- ⑤半分に切って完成。

ワンポイントアドバイス

余ったカットレタスはチャック付きの袋に入れて冷蔵庫で保存しましょう。

カットレタスは傷みやすいのでレタスの色に変色する前に早めに食べましょう。