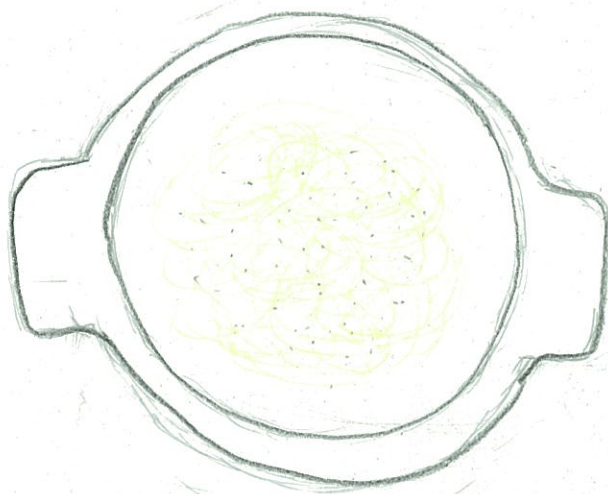


簡単に見える

チーズリゾット



<材料>

- ご飯 お茶碗 1杯分
- 牛乳 120~150ml
- 塩 胡椒 適量
- スライスチーズ 1枚

<作り方>

1. 耐熱皿を用意する
2. ご飯をお皿に広げ、牛乳をかける
塩、胡椒を入れて、1度混ぜる
3. 細かくちぎったスライスチーズを2に入れる
4. 電子レンジで温めて、一度取り出して
混ぜて再度温める
5. 電子レンジが出して、できあがり
お好みで、粉チーズなどがけてもOK!!