

NON FRIED RICE

~~洗い物~~
~~箸のみ~~



あなたの
センス次第

Ingredients

ごはん、塩昆布、バターORマーガリン(3cm×3cm×5mmくらい)
しょうゆ少々、キャベツ1枚10大にちぎる
とにかく何でもアリ!!!冷蔵庫にあるものをぶちこむ。

Let's Cook

フッキングシートの上に材料を入れ、くろとシートをまらめて
レンジで2~3分チーン♪(v)シートを広げてそのまま食べる!!



OPEN AND EAT!!

~~作って食って~~
~~洗って~~

~~15分~~