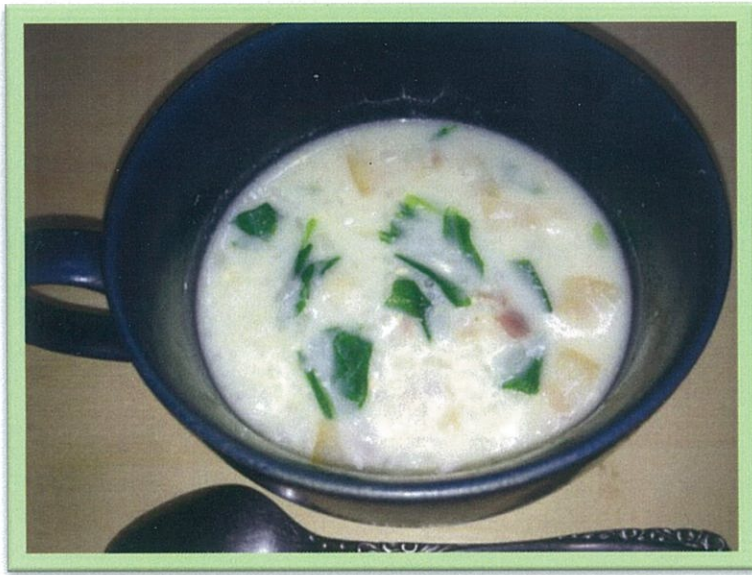


ミルクリゾット



材料

ご飯	100g
ベーコン	10g
小松菜	10g
☆水	200ml
☆鶏がらスープの素	小さじ 1/2
☆みそ	小さじ 1/2
☆牛乳	大さじ 2

作り方

- 1 ☆をお皿に混ぜ合わせておく
- 2 ベーコン・小松菜を手でちぎる
- 3 1の器にご飯・ベーコン・小松菜を入れる
- 4 電子レンジ(600W)で約3分加熱したらできあがり♪

ポイント★

- ① 鶏がらスープの素やみそは好みで増やしたり、減らしたりして下さい。
- ② 塩こしょうのみの味付け等お好みでアレンジしてみてください！
- ③ 電子レンジの加熱時間はあくまで目安です。