

# とうみょう 豆苗 と カニカマ の チーズトースト

## 食材

- ・食パン 8枚切り1枚
- ・豆苗 10g(1/2株)
- ・カニカマ 7g(1本)
- ・バター 5g
- ・とろけるチーズ 5g

## 作り方

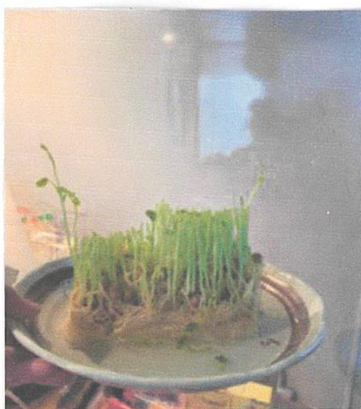
1. 食パンにバターをぬる
2. 豆苗を2~3cmの長さにはさみで切りのせる
3. カニカマを手でほぐしのせる
4. とろけるチーズをのせる
5. トースターで3分焼く

## 使用するもの

- ・はさみ
- ・トースター



## ~ 豆苗について ~



写真のようにお皿に水をはり、窓際など明るい場所に置いておくともう1度育ち食べることが出来ます。  
(その際には加熱調理をおすすめします。)

相模女子大学 実習生