

朝からカフェ気分♡

# ツナマヨ&鮭マヨ まるいん



## 材料

- マフィン… 1個
- ツナ缶… 大さじ2
- 鮭ほぐし… 大さじ2
- コーン… 大さじ3
- マヨネーズ… 適量
- レタス… 2枚
- チーズ… お好みで

## 作り方

- ① マフィンは半分にスライスする
- ② ツナとコーンをマヨネーズで和える
- ③ 鮭ほぐしとコーンをマヨネーズで和える
- ④ マフィンにレタスをしき、その上に②、③をそれぞれのせる
- ⑤ お好みでチーズをのせてトースターで焼いたらできあがり！

のこったマフィンは冷凍保存！  
ツナやコーンは缶詰だから、  
あっという間につくれちゃう♡

