

# かんたん♪ ボリュームトースト



## ● 材料 ●

- 食パン…………… 1枚
- ベーコン…………… 2枚
- 卵…………… 1個
- スライスチーズ… 1枚
- マヨネーズ…………… 適量
- ケチャップ…………… 適量

## ● 作り方 ●

- ①フライパンを温めてベーコンを乗せ、すぐに卵を割り入れる。
- ②箸で黄身を軽く突いて潰し、マヨネーズをかける。
- ③食パンを乗せ、軽く押さえる。
- ④卵が好きな状態になったら裏返し、チーズを乗せる。
- ⑤パンの面を軽く焼き、ケチャップをかけて完成！

ベーコン  
焦げないように!!

関東学院大学 実習生