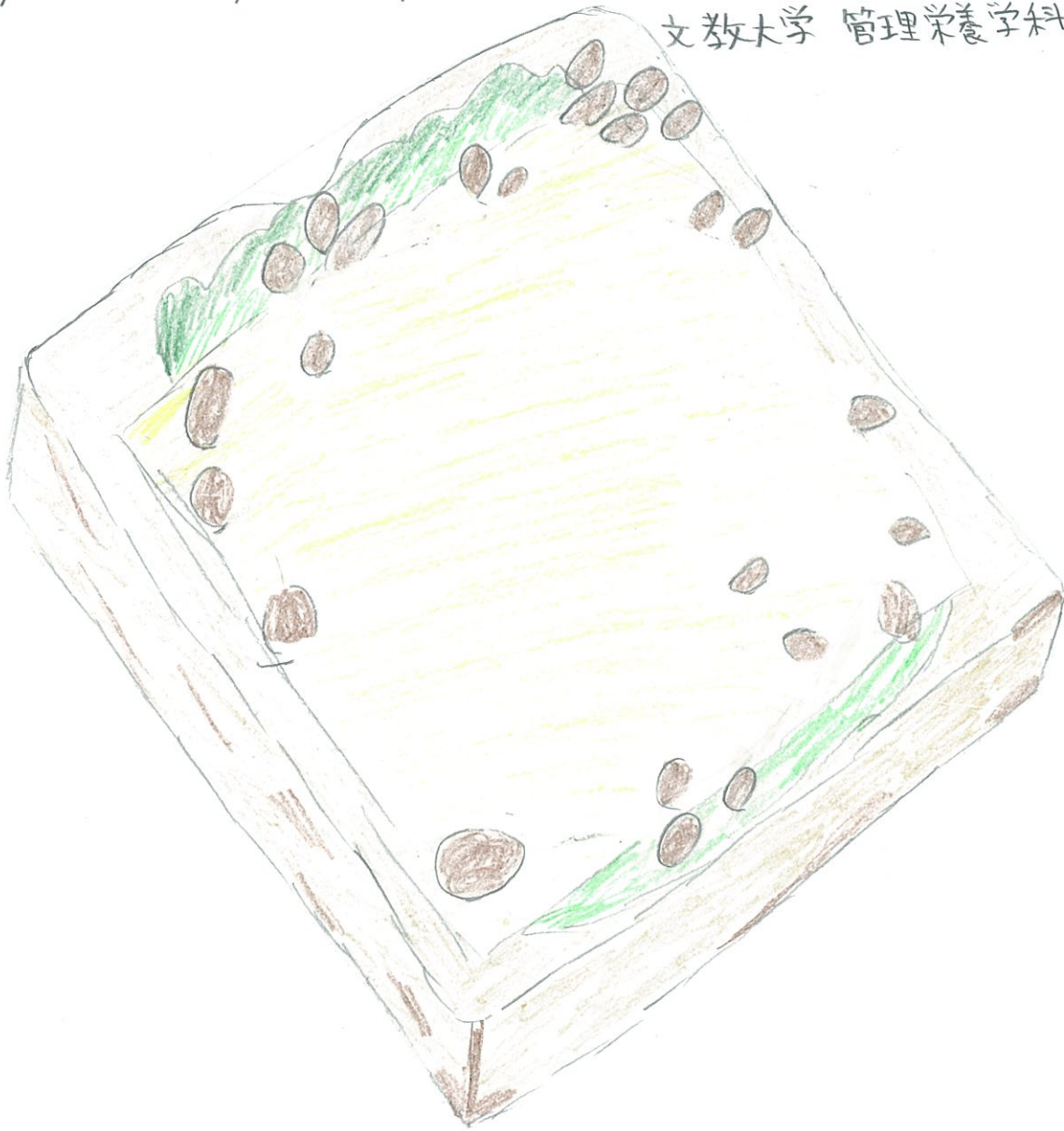


チーズ納豆トースト

文教大学 管理栄養学科 実習生



材料

- ・お好きな厚さの食パン
- ・納豆1パック
- ・レタス1枚
- ・スライスチーズ1枚

作り方

- ・納豆に付属の調味量を入れ、かき混ぜる。
- ・レタスを洗い、お好みの大きさにちぎる。
- ・パンの上にレタス、納豆、チーズの順に乗せていき、オーブンでチーズが溶けて、パンに色が着くまで焼いたら完成。