

トースターで簡単!

ブリュレ風バナナトースト



[材料]

- 食パン (お好みの厚さ) 1枚
- バナナ 1本
- グラニュー糖 大さじ1~2 (上白糖でも可)

バナナ全体に片割くらいが◎
大きさに合わせて調節を!

アルミホイル

作り方

- バナナの皮をむき、横半分 → 縦半分の4等分に切る
- アルミホイルの上に食パンを置き、食パンの上にバナナを並べる
- グラニュー糖をバナナの上に(たっぷり)かける
- 食パンをアルミホイルにのせてそのまま、トースターに入れ
グラニュー糖が少し焦げ始めるくらいまで強めに5.6分焼く

アルミホイルは...?

- 食パンの焼き過ぎ防止!
- グラニュー糖の飛び防止!
- お皿の代わりに使える!
- 洗剤の削減に!

ちょこっと工夫

焼く前の食パンにバターやマーガリンをぬったり、焼けた後のバナナの上にのせておくと
塩味 × 甘味が美味さUP!