



◦チョコバナナサンド

◦作り方

- パンの上に適当な大きさに割ったチョコレートをおせて焼く
- バナナをはさんで完成

◦アピールポイント

- すぐにエネルギー(糖質)補給ができる、バナナも消化に良いのでスポーツ前などに最適!