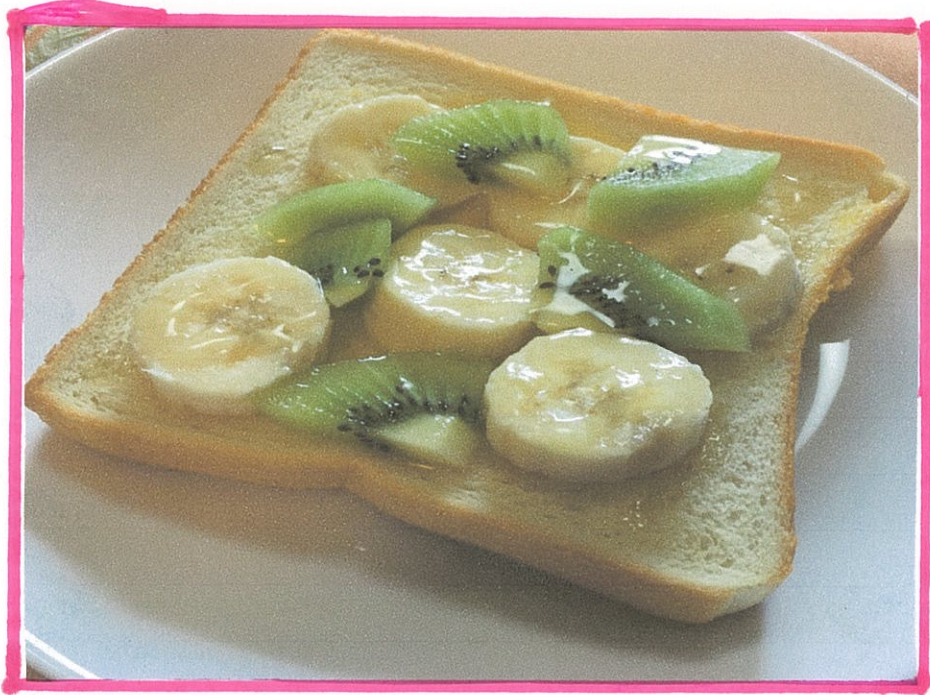


☆5分で完成☆

フルーツトースト～はちみつがけ～



＜材料＞

- ・食パン 1枚(6枚切り)
- ・バナナ 1/2本
- ・キウイ 1/4個
- ・はちみつ 8g



＜作り方＞

- ① バナナを薄切り、キウイを一口大に切る
 - ② 食パンを少し焦げ目が付くまでトーストする
 - ③ ①を乗せ、はちみつをかける
- 鎌倉女子大学実習生



忙しい朝に
ビタミンも！