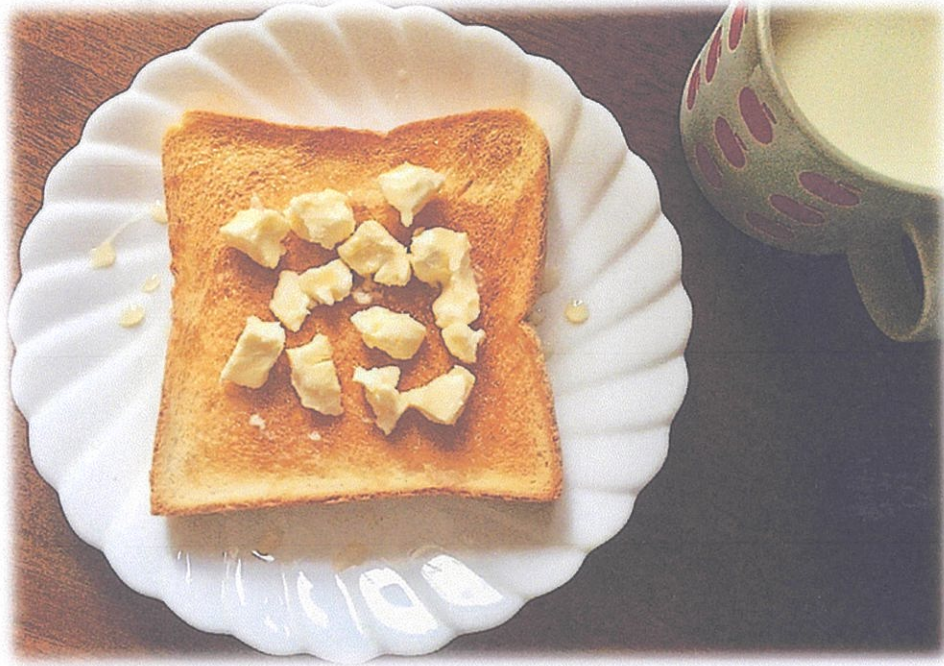


忙しい毎日でも！
簡単朝ごはん

お試しあれ！



クリームチーズのトースト



< 材料(1人分) >

- ・食パン(6枚切り) ... 1枚
- ・クリームチーズ ... 1つ
(18グラム)
- ・メイプルシロップ ... 適量
(はちみつでも可)

< 作り方 >



- 1) 食パンをトースターで
1000W 2分加熱する。
- 2) コムガリ焼けたら
クリームチーズをのせシロップを
かけ完成！