

【お腹いきいきパン】

(材料)

- ロールパン
- 市販のきんぴら
- マヨネーズ

(作り方)

- ① きんぴらにマヨネーズで味付けをする。
(分量はお好みで)
- ② ロールパンに味付けしたきんぴらをはさんで

出来上がり



レタスをはさんでもいいかも