



ワサビマヨサラダパン



<材料>

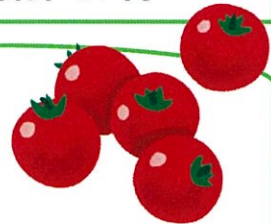
ドッグパン:1個
サラダチキン:20g
カットキャベツ:15g
マヨネーズ:10g
しょうゆ:2g
ワサビ:2g
ミニトマト:2個

<材料費(調味料除く)>

ドッグパン:20円
サラダチキン:30円
カットキャベツ:7円
ミニトマト:30円
合計:87円

<作り方>

1. サラダチキンをフォークでほぐし、ミニトマトを半分に切る
2. サラダチキンとカットキャベツをマヨネーズとしょうゆ、ワサビで和える
3. パンに2を詰めて、最後にトマトを挟む



<ポイント>

- ・市販のカットキャベツを使用しているため、切るものはトマトだけ!
- ・ワサビで少し辛味があるが、お好みでワサビの量を更に増やしても良い○
- ・トマトによって彩も良く○
- ・“簡単”で“美味しい”忙しい朝にピッタリ!

