



とぎ卵

レンジでチン♪

# ウィンナーのパンキッシュ

調理時間  
10分



## ＜材料＞

パン(8枚切り) ... 1枚

ウィンナー ... 2本

洋風野菜ミックス ... 適量

とぎ卵

- 卵 ... 1個
- コンソメ ... 少々
- 塩、こしょう ... 少々
- 米粉チーズ ... 適量

## ＜作り方＞

1. とぎ卵の材料を混ぜ合わせる
2. パンをちぎって、耐熱皿に入れる
3. パンの上に洋風野菜ミックスと  
ウィンナーをのせる
4. 1と3の全体にかける。米粉チーズをふる
5. 電子レンジで3分くらい加熱する

ケチャップをかけてもおいしい♪