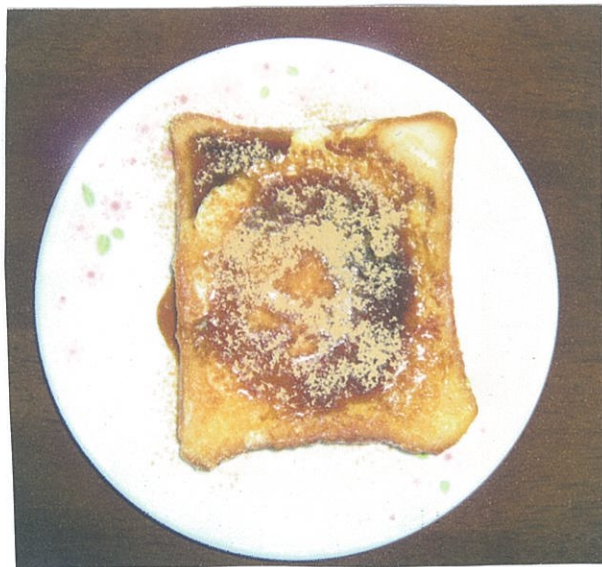


豆乳 フレニチトースト



使用器具
フライパン

< 材料 (1人分) >

- ・食パン 1枚
- ・卵 1個
- ・調整豆乳 50ml
- ・砂糖 大さじ 1/2
- ・マーガリン 適量
- ・きな粉 お好み量
- ・黒蜜 → なければ、かけなくてもOK!!

< 作り方 >

- ① 卵、調整豆乳、砂糖をよく混ぜ合わせる。
- ② 食パンを①の中につけ込む。
- ③ フライパンにマーガリンをしいて、焼く。
- ④ お好みで黒蜜をかけ、きな粉をふいてできあがり。