

パンプディング ♥ フレンチトースト



使用器具 ; 耐熱容器

材料 ; たまご 1個

牛乳 100ml

食パン 8枚切り1枚

シロップ 10g (お好みで 😊)

(ホットケーキシロップ、メープルシロップ、ジャム、(お好みで など))

作り方 ; 1) 容器にたまごと牛乳を入れ、よく混ぜる。

2) 1) に手で食べやすい大きさにちぎった、パンを入れる。

3) ラップをして、電子レンジ(500w)で3分温める。

4) シロップをかけてできあがり!

所要時間 5分

相模女子大学
実習生