

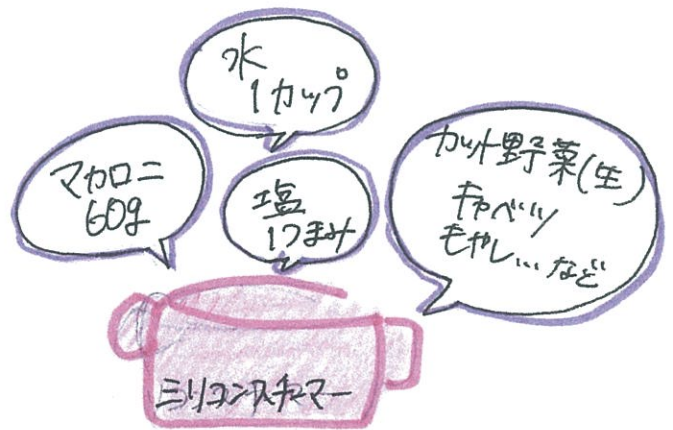
# シリコンスチーマーを使って、

## 「簡単マカロニパスタ」



### 材料

マカロニ	60g
水	1カップ(200ml)
塩	1つまみ
カット野菜(生)	お好み分量
とろけるチーズ	1枚
しょう油	少々
塩こしょう	少々



ふたをしてレンジで6分!  
(700W)



とろけるチーズ	1枚
しょう油	少々
塩こしょう	少々

チーズを手でちぎりトホから加え、マカロニと絡めます。味をととのえたら...



完成

### おすそめPOINT

👑 洗い物が少ない!

👑 シリコンスチーマーが無くても、  
{ 大きめのマグカップ  
{ 耐熱容器  
を使用して、作る事ができます!

神奈川県立保健福祉大学  
実習生